

He! Norderney Kurier

IMMER FREITAGS KOSTENLOS AN ALLE HAUSHALTUNGEN

WOCHENZEITUNG FÜR DIE INSEL NORDERNEY



Besonders im Alter auf die Ernährung achten

Vitaminbedarf decken ▶ 7

Service, Tipps und Termine

▶ 4

60 000 Euro Strafe

▶ 3

EP:Rosenboom

Jann-Berghaus-Str. 78
26548 Norderney
www.ep.de/rosenboom

ROSENBOOM

Haustechnik Norderney

12. Jahrgang / Nummer 38

Freitag, 18. September 2020

Den neusten
He! Norderney Kurier

online immer dabei haben



Ostfriesischer Kurier

HEUTE:

„Es gibt kein wirkliches Regulat“

Denkmalschutzgesetz
schrecken viele Investoren
ab, meint Günther Held.

Noch Plätze auf der Karte frei

UMWELTSCHUTZ Einen Beitrag zu Umweltbildung und -schutz leisten

Auf dem Weltkartenpuzzle im Foyer des Nationalpark-Hauses Norderney, Watt Welten, sind noch Plätze frei und dienen dem guten Zweck der Einrichtung.

NORDERNEY/BD – Eine überdimensionale, farbenprächtige Weltkarte ist das Erste, was Menschen erblicken, die das Nationalpark-Haus Besucherzentrum im Hafen betreten. Blau herrscht vor, was sicherlich nicht verwunderlich ist, besteht die Erdoberfläche zu 71 Prozent aus Wasser. Umgerechnet von 510 Millionen Quadratkilometer Oberfläche sind 149 Millionen mit Land bedeckt.

Die Sieben Weltmeere

Gerechnet werden natürlich nicht nur die Sieben Weltmeere mit ihren Unmengen an Wasser. Auf der Erde verteilt gibt es einige Seen, die wahre Giganten sind. Das Kaspische Meer mit seinen 386 000 Quadratkilometern beispielsweise ist mit Abstand der größte See überhaupt und liegt in West-Asien und dem äußersten Osteuropa, grob gesagt zwischen Aserbaidschan und Turkmenistan. Eins hat der riesige See allerdings gemeinsam mit den Meeren, der Nordsee, um zurück nach Norderney zu kommen: Sein Wasser ist salzig, allerdings in unterschiedlicher Intensität,



Noch sind Lücken auf dem Weltkartenpuzzle.

FOTO: DIERCKS

für die die Zuströme verantwortlich sind.

Eins haben Nordmeer und Kaspisches Meer noch gemeinsam: Sie befinden sich auf dem Weltkartenpuzzle im Watt Welten-Besucherzentrum wieder. Natürlich auch in jedem Atlas und auf jeder Weltkarte. Aber das Exemplar im Nationalpark-Haus dient dazu, Gelder zu generieren. Sie kommen den Watt Welten für Umweltbildung und

-schutz des Wattenmeeres zuzugute.

Noch zahlreiche Lücken

Derzeit weist die überdimensionale Karte noch zahlreiche Lücken auf, um in voller Farbenpracht zu erstrahlen. Jede Ecke der Welt hat eine Ziffer. Besonders einzigartige, wertvolle, vielfältige und schützenswerte Naturgebiete wie Great Barrier Reef (Australien), Grand Canyon (Ameri-

ka), Drakensberge (Südafrika) oder eben das Wattenmeer sind besonders gekennzeichnet. Interessant ist etwas, was vielleicht tatsächlich eine Bildungslücke schließt: Laut der Watt Welten gibt es insgesamt 217 Weltnaturerbestätten.

Für immer und ewig

Spendenfreudige, die sich gern auf dem Exponat verewigen wollen, können so viele Puzzleteile gegen Spenden

unterschiedlicher Höhe erstehten, wie sie wollen. Am günstigsten sind dabei die Teile, die im Meer liegen, am meisten kosten die in einem Weltnaturerbe. Jeder, der ein Stück erwirbt, kann sich entweder selbst auf dem Puzzleteil verewigen oder das von einem der Mitarbeiter der Watt Welten erledigen lassen. Anschließend wird das oder die Teil/e auf die entsprechend nummerierte Fläche geklebt.

Laut des Besucherzentrums investieren gern Schulklassen, Vereine und Firmen in die Weltkarte im Foyer. Aber gerade auch Liebes- und Hochzeitspaare sind es, die den Watt Welten etwas Gutes tun und sich (möglichst für immer) auf dem Exponat wissen wollen.

Die Karte kann online unter www.nationalparkhaus-wattenmeer.de (Norderney) angesehen und sich ein Teil ausgesucht werden. Nummer merken und per E-Mail (info@wattwelten.de) oder telefonisch (04932/2001) bestellen. Eine Tabelle gibt es auf der Seite auch, die zeigt, was belegt und frei ist. Ein Stück Meer kostet 50 Euro, Land 100 Euro und Weltnaturerbestätte 250 Euro.

Sportabzeichen abnehmen lassen

NORDERNEY – Allen Umständen zum Trotz: Eine Sportabzeichenabnahme ist möglich und wird auch in diesem Jahr vom Turn- und Sportverein Norderney angeboten. Bis zum 30. September steht dienstags von 18 bis 20 Uhr das Abnahmeteam auf dem Sportplatz. Wichtig: den Mundschutz mitbringen und sich an die Abstandsregeln halten. Wer was in welcher Altersklasse „leisten“ muss, ist unter www.deutsches-sportabzeichen.de nachzulesen.

DGZRS-TEAM FREUT SICH ÜBER SPENDE DES SEGLERVEREINS NORDERNEY



Das derzeitige Team des Rettungskreuzers „Eugen“ konnte sich über eine Spende in Höhe von 500 Euro des Seglervereins Norderney freuen. Seemannsgerecht übergab der Vorsitzende Lutz Brandt den Scheck auf dem Vordeck des Kreuzers an den Vormann Peter Henning. Jan Erdwiens (v. r.), Heiko Erdwiens, Peter Henning, Karsten Sinne, Lutz Brandt und Gerd Neunaber.

