

He! Norderney Kurier

IMMER FREITAGS KOSTENLOS AN ALLE HAUSHALTUNGEN

WOCHENZEITUNG FÜR DIE INSEL NORDERNEY

9. Jahrgang / Nummer 23

Freitag, 9. Juni 2017

Den neuesten
He! Norderney Kurier
online immer dabei haben



Ostfriesischer Kurier

HEUTE:
Umbaumaßnahmen

Die Norderneyer Müllumschlagstation bekommt breitere Tore

MORGEN:
ENNOS INSEL-GELÄSTER

Meine Kumpels und ich werden Sturmwache halten, vielleicht wird ja was angespült.



Mitglieder treffen sich

Wahl angesetzt

Die elfte Mitgliederversammlung des Fördervereins des Krankenhauses Norderney findet am Dienstag, 27. Juni, ab 19.30 Uhr im Speisesaal des Krankenhauses statt. Die Wahl des Protokollführers steht an.

Jugendliche für Unterricht

Anmeldung möglich

Jugendliche, die bis zum 31. Juli dieses Jahres zwölf Jahre alt oder bald die siebte Klasse besuchen, können sich am 27. Juni zum Konfirmandenunterricht im Martin-Luther-Haus anmelden.



Filmfest Emden-Norderney:
„Wir suchen das Schönste aus“

Noch bis Donnerstag besondere Filme

Service, Tipps
und Termine

→ 4 und 5

TuS-Serie: Triathlon

→ 7

15. Beachsoccer Junior-Cup

Neuer Hauptsponsor der Veranstaltung des TuS Norderney sind die Stadtwerke

88 Mannschaften aus fünf Bundesländern nehmen an dem Sportereignis teil.

Der sportliche Nachwuchs von 42 Fußball-Vereinen aus fünf Bundesländern ist am Wochenende, vom 9. bis 11. Juni, auf Norderney beim 15. Beachsoccer Junior Fun-Cup mit dabei. Am Strand an der Weißen Düne werden ab 10 Uhr wieder die Spiele der F- bis E-Jugend ausgetragen.

Untergebracht sind die 88 Mannschaften und ihre Betreuer am Sportplatz an der Mühle, wo sie von den vielen Ehrenamtlichen des TuS Norderney rundum versorgt werden. Dort findet am Samstag die Siegerehrung im Zelt statt, die in diesem Jahr erstmals auch von Holger Schöneemann, dem Geschäftsführer der Stadtwerke Norderney, begleitet wird.

Die Stadtwerke sind neuer Titelsponsor des Kinderfußballturniers und lösen die Sparkasse ab. „Wir fühlen uns geehrt,



Bei der Abschlussparty und Siegerehrung im Zelt am Sportplatz – wie hier im vergangenen Jahr – sind die Kinder und ihre Betreuer zwar immer ziemlich erschöpft, aber sehr glücklich.

ARCHIVFOTO

dass der TuS Norderney uns als Sponsor ausgewählt hat und freuen uns, das Turnier unterstützen zu können“, sagt Schöneemann. Das Sponsoring passe ideal in das aktuelle und künftige Gesamtkonzept der Stadtwerke: „Wir wollen uns als attraktiver Arbeitgeber mit einem soliden Hintergrund auf der Insel positionieren.“ Neben dem „meine Insel“-Lauf und dem Islandman Nor-

derney ist der Beachsoccer Junior Fun-Cup die dritte Sportveranstaltung, die die Stadtwerke auf Norderney unterstützen.

Auch der Vorsitzende des Veranstalters TuS Norderney, Manfred Hahnen, freut sich auf die neue Partnerschaft. „Ich möchte mich ausdrücklich bei den Stadtwerken für die spontane und umfangreiche Unterstützung des Beachsoccer-Turniers bedanken.“

Die Stadtwerke folgen als Namensgeber des Beachsoccer Junior Fun-Cups auf die Sparkasse Norden-Aurich, die laut TuS-Chef Hahnen „in den vergangenen Jahren hervorragende Arbeit als Partner geleistet“ hat.

Von den 88 Mannschaften kommen die meisten aus Nordrhein-Westfalen und Niedersachsen, einige aus Hessen, Sachsen-Anhalt und Bremen.

Aus Ostfriesland und der näheren Umgebung starten zehn Clubs: Heidemühler FC, SC 13 Eichen Wiesens, SG Dornum/Nesse, SpVg Aurich, SV Amisia Stern Wolthusen, SV Wallinghausen, TSV Holtrop, TuS Norderney, TV Bunde und VfL Ockenhausen. Die 88 Mannschaften verteilen sich auf 28 D-Jugenden, 32 E-Jugenden und 28 F-Jugenden.

AKTION!
dyson

Aktionszeitraum
12.06. – 17.06.17

Auf alle Dyson-Staubsauger gewähren wir einen **Rabatt von 5%**
Nur solange der Vorrat reicht!

EP:Onkes
ElectronicPartner

Jann-Berghaus-Str. 78 • ☎ 412

Schattentheater in der Schule

Brüder Grimm-Klassiker werden gezeigt

Die 36 Schüler des Wahlpflichtkurses Darstellendes Spiel (DSP) der Kooperativen Gesamtschule Norderney (KGS) werden bald drei Märchen der Brüder Grimm zum Besten geben. Die Leitung hat auch in diesem Jahr Frauke Schwetje inne, unterstützt durch die pädagogische Mitarbeiterin Katharina „Kathi“ Giebel.

Aussuchen durften die Schüler die Stücke nach einer Vorauswahl von Schwetje selbst. Hierbei habe Frauke Schwetje darauf geachtet, dass es sich um nicht allzu textlastige Märchen handle, damit es ein gutes Verhältnis zwischen Spiel und Erzählung gebe. Wie ein bewegtes Bilderbuch wirkt es, wenn zwei Schülerinnen die Märchen erzählen, die neben ihnen als Schattenspiel aufge-

führt werden. Selbst gemalte Bilder der Schüler bilden dabei die Kulissen rund um die Silhouetten der Darsteller.

Die 18 Jungen und Mädchen des siebten Jahrgangs haben sich bei ihrer Wahl für Dornröschen entschieden, der achte Jahrgang für Aschenputtel und Rumpelstilzchen. Alle Stücke dauern etwa zwischen 25 und 30 Minuten, zwischen den einzelnen Aufführungen gibt es jeweils zehn Minuten Pause.

Am 21. Juni findet am Vormittag bereits eine Aufführung nur für Schüler der dritten und vierten Jahrgänge der Grundschule sowie der fünften bis siebten Jahrgänge der KGS statt. Am Abend sind dann alle in die KGS-Aula eingeladen. Um Spenden wird gebeten. Beginn ist um 18.30 Uhr. *efs*

Hochwertige Wohnaccessoires mit MEER-Flair.



Poststraße 5 · 26548 Norderney · Tel: 04932 840 17 45



www.inselraum.de

Die Welt der schönen Dinge.



Am Kurplatz 3 · 26548 Norderney · Telefon: 04932 927 940

Geschäftsstelle Norderney
☎ 0 49 32 / 8 69 69-10
Wilhelmstraße 2 · 26548 Norderney
Geöffnet: Mo. - Fr.: 9 - 16.30 Uhr

Kundenservice/Anzeigen ☎ 8 69 69-10
Redaktion ☎ 8 69 69-14
Fax ☎ 8 69 69-20
E-Mail norderney@skn.info

Hochwasser
Fr. 9. Juni: 00.09 Uhr 12.22 Uhr
Sa. 10. Juni: 00.42 Uhr 12.54 Uhr
So. 11. Juni: 01.17 Uhr 13.31 Uhr

Mo. 12. Juni: 01.55 Uhr 14.11 Uhr
Di. 13. Juni: 02.35 Uhr 14.49 Uhr
Mi. 14. Juni: 03.12 Uhr 15.22 Uhr
Do. 15. Juni: 03.47 Uhr 15.55 Uhr

„Wir suchen das Schönste aus“

Beim Filmfest Emden / Norderney sind noch bis zum Donnerstag besondere Filme zu sehen

Viele Filmschaffende präsentieren beim Festival auf der Insel ihre Werke.

Das Filmfest Emden/Norderney wurde am Dienstag eröffnet. Noch bis Donnerstag, 15. Juni, werden Filme gezeigt, deren Aufführungen oft von Filmschaffenden begleitet werden. Das Festival bietet 180 Veranstaltungen mit 22 Premieren und deutschen Erstaufführungen