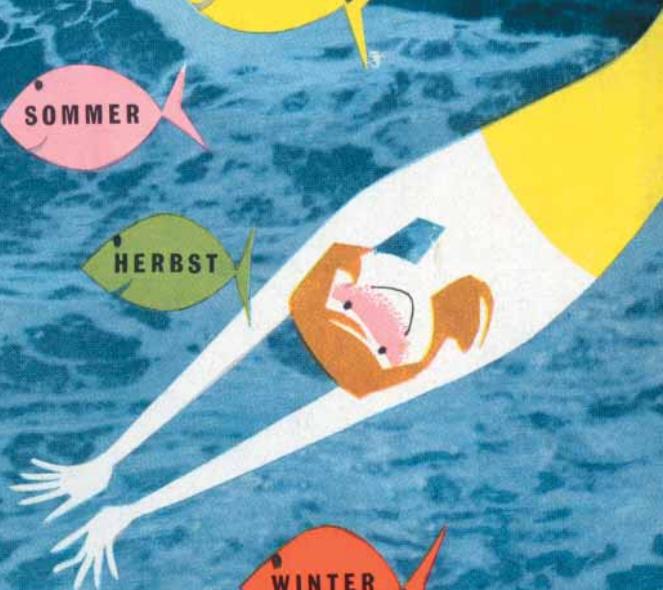
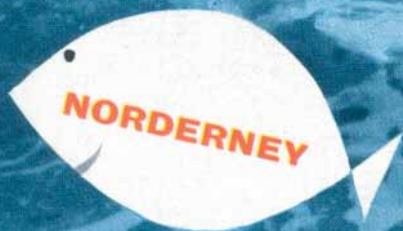
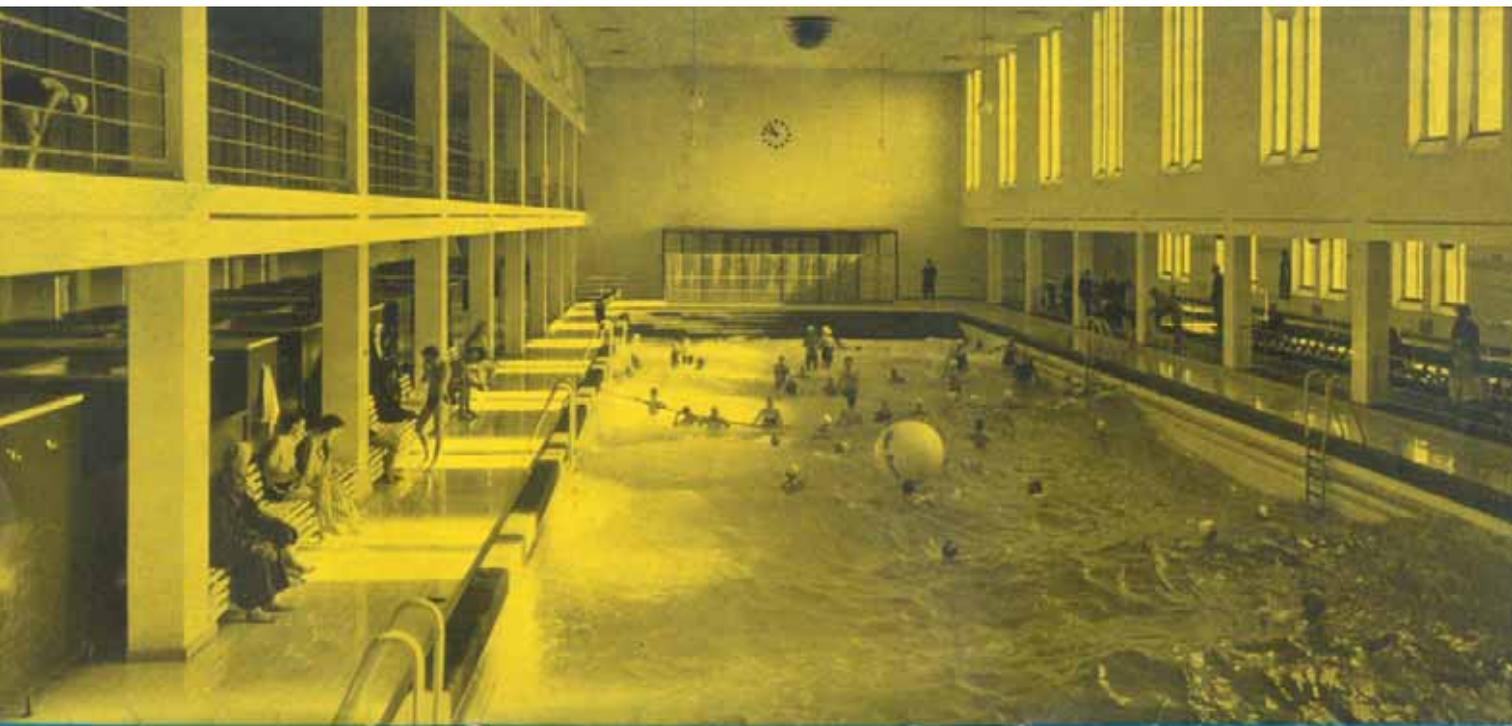


NORDERNEY

HAT IMMER

BADEWETTER



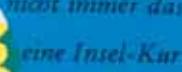


S

Sind Sie großstadtmüde — abgewirtschaftet? Dann ist

sommerliches Strandleben nicht immer das rechte Mittel

zu einer wirklich harmonischen Umstimmung. Anders



eine Insel-Kur

im Winter, zum Frühjahr oder im milden

Herbst mit ihrer so wohl-



tätigen Wirkung auf Körper, Nerven

und Seele. Frische Spannkraft

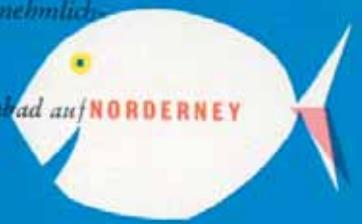


und neue Lebenslust spendet gerade diese stille Zeit —

und außerdem: verbunden mit allen Annehmlich-

keiten eines modernen Seeheilbades lassen sich immer Wasserfreuden

genießen in Europas einzigem Seewasser-Wellenschwimmbad auf



NORDERNEY

OKTOBER

NOVEMBER

DEZEMBER

JANUAR

FEBRUAR

MÄRZ

APRIL



Ob es stürmt oder schneit: im Wellenbad herrscht immer „Riviera“-Badewetter. Stets auf 22 Grad Wärme gehalten, wirkt hier die Brandung als stärkende Hautmassage. Sie bildet — selbst bei Windstille zerstäubt — ein großes Inhalatorium. Seeklima und Seewasser sind zwei wirksame Kurmittel, um auch den letzten Hauch von Großstadtluft zu verjagen.



HEILANZEIGEN · KURZEITEN

Ganzjährig — besonders
Frühjahr · Herbst · Winter

Erkrankungen der Luftwege

Chron.-rezidivierende Katarre von Nase ·
Rachen · Luftröhre und Bronchien · Bronchiek-
tasen · beginnendes Emphysem.

Allergische Erkrankungen

Asthma bronchiale · Asthmaide Bronchitis ·
Ekzeme · Nesselsucht.

Hautkrankheiten

Chronische und Berufsekzeme · Neurodermi-
tis · Furunkulose.

Konstitutionelle Schwächezustände

Herzneurosen · Kreislaufschwäche · nicht
fixierte Blutdruckstörungen · Praeseklerose ·
Hormonale Störungen · Menstruations-Stö-
rungen.

Sommer

Chronische Erkran-
kungen der Nasen-
nebenhöhlen ·
chronische
Bronchitis.

Heuschnupfen.

Schuppenflechte
Akne · Seborrhoe.

Chronische, nicht
sanierungsfähige
Herderkrankungen.

Vorbeugungs-, Abhärtungs-, Erholungskuren

Allgemeine Körper- und Leistungsschwäche ·
Nachlassen der Arbeitskraft · Anfälligkeit
gegen Infekte und Erhöhung der Wider-
standsfähigkeit · Umstimmung des Zellstoff-
wechsels · Rekonvaleszenz nach Infektionen,
Operationen und Sanierungen.

Allgemeine
Erholungsbedürf-
tigkeit.

Zusätzliche Indikationen

Chronische Unterleibsentzündungen · Gelenk-
versteifungen nach Unfall oder Operation.

Kinder-Krankheiten

Chron. rezidivierende Katarre der oberen
Luftwege · chron. spastische Bronchitis ·
Asthma bronchiale · Ekzem (Neurodermitis) ·
vegetative Diathesen · Blutarmut · konstitu-
tionelle Schwächlichkeit · Unterernährung ·
Bindegewebschäden.

Chronische Bron-
chitis · chronische
Drüsenentwün-
gen · lymphatisch-
exsudative Dia-
thesen.

Gegenanzeigen

Lungentuberkulose · feuchte Rippenfellentzündung · Lungenabszess
und Zustand nach Lungenoperationen · entzündliche Erkrankungen
der Nieren und Harnwege · dekompensierte Herz- und Kreislauf-
erkrankungen · akute Infektionskrankheiten · Steinerkrankungen ·
Basedow.

Ärztliche Betreuung

durch erfahrene Badeärzte.

Pauschal-Kuren

durch die Kurverwaltung des Nordseeheilbades Norderney.
Telefon 712, 713, 714, 715 und sämtliche Reisebüros.

KURMITTEL · KUREINRICHTUNGEN

Das Meeresklima:

Grundlage der seit altersher am Meer mit Erfolg behandelten
Erkrankungen — erwirkt die zur Heilung erforderliche Umstimmung
des Körpers — Staub- und Keimfreiheit der insularen Seeluft —
Temperaturgleichmäßigkeit und Wärme Konstanz, kühlere Sommer
und wärmere Winter als auf dem Festlande, keine großen Tem-
peraturschwankungen zwischen Tag und Nacht, — intensive Luft-
bewegung und UV-Einstrahlung.

Das Meerwasser:

Natürliche Lösung zahlreicher lebenswichtiger Mineralien und Spurene-
lemente, mit denen die Seeluft — insbesondere in der Strand- und
Brandungszone — angereichert ist und die als Aerosole direkt
durch die Atmungsorgane in den Organismus gelangen.

Anwendungen:

Das Luftbad

führt durch die ständige Luftbewegung zu einer weitgehenden
Abhärtung infolge Trainings der feinen Hautgefäße.

Das kalte Meeresbad

bewirkt eine wesentliche Verstärkung der klimatischen Reiz-
wirkung, stellt ein hervorragendes Abhärtungsmittel und einen
starken Aktivator der Stoffwechselfvorgänge im Körper dar. In
dem in Europa einzigartigen **Meerwasser-Wellenschwimm-
bad** kann ganzjährig bei ständig gleichbleibenden Luft- und
Wassertemperaturen (22° C) ein kühles Brandungsbad ge-
nommen werden.

Warme Meerwasserbäder (Solbäder)

werden in dem neuzeitig eingerichteten **Kurmittelhaus** ganzjährig
unter sachkundiger Leitung als Voll- und Teilbäder verabfolgt. Sie
sind nach dem Salzgehalt des Meerwassers in der Nordsee von
nahezu 3,3 Prozent Solbädern gleichzustellen und gelten als möch-
tige Aktivatoren des vegetativen Systems.

Meerwasser-Inhalationen

können in dem modernen **Inhalatorium** des Kurmittelhauses als
Einzelinhalationen, in dem Meerwasser-Wellenschwimmbad als
Rauminhalationen, genommen werden. Einfacher und nachhaltiger
wirken die natürlichen Inhalationen bei strandnahen Spazi-
ergängen. Eine kilometerlange Promenade unmittelbar am Meer
und in der Brandungszone stellt ein elementares Inhalatorium dar.

Meerwasser-Trinkkuren

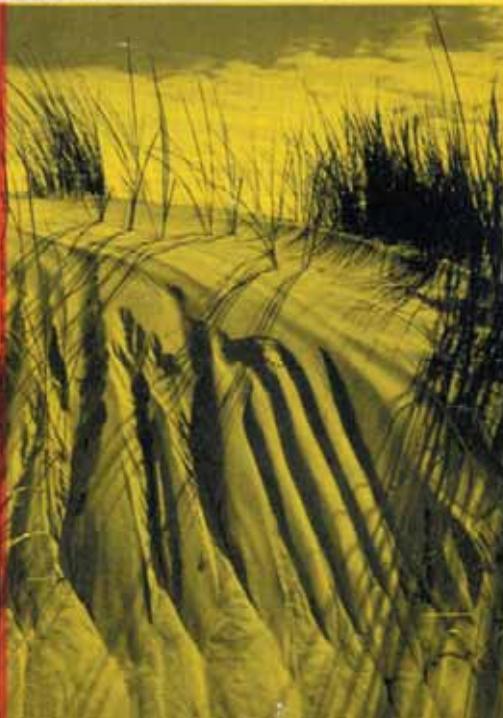
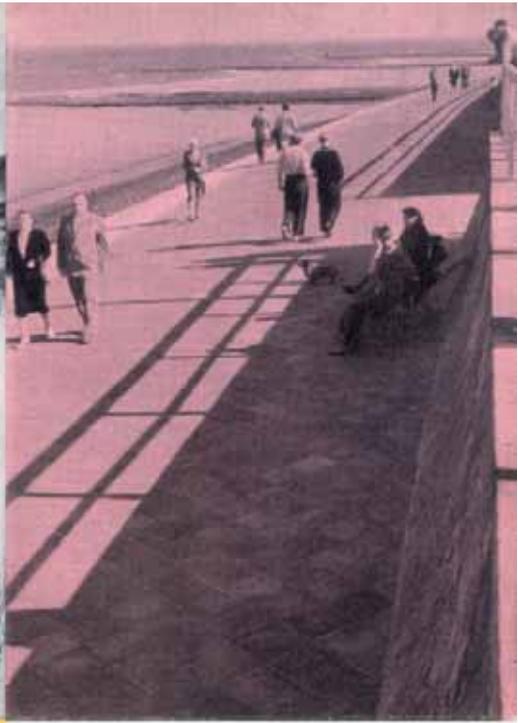
sind wirkungsvolle Mittel zur Ergänzung und Vertiefung der Klima-
kur. Sie werden in der gepflegten Meeres-Trinkkurhalle in den
Kuranlagen verabfolgt.

Der Meeresschlick

ist entstanden aus jahrhundertealten mineralischen und organi-
schen Ablagerungen des Meeres. Er besitzt ein großes Wärmehal-
tungsvermögen und findet Anwendung in Form von Packungen
und Bädern.

Meerwasser-Saunabäder

— Finnische Sauna — mit Güssen, Meer- und Süßwasserduschen
und einem Meerwasser-Planschbecken werden im Kurmittelhaus
verabfolgt. Sie stellen eine erhebliche Bereicherung der balneo-
therapeutischen Heilschätze des Meeres dar.





Steigen Sie also selbst zur tiefsten Wintersonne in Meeresfluten, trinken Sie heilsames Meerwasser in behaglichen Kur-Räumen oder wandern Sie durch die unberührte Inselandschaft mit ihrem Seeklima voll gesunder Reinheit. Das alles kann Ihnen Hilfe bringen. Und nicht nur Bronchitis, Katarrh oder Asthma lindern sich, sondern auch die „Managerkrankheit“ mit ihren mannigfachen Neben- und Folgeerscheinungen. In einem modernen Kurmittelhaus erwartet man Ihre besonderen Wünsche — aufmerksame Gastgeber in einem freundlichen Städtchen, die wohlthuende Atmosphäre eines traditionsreichen, weltoffenen Heilbades, Pferdegetrappel vor bilderbuchbunten Kutschen — das ist Norderney zu jeder Jahreszeit!



NORDERNEY

Herausgeber: Kurverwaltung des Nordseeheilbades Norderney - Gestaltung: Heinz Kurth, M. B. I. A., B. B. K. Photos: Dr. Wolff & Tritschler (1), Kurt Röhrig (2), Kurt Kühnemann (1), Tom Schneider (1), Klaus Rohmeyer (1) Druck: Otto G. Soltan, Norden - Landesverkehrsverband Ostfriesland e. V., Emden - Printed in Germany
Imprimé en Allemagne

NORDSEEHEILBAD