FOTO: BOHDE

NORDERNEY-IMMOBILIEN

JANN ENNEN

POSTSTRASSE 5 • 26548 NORDSEEBAD NORDERNEY
TEL. (0 49 32) 31 28 • FAX (0 49 32) 840 17 17

WWW.NORDERNEY-IMMOBILIEN.COM

FÜR VORGEMERKTE KUNDEN SUCHEN WIR DRINGEND AUF NORDERNEY...

- × Wohn- & Geschäftshäuser
- × Mehrfamilienhäuser
- × Appartementshäuser
- × Eigentumswohnungen

Gerne auch renovierungsbedürftig!

Geschäftsstelle Norderney

Tel. 04932/991968-0
Wilhelmstraße 2 • 26548 Norderney
Geöffnet: Mo. - Fr.: 9 - 16.30 Uhr

Kundenservice/Anzeigen 99 19 68-0
Redaktion 99 19 68-1
Fax 99 19 68-5
Mail norderney@skn.info



Hochwasser (ohne Gewähr)

Sa. 19. Sept.: 01.19 Uhr 13.32 Uhr
So. 20. Sept.: 02.00 Uhr 14.14 Uhr
Mo. 21. Sept.: 02.41 Uhr 14.57 Uhr

Di. 22. Sept.: 03.21 Uhr 15.41 Uhr
Mi. 23. Sept.: 04.05 Uhr 16.29 Uhr
Do. 24. Sept.: 04.53 Uhr 17.22 Uhr
Fr. 25. Sept.: 05.47 Uhr 18.23 Uhr

Verstoß gegen den Denkmalschutz bei Umbauten

JUSTIZ Haus-Umbau auf Norderney: Oberlandesgericht bestätigt Bußgeld in Höhe von 60 000 Euro

Amtsgericht sah darin Vorsatz. Beschwerde des Aurichers ohne Erfolg.

NORDERNEY – Der Denkmalschutz soll dafür sorgen, dass historische Gebäude dauerhaft unverfälscht erhalten bleiben. Damit soll dem kulturellen Erbe der Gesellschaft Rechnung getragen und an historische Baukunst und Lebensweise erinnert werden. Ein Verstoß gegen denkmalrechtliche Vorschriften kann mit einem Bußgeld geahndet werden. Dass dies auch ganz erheblich ausfallen kann, hat jetzt der Senat für Bußgeldsachen des Oberlandesgerichts Oldenburg bestätigt.

Ein Kaufmann aus Aurich hatte 2017 ein mehrstöckiges Gebäude aus dem 19. Jahrhun-



Bei diesem Gebäude wurde der Denkmalschutz missachtet.

FOTO: DIERCKS

dert auf Norderney erworben. Im Rahmen des Umbaus ließ er – ohne eine denkmalrechtliche Genehmigung – alte Innenwände entfernen und durch neue Leichtbauwände ersetzen, alte Türöffnungen zumauern und neue schaffen, auf den alten Dielen Leitungen verlegen und die alten Decken abhängen. Der Landkreis Aurich verhängte ein Bußgeld in Höhe von 60 000 Euro. Auf den Einspruch des Mannes hin wurde die Sache vor dem Amtsgericht Aurich verhandelt. Dort wurde der Kaufmann verurteilt. Die Geldbuße von 60 000 Euro blieb bestehen. Der Mann habe vorsätzlich gehandelt, so das Amtsgericht, denn er habe im Rahmen des Kaufvertrages bestätigt, dass ihm bekannt sei, ein Baudenkmal zu erwerben.

Gegen das amtsgerichtliche Urteil wendete sich der Mann mit seiner Rechtsbeschwerde, mit der er unter anderem die Höhe des Bußgeldes angriff.

Die Rechtsbeschwerde vor dem Oberlandesgericht blieb ohne Erfolg. Durch die vorgenommenen Arbeiten sei es zu einer Substanzbeeinträchtigung des Baudenkmals gekommen. Angesichts der vorliegenden vorsätzlichen Begehungsweise sei das hohe Bußgeld von 60 000 Euro gerechtfertigt. Dabei sei zu berücksichtigen, dass durch rechtswidrige Eingriffe in Denkmäler den Tätern große wirtschaftliche Vorteile, der Allgemeinheit jedoch schwere, nicht wieder gutzumachende Verluste entstünden.

Die Entscheidung ist rechtskräftig.

Beilagen

Die Gesamtauflage enthält Prospekte der Firmen Inselmarkt Kruse, Edeka Norderney, Penny, Netto, Autohaus Hielscher, EP Rosenboom und Möbel Hummerich. Wir bitten um Beachtung.

Impressum

Gesamtherstellung:
Ostfriesischer Kurier GmbH & Co. KG
Stellmacherstraße 14, 26506 Norden

Geschäftsführung:
Charlotte Basse, Gabriele Basse,
Victoria Basse

Redaktion:
Sven Bohde, Bettina Diercks

Anzeigen:
Sabrina Hamphoff, Tido Ruhr

Vertrieb:
Benjamin Oldewurtel

Druck:
Ostfriesische Presse Druck GmbH
(Emden) Für unverlangt eingesandte
Manuskripte und Fotos wird keine
Gewähr übernommen.

Telefon: siehe Seite 1

Erscheinungsweise: einmal wöchentlich

Verteilung: kostenlos an alle Haushalte
und an mehr als 40 Auslegestellen

Auflage: 4900 Exemplare



Hobby für den Menschen – Stress für Vögel

FREIZEIT Drachen weit entfernt von Schutzzonen steigen lassen

He liebe Kinder,

ihr kennt sie wahrscheinlich alle vom Strand: große Drachen in allen Farben und Formen, die vom Wind in den Himmel gehoben werden. Viele von euch hatten vielleicht sogar schon selber einen in der Hand, dann wisst ihr auch, wie unterhaltsam das Drachensteigenlassen sein kann. Auch auf dem Wasser kann man die großen Schirme sehen, von denen sich die Kitesurfer übers Wasser ziehen lassen. Doch nicht für alle hat der Drachensport einen so hohen Spaßfaktor – vor allem für uns Vögel bedeutet er nämlich großen Stress, was wirklich schade ist,

weil wir auf die Ruhe der Inseln im Nationalpark Wattenmeer zum Rasten und Brüten angewiesen sind. Jetzt, wo sich bald Tausende Zugvögel aus dem Norden auf den Weg in den warmen Süden machen und eine Pause hier bei uns auf Norderney einplanen, wollte ich euch einmal daran erinnern, dass ihr Menschen ein wenig Acht gebt, wann und wo ihr eure bunten „Monster“ in die Luft lasst.

Auch, wenn ihr Menschen dabei keine bösen Absichten habt – wenn ich einen Gleitschirm oder Drachen am Himmel sehe, denke ich, dass dort ein großer Greifvogel in der Luft ist, der sich schnell von oben nach unten und von rechts nach links bewegt. Selbst, wenn gar keine direkte



Die bunten Drachen am Himmel können von Vögeln für Greifvögel gehalten werden. Darum solltet man sie nur weit entfernt von Schutzzonen steigen lassen.

FOTO: BRUNS

Gefahr von dem Schirm aus-

geht, denn ein Zusammenstoß mit einem Drachen passiert äußerst selten, bekommen wir schon beim bloßen Anblick oft Panik. Außerdem macht so ein Drache ganz schön viel Lärm. Das alles verursacht bei uns Vögeln sehr viel Stress und löst Fluchtreaktionen aus. Es kann sogar sein, dass wir deshalb die Nester und damit unsere Jungen verlassen. Hier auf Norderney gibt es ja zum Glück viele Zonen, die zu unserem Schutz eingerichtet worden sind und in denen wir brüten, fressen oder rasten können. Deshalb ist es sehr wichtig, dass wir dort von den Menschen in Ruhe gelassen werden und von ihnen nicht in die Natur eingegriffen wird. Das schließt eben auch den Drachensport mit ein, dessen Folgen für euch vielleicht zunächst einmal nicht ersichtlich scheinen. Ihr fragt euch jetzt sicher, ob ihr gar keine Drachen mehr steigen lassen solltet, wenn es so schlecht für uns Tiere ist. Grundsätzlich kann man schon sagen: Je weiter entfernt von einer Schutzzone-

ne ihr den Drachen steigen lasst, desto besser.

Man geht außerdem davon aus, dass das Kitesurfen auch bei Meeressäugern, insbesondere bei Kegelrobben und Seehunden, Stress und Fluchtinstinkte auslöst. Für diese relativ neue Trendsportart gibt es inzwischen zwar ausgewiesene Gebiete für Surfschulen, die meisten Surfer üben den Sport allerdings individuell und ohne Beaufsichtigung aus. Kitesurfen ist in Niedersachsen als „Drachensteigenlassen“ eingestuft und darf deswegen ebenfalls nur in der Erholungszone, also fernab

Habt ihr am 25. September schon was vor?



der Schutzzonen praktiziert werden. Das zu beachten ist wichtig, denn ein Kite kann bis zu 100 km/h schnell werden und steigt bis zu 30 Meter hoch in die Luft. Da fühlt man sich als Vogel schnell bedroht, wenn so ein Ding auf einen zurast, glaubt mir.

Jetzt wisst ihr Bescheid. Bis zum nächsten Mal, Euer Konrad



Die Bestellnummer lautet: Norderney Kurier 2038.

Liebe Leserinnen und Leser! Dieses Foto und weitere Luftbilder können Sie unter Telefon 04932/991968-0 bestellen. In unserer Geschäftsstelle, Wilhelmstraße 2, auf Norderney nehmen unsere Mitarbeiter Ihre Bestellung auch gern persönlich entgegen. Ein Fotoposter im Format 13 x 18 cm ist für 5,80 Euro, im Format 20 x 30 cm für 14,80 Euro, im Format 30 x 45 cm für 25,80 Euro zu haben. Auch größere Formate bis zu Sondergrößen auf Leinwand sind möglich. Weitere Luftbilder finden Sie auch online unter www.skn.info/fotoweb/archives/5006-Bildergalerie_Luftbilder/.

Wochenrückschau

In dieser Woche berichtete die Tageszeitung

Ostfriesischer Kurier

unter anderem über folgende Norderney-Themen:

Montag

14. September: Winzige Schönheit: Der Sonnentau



Gut gefrühstückt: Die Überreste einiger Insekten hängen noch an den klebenden Tröpfchen der Pflanze.

Dienstag

15. September: Ein Mensch für den anderen



Hatten viel zu wuppen in den vergangenen Wochen: Alexandra Eggers und Louisa Donsbach.

Mittwoch

16. September: Große Resonanz auf den Steg



Die Holzkonstruktion in der Surferbucht nimmt Formen an und ist nächste Woche fertig.

Donnerstag

17. September: „Ein Leben wie das Meer...“



Hermine Pauls ist mit 100 Jahren die älteste Bewohnerin Norderneys.

Tier der Woche

aus dem Hager Tierheim · Telefon: 0 49 38 / 4 25

Lissy kommt aus Spanien und ist zunächst bei fremden Menschen noch ein wenig schüchtern. Grundsätzlich ist sie aber lieb und menschenfreundlich. Ihr Zutrauen gewinnt man mit viel Geduld und ein paar Leckereien helfen sicher auch dabei. Ein Zweithund in der Familie würde ihr das Einleben erleichtern, da sie ein sehr sozialer Hund ist und andere Hunde mag. Ein Besuch in einer Hundeschule wird empfohlen, da sie noch Erfahrungen sammeln muss, auch wenn sie schon fünf Jahre alt ist. Lissy wünscht sich Hundeliebhaber, die Zeit und Lust haben, sich mit ihr zu beschäftigen und ihr die schönen Seiten des Lebens zeigen.

Sie ist geimpft, gechipt, entwurmt und kastriert.

Wenn Sie Lissy kennenlernen möchten, melden Sie sich beim bmt-Tierheim Hage, Hagermarscher Straße 11, 26524 Hage, per Telefon unter 04938/425 oder per E-Mail an tierheim-hage@t-online.de. Das Telefon ist Montag bis Freitag von 10 bis 12 Uhr und Donnerstag bis Sonntag von 14 bis 16 Uhr besetzt. Interessententermine inklusive Gassigehen werden nur nach telefonischer Absprache vergeben.



Name: Lissy
Rasse: Mischling
Geburt: 1. September 2015
Geschlecht: weiblich, kastriert

Großeinsatz wegen brennender Mülltonne

FEUERWEHR Brandalarm mit starker Rauchentwicklung im historischen Postgebäude

Feuerwehr kann Feuer schnell löschen.

NORDERNEY – Eine brennende Mülltonne im Treppenhaus des historischen Postgebäudes sorgte in der Nacht von Freitag auf Sonnabend für einen Großeinsatz der Nordermeyer Feuerwehr.

Morgens um 2.40 Uhr ging der Alarm ein und das Feuer im Kellerbereich des Treppenhauses konnte schnell gelöscht werden. Einige Personen hatten das Haus bereits verlassen, andere verblieben in ihren Räumlichkeiten, da keine akute Brandgefahr bestand. Die Feuerwehr brachte die Drehleiter in Stellung und betreute die in den Wohnungen verbliebenen Personen über die Fenster. Die Feuerwehr richtete eine Sammelstelle für die im Gebäude wohnenden Personen im Bereich der Sparkasse auf der Jann-Berghaus-Straße ein. Das gesamte Gebäude wurde kontrolliert, 28 Personen und ein Hund waren an die Sammelstelle gekommen. Hier wurden zwei Personen dem Rettungsdienst übergeben.



Auch die Drehleiter wurde eingesetzt.

FOTO: FEUERWEHR NORDERNEY

Diese brauchten aber nicht ins Krankenhaus transportiert werden. Sie hatten nur geringe Mengen Rauch eingeatmet.

Mit im Einsatz waren auch

die Stadtwerke und die Polizei sowie der Rettungsdienst. Um 4.10 Uhr wurde die Einsatzstelle dann an die Polizei übergeben und die Bewohner

konnten wieder zurück in ihre Wohnungen. Nach kurzen Aufräumarbeiten durch die Feuerwehr konnte diese das Einsatzgebiet verlassen.

BEWOHNER ZIEHEN IN DAS NEUE SENIORENZENTRUM „TO HUUS“



Feierlich wurde nun der Umzug der Bewohner des „Seniorenzentrums To Huus Norderney“ begangen. Fröhlich vorweg ging und spielte das Duo „Querbeet“ und alle folgten im Gänsemarsch zum neuen Haus. Silvia Wesselmeier von der Geschäftsleitung der Sander Pflege GmbH bedankte sich noch einmal bei allen, die gerade in jüngster Zeit so fleißig mit angepackt haben, um das neue Seniorenzentrum zu einem schönen Zuhause zu machen. Alle hätten diesen Tag herbeigesehnt. Eine schöne Geste der Mitarbeiter: Eine Bewohnerin, Anne Trost, durfte das rote Band durchschneiden, das vor der neuen Eingangstür hing.

FOTO: DIERCKS

Grüne Insel



Schnelle Hilfe

| | |
|----------------------------|------------------|
| Polizei | 110 |
| Feuerwehr | 112 |
| Notarzt und Rettungsdienst | 112 |
| Krankentransporte | Tel. 04941/19222 |

Ärzte

Bundeseinheitliche Rufnummer kassenärztlicher Bereitschaftsdienst 116117

Samstag, 19. September, 8 Uhr bis Sonntag, 20. September, 8 Uhr:

Dr. Aiche, Wilhelmstraße 5
Tel. 04932/4670467

Sonntag, 20. September, 8 Uhr bis Montag, 21. September, 8 Uhr:

Dr. Michael Vit, Moltkestraße 81,
Tel. 04932/2388

Zahnärzte

Zahnärztlicher Notdienst, telefonisch erfragen unter:

Zahnmedizin Norderney
Tel. 04932/1313

Björn Carstens
Tel. 04932/991077

Apotheken

Freitag, 18. September, 8 Uhr bis Freitag, 25. September, 8 Uhr:

Kur-Apotheke,
Kirchstraße 12,
Tel. 04932/927000

Sonstiges

Krankenhaus Norderney, Lippestraße 9-11, Tel. 04932/805-0

Polizei, Knyphausenstraße 7
Tel. 04932/92980 und 110

Bundespolizei,
Tel. 0800/6888000

Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt,
Tel. 04941/973222

Frauenhaus Aurich,
Tel. 04941/62847

Frauenhaus Emden,
Tel. 04921/43900

Elterntelefon,
Tel. 0800/1110550*)

Kinder- und Jugendtelefon
Tel. 0800/1110333*)

Telefonseelsorge,
Tel. 0800/1110111*)

Giftnotruf, Tel. 0551/19240

KfH Kuratorium für Dialyse und Nierentransplantation e.V., Lippestraße 9-11,
Tel. 04932/9191200

Pflege am Meer, Feldhausenstraße 3, Tel. 04932/990935

Diakonie Pflegedienst, Hafensstraße 6, Tel. 04932/927107

19. September
Mo Di Mi Do Fr Sa So

Gesangsmatinee – mit Sängern des Voktett Hannover – Orchester im Treppenhau: 10.30 Uhr, Kurplatz.

Professionelle Fotografie mit dem Smartphone: 15 Uhr, Sternwarte. Tolle Bilder auch mit dem Smartphone machen.

In Darkness – Lass in Finsternis mich hausen – Orchester im Treppenhau: 20 Uhr, Inselkirche.

20. September
Mo Di Mi Do Fr Sa So

Picknickkonzert – Shadows on the stars – Orchester im Treppenhau: 11.15 Uhr, Kurgarten.

Watt für Zwerge: 9.30 Uhr, Surferbucht (Deichübergang Südstraße). Kinderfreundlicher Wattausflug, Anmeldung in den Watt Welten.

21. September
Mo Di Mi Do Fr Sa So

Stadtführung: Gestern – Heute – Morgen: 10.30 Uhr, Kurplatz. Wissenswertes aus über 200 Jahren Inselgeschichte.

Geschichte der Norderneyer Mühle: 15 Uhr, Inselmühle Selden Rüst. Mit Iris Pugatschow auf eine Reise durch die bewegende Geschichte der Mühle.

Horrorklassiker mit Bach – Orchester im Treppenhau: 20 Uhr, Kurplatz.

22. September
Mo Di Mi Do Fr Sa So

Strandstrolche: 9.30 Uhr, Watt Welten. Bei dieser Wattwanderung für Kinder ab drei Jahren entdecken die Teilnehmer, was sich im Watt befindet. Anmeldung in den Watt Welten.

Notfallkonzert – Orchester im Treppenhau: 10.30 Uhr, Kurplatz.

Kirchenführung in der Inselkirche: 11 Uhr, Inselkirche. Die Schönheit und Geschichte des ältesten Gotteshauses der Insel entdecken.



Bei einem Besuch der Sternwarte können Besucher erleben, was die Insel bei Nacht zu bieten hat.

ARCHIVFOTO

Begleitete Insel-Radtour: 14 Uhr, Reisebüro am Kurplatz. Locker geführte Fahrradtour. Anmeldung im Reisebüro in der Adolfsreihe.

Küstenschutz und Klimawandel: 14 Uhr, Watt Welten. Die typischen Küstenschutzbauten der Insel anschauen.

Vortrag Seehunde und andere Meeressäuger: 16 Uhr, Watt Welten.

Kreativkurs „Handlettering“: 19.30 Uhr, Conversationshaus. Schrift als Kunst erlernen und eindrucksvolle Postkarten und Lesezeichen gestalten. Anmeldung unter Telefon 0173/7553965.

Besichtigung der Sternwarte: 20 Uhr, Sternwarte. Entdecken, was die Insel bei Nacht zu bieten hat. Anmeldung unter Telefon 0176/24928209 zwingend erforderlich.

Woodworks – Nordische Volktänze – Orchester im Treppenhau: 20 Uhr, Kurplatz.

senswertes aus über 200 Jahren Inselgeschichte. Tickets bei der Touristinfo.

Wappler: froehlich – Percussion kreativ – Orchester im Treppenhau: 16 Uhr, Kurgarten. Auch um 16.30 Uhr.

Besichtigung der Sternwarte: 20 Uhr, Sternwarte. Entdecken, was die Insel bei Nacht zu bieten hat.

Klavierabend mit Alexander Vorontsov – Orchester im Treppenhau: 20 Uhr, Kurplatz.

24. September
Mo Di Mi Do Fr Sa So

Wappler : froehlich – Percussion kreativ – Orchester im Treppenhau: 10.30 Uhr, Kurgarten. Auch um 11 Uhr.

Watt für Schnupfernasen: 11.15 Uhr, Surferbucht (Deichübergang Südstraße). Eine spezielle Wanderung für Hunde und ihre Besitzer.

Wort & Klang: Woodworks – Nordische Volktänze – Orchester im Treppenhau: 12.15 Uhr, Inselkirche.

Leicht skizzieren und kombinieren (Sketchnotes): 19.30 Uhr, Conversationshaus. Mit leichten Symbolen und Effekten aussagekräftige Skizzen machen. Anmeldung per SMS an Telefon 0173/7553965.

Filmkonzert mit Scherenschnittfilmen von Lotte Reiniger – Orchester im Treppenhau: 20 Uhr, Kurplatz.

25. September
Mo Di Mi Do Fr Sa So

Klaviermatinee mit Alexander Vorontsov – Orchester im Treppenhau: 10.30 Uhr, Kurplatz.

Vögel im Wattenmeer: 14 Uhr, Surferbucht (Nord-Ost-Kurve). Anmeldung unter Telefon 04932/2001.

Basteln mit Naturmaterialien: 15 Uhr, Watt Welten. Anmeldung unter Telefon 04932/2001.

Vocal Cello Orchestra of One – Ashia Bison Rouge – Orchester im Treppenhau: 20 Uhr, Kurplatz.

Tipp der Woche:



Hobbyfotografen sind aufgefordert, ihren schönsten Moment im Wattenmeer festzuhalten. Dafür gibt es gelbe, handliche Fotorahmen aus Pappe im Besucherzentrum Watt Welten und im Schuhgeschäft Pomp in der Poststraße. Wer etwas gewinnen will, sollte das Foto mit dem Hashtag #WattBesünners bis zum 30. September in den sozialen Medien posten. Info unter www.wattenmeer-entdecken.de.

FOTOS: BETTINA DIERCKS

Öffnungszeiten

Badehaus: Alle Bereiche des bade:hauses norderney (Spaßbad, Wasserebene + Feueerebene) haben geöffnet. Öffnungszeiten Spaßbad: 9.30 bis 18 Uhr. Öffnungszeiten Wasser- und Feueerebene: 9.30 bis 20 Uhr. Kontakt über Telefon 04932/891400 oder E-Mail badehaus@norderney.de.

Bademuseum: Dienstag bis Freitag 11 bis 17 Uhr, Sonnabend und Sonntag 14 bis 17 Uhr. Bernsteinkurse von Dienstag bis Freitag ab 11 Uhr, Anmeldung erforderlich unter Telefon 04932/935422 oder während der Öffnungszeiten (Am Weststrand 11).

Bibliothek im Conversationshaus am Kurplatz. Montag, Dienstag, Freitag und Sonnabend 10 bis 13 Uhr und 14 bis 17 Uhr, Mittwoch und Donnerstag 10 bis 13 Uhr. Kontakt: Telefon 04932/891296, E-Mail bibliothek@norderney.de.

Das Handarbeitsteam steht jeden Freitag von 10 bis 12.30 Uhr zum Verkauf und zur Beratung im Martin-Luther-Haus, Kirchstraße 11, bereit.

Leuchtturm: täglich 14 bis 16 Uhr, bei schönem Wetter bereits ab 11 Uhr.

Spielpark Kap Hoorn, In- und Outdoor: täglich von 10 bis 18 Uhr, in der Mühlenstraße am Gondelteich. Eintritt frei.

Tourist-Information: Montag bis Freitag 10 bis 13 Uhr und 15 bis 17 Uhr. Sonnabend und Sonntag 10 bis 13 Uhr, sowie an den Feiertagen 10 bis 13 Uhr, im Conversationshaus, Am Kurplatz 1. Kontakt über Telefon 04932/891900, E-Mail info@norderney.de.

Watt Welten Besucherzentrum: täglich von 10 bis 17 Uhr. Am Hafen 1, Telefon 04932/2001.

Weltladen: Dienstag bis Freitag 10 bis 12.30 Uhr und 16 bis 18 Uhr, Sonntag 11 bis 12 Uhr, im Martin-Luther-Haus, Kirchstraße 11.



Zu zweit macht das Herumfliegen einfach mehr Spaß als allein.

FOTOS: NOUN

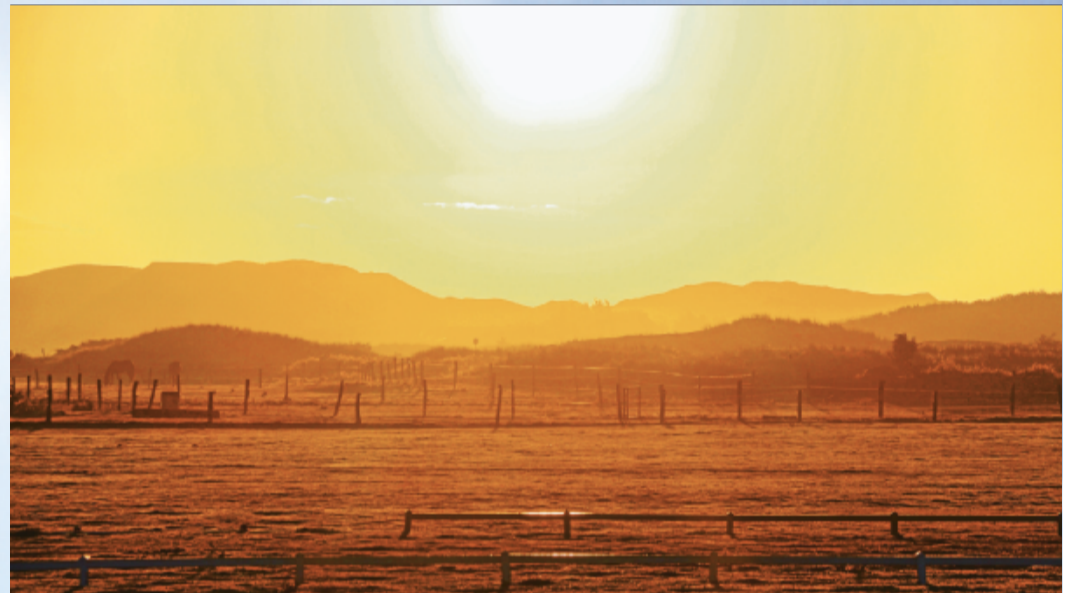


Die blaue Stunde wirkt auch auf Norderney magisch.

Farbenvielfalt



In klaren Nächten überrascht der Mond mit seinem Farbenspiel.



In ein tiefes Gelb taucht die Sonne die Insel und gibt ihr ein ganz neues Aussehen.



Auch Kormorane kann man mit etwas Glück auf Norderney beobachten.



Romantik pur am Strand.



Das Rauschen der Wellen entspannt Pferd und Reiter.

Ernährung im Alter anpassen

GESUNDHEIT Energiebedarf verändert sich – Weiter viele Nährstoffe zuführen

Mit kleinen Tricks daran denken, ausreichend zu trinken.

OSTFRIESLAND – Im Alter verändert sich der Körper und damit auch sein Energiebedarf. Ältere Menschen brauchen zwar weniger Energie, aber der Bedarf an lebenswichtigen Nährstoffen bleibt gleich. Diese Anforderungen müssen beim Essen und Trinken berücksichtigt werden.

Weniger Energie

„Schon ab dem 30. Lebensjahr nimmt im Körper die Muskelmasse kontinuierlich ab und der Fettanteil zu“, erklärt Ernährungswissenschaftlerin Dr. Annette Neubert anlässlich des Tages der älteren Menschen am 1. Oktober. „Dies führt dazu, dass der Grundumsatz und damit der Energiebedarf sinkt. Deutlich wird das ab dem 60. Lebensjahr.“ Im Vergleich: Während der Richtwert für die Energiezufuhr abhängig von der körperlichen Aktivität einer 30-jährigen Frau bei rund 2100 Kilokalorien am Tag liegt, sind es bei einer über 65-Jährigen circa 1900 Kilokalorien. Ein Energiebedarfs-Rechner bietet Senioren einen Anhaltspunkt, wie viel Kilokalorien sie täglich benötigen.

Nährstoffbedarf

Bei den lebensnotwendigen Nährstoffen, wie den Vitaminen C und D oder dem



Eine gesunde und abwechslungsreiche Ernährung spielt auch im Alter eine große Rolle.

ARCHIVFOTO: BRENNNECKE

Mineralstoff Calcium, zeigt sich jedoch ein anderes Bild als bei der Energie: Deren Bedarf beziehungsweise die Empfehlung für die Tageszufuhr bleibt gleich oder ist sogar höher. „Daher sind mit zunehmendem Alter Lebensmittel mit einer hohen Nährstoffdichte zu bevorzugen, also solche, die wenig Energie, jedoch viele Nährstoffe enthalten“, empfiehlt Dr. Annette

Neubert. Beispiele hierfür sind fettarme Milchprodukte oder fettarmes Fleisch und Fleischprodukte sowie Gemüse wie Möhren oder Kohlrabi und Obst wie zum Beispiel Äpfel oder Erdbeeren, die auch reich an Vitamin C sind.

Vitamin C und D im Alter

Vitamin C hat viele Aufgaben im menschlichen Körper.

So unterstützt es beispielsweise die normale Funktion des Nervensystems, des Energiestoffwechsels und des Immunsystems. Zudem trägt es auch zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress und zur besseren Eisenaufnahme aus pflanzlichen Lebensmitteln bei. Auch gesunde Senioren sollten täglich 100 Milligramm Vitamin C mit der Nahrung aufnehmen. „Für äl-

tere Menschen ist es darüber hinaus empfehlenswert, auf die Versorgung mit Calcium und Vitamin D zu achten, um das Osteoporoserisiko zu senken“, sagt Dr. Annette Neubert. Fische wie Makrele oder Lachs sind gute Vitamin-D-Lieferanten. Regelmäßige Spaziergänge im Freien sorgen dafür, dass mithilfe der Sonnenstrahlen auf der Haut im Körper Vitamin D gebildet

wird. Weil im Alter diese Fähigkeit der Haut jedoch deutlich abnimmt, sollte nach Rücksprache mit einem Arzt eventuell ein Vitamin-D-Präparat eingenommen werden.

Osteoporoserisiko

Calcium ist auch für ältere Menschen ein wichtiger Mineralstoff. Es wird für die Aufrechterhaltung der Knochen und Zähne benötigt. Auch die Muskelfunktion und die Zellteilung werden unterstützt. Milch und Milchprodukte stellen die Calciumversorgung sicher. „Dazu genügen bereits zwei kleine Scheiben Emmentaler mit etwa 40 Gramm, ein Glas fettarme Milch mit circa 250 Milliliter und 250 Gramm Naturjoghurt“, verrät Dr. Annette Neubert.

Trinken nicht vergessen

Ausreichend zu trinken, ist im Seniorenalter ebenso wichtig – etwa 1,5 Liter am Tag. Gerade ältere Menschen haben häufig keinen Durst. Hier ein Tipp: Steht ein Getränk stets in Reichweite, erinnert es an das regelmäßige Trinken, wodurch die empfohlene Menge leichter erreicht wird. Wichtig ist auch, zu jeder Mahlzeit ein Getränk einzuplanen. Mineralwasser, Schorle und ungesüßte Früchte- oder Kräutertees eignen sich besonders. Ein calciumhaltiges Mineralwasser ist gleichzeitig für die Knochengesundheit und somit zur Osteoporosevorbeugung gut.

LICHTPUNKTGEWEHR GESPENDET



Aus dem Verkauf des Rotary-Adventskalenders sollte ein Teil des Erlöses an den Schießsportverein gehen. Vor Kurzem erfolgte jetzt die Übergabe eines Lichtpunktgewehres durch den Präsidenten des Rotary Clubs, Jörg Saathoff, an die Jugendwartin Bianca Bröcker. Die Waffe steht der Schützenjugend zur Verfügung. Gezielt und „geschossen“ wird mit einem Lichtstrahl. Der Treffer wird elektronisch ausgewertet. FOTO: PRIVAT

ERFOLGREICHER SAISONAUFTAKT FÜR D-JUNIOREN



Mit der maximalen Ausbeute von neun Punkten aus drei Spielen steht die Mannschaft der D-Junioren des TuS Norderney souverän an der Tabellenspitze der Ostfrieslandklasse A. In den Partien gegen PSV Norden, TuS Esens und SpVg Aurich setzte sich das Team beeindruckend durch. Das Torverhältnis von 27:3 spiegelt das tolle Ergebnis wider. Durch den Teamgeist und die mannschaftliche Geschlossenheit waren die Siege hochverdient. Das nächste Heimspiel bestreitet die Mannschaft am Sonnabend gegen den SV Wittmund. FOTO: PRIVAT

NEUE SESSEL FÜR DIE AUSSICHTSPLATTFORM SIND DA



Sie sehen aus wie die Kreuzung eines Außerirdischen mit einem nordamerikanischen Indianer-Tipi: die neuen Korb-Sessel auf der Aussichtsdüne am Dünensender. Nachdem die alten Modelle vandalistisch zerstört wurden, schaffte das Staatsbad nun neue an für den Stückpreis von etwa 4000 Euro. FOTO: DIERCKS

Pilot wird bei Flugzeugabsturz schwer verletzt

UNFALL 68-Jähriger rettet sich aus dem Wrack

BORKUM – Ein Sportflugzeug aus Bielefeld ist Montagvormittag gegen 11 Uhr auf Borkum in der Nähe des Inselflugplatzes abgestürzt. Bei dem Unfall wurde der Pilot aus Nordrhein-Westfalen schwer verletzt. Weitere Personen befanden sich nicht in der Maschine.

Aus ungeklärter Ursache stürzte die einmotorige Maschine (Cessna T210N) während des Landemanövers kurz vor der Rollbahn ab, lan-

dete auf einer Wiese und geriet dort in Brand. Der 68-jährige Pilot erlitt dabei schwere Brandverletzungen, konnte sich aber selbst aus dem Wrack befreien.

Mitarbeiter im Tower auf der Nordseeinsel hatten den Unfall mit angesehen, sofort die Rettungskräfte alarmiert und sind dann zur Ersten Hilfe an die Unfallstelle geeilt. Rettungskräfte nahmen sich des 68-Jährigen an, der mit einem Hubschrauber in ein

Spezialkrankenhaus für Brandverletzungen in die Niederlande geflogen wurde. Die Bundesstelle für Flugunfalluntersuchungen hat die Ermittlungen zur Ursache des Absturzes aufgenommen.

Das Flugzeug wurde beim Absturz komplett zerstört. Der Sachschaden wird auf eine mittlere sechsstelligen Summe geschätzt. Die Feuerwehr war mit fast 50 Einsatzkräften vor Ort.

Stellenmarkt

Wir suchen Sie/Euch!

SKN ist eine Unternehmensgruppe im Verlagswesen mit den Tageszeitungen „Ostfriesischer Kurier“ und „Norderneyer Badezeitung“, das Ostfriesland-Magazin, sowie Anzeigenservice und Buchverlag.

Im Bereich Druckdienstleistungen ist das Unternehmen mit Print und Prints-service bundesweit tätig.

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir:

Zeitungszusteller

(m/w/d)

zu sofort für den Norderney Kurier.

Sie sind berufstätig und haben dennoch freitags ca. 2-3 Stunden Zeit und wollen sich noch etwas hinzuverdienen?

Sie sind Rentner und suchen 1x wöchentlich Bewegung an der frischen Luft mit einer „Rentenaufstockung“?


Ihr seid Schüler, mindestens 13 Jahre alt und wollt euch eurer Taschengeld aufbessern?

Dann bewerben!

Bewerbungen können schriftlich, telefonisch sowie per E-Mail an die unten genannte Adresse eingereicht werden.

SKN Druck und Verlag GmbH & Co. KG
Stellmacherstraße 14, 26506 Norden
Telefon (0 49 31) 925-555, E-Mail: bewerbung@skn.info

Geschäftsanzeigen



Aufruf der A. und E. Korus Stiftung

Wie in jedem Jahr fördert die Stiftung grundsätzlich auch in diesem Jahr wieder gemeinnützige und mildtätige Zwecke auf der Insel Norderney durch finanzielle Zuwendungen an ausgewählte Organisationen und Personen. Als besonderes förderungswürdig werden folgende Bereiche erachtet:

- Wohlfahrtswesen, Alten- und Jugendhilfe
- Sport
- Unterstützung von hilfsbedürftigen Personen

Darüber hinaus besteht im Einzelfall grundsätzlich die Möglichkeit einer Förderung auch außerhalb der vorgenannten Zwecke.

Gern nehmen wir Ihre schriftliche Bewerbung bis zum 16.11.2020 unter Angabe einer Kontonummer an folgende Anschrift entgegen:

A. und E. Korus Stiftung
Neuer Weg 48 – 26506 Norden – Der Vorstand

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

0 39 44-3 61 60

www.wm-aw.de

Macht Spaß. Macht Sinn. Mach mit!

www.NABU.de/aktiv




NEU!

Ostfriesland 2021

FAMILIENKALENDER

9,95

Erhältlich in Ihren SKN Kundenzentren

Norden | Neuer Weg 33
Norderney | Wilhelmstraße 2

Telefon: 0 49 31/925 - 227 • Fax: 0 49 31/925 - 360
E-Mail: buchshop@skn.info

www.bewegung-gegen-krebs.de

BEWEGUNG GEGEN KREBS

„Bleib auf dem Laufenden. Mit Spaß und Bewegung.“

Wolfgang Overath, Fußball-Weltmeister 1974

SPENDENKONTO IBAN: DE65 3705 0299 0000 9191 91





Ihr-Medienberater für Norderney!



Ich freue mich über Ihre Anfrage und berate Sie gerne!

Lars Rochna
Wilhelmstraße 2, 26548 Norderney, Tel. 04932 991968-3, Mobil: 0151 74420404
Email: Lars.Rochna@skn.info






Leben berührt Leben.

Gibt es etwas Schöneres als ein junges Leben an die Hand zu nehmen und Mut zu machen? Helfen Sie uns, benachteiligten Kindern einen fairen Start ins Leben zu ermöglichen.

Ihr Testament bedeutet eine gute Zukunft für Kinder.

Andrea E. Giesecke und KollegInnen
Penatastraße 77 • 80639 München
Telefon 089 12606-123
erbehilft@sos-kinderdorf.de
www.sos-kinderdorf.de/testament



Ostfriesland Verlag – SKN

24,90 €

Geschichten aus 30 Jahren Ostfriesland Magazin

AUFBRUCH INS UNBEKANNTE

Von einem Land und seinen Leuten



Das Ostfriesland Magazin, geliebt und gelobt für seine Reportagen und seine Fotografie: Wort und Bild stehen wie selbstverständlich nebeneinander. In vielen Momentaufnahmen soll das Geschehen in der Region zwischen Ems und Jade eingefangen werden. Das ist auch in diesem Buch so. Ein Buch, das das Verborgene unter der Oberfläche der ostfriesischen Halbinsel zeigt. Das zweite Gesicht der Wirklichkeit. Aufbrüche ins Unbekannte, Beobachtungen aus der Abenteuerlichkeit des Alltags. Begegnungen mit merkwürdigen Geschichten vom sogenannten „Schwarzbunten-Planeten“. Ausgewählte Wiederentdeckungen zum 30. Geburtstag des Ostfriesland Magazins. Abenteuer aus einer bizarren Welt, aber: kein Buch der Rekorde – 30 Jahre Ostfriesland Magazin lassen sich nicht in einem Buch erzählen. Das Buch nimmt mit auf ein Lesabenteuer. Es vereint Randgeschichten, die über den Rand, Momentaufnahmen, die über den Moment hinausragen.

240 Seiten | hochwertige Ausstattung mit Schutzumschlag | Format 16,5 x 22 cm.
ISBN 978-3-939870-18-0

Erhältlich in Ihrer Buchhandlung oder direkt bei

- SKN Druck und Verlag GmbH & Co. KG Stellmacherstraße 14 | 26506 Norden
- SKN Kundenzentrum Norden | Neuer Weg 33 | 26506 Norden
- Verlagsgeschäftsstelle Norderney | Wilhelmstraße 2 | 26548 Norderney

E-Mail: buchshop@skn.info | Telefon: (0 49 31) 925 - 227 | Fax: (0 49 31) 925 - 360

Portofrei bestellen im Internet* www.skn-verlag.de
(* nur für Privat-Kunden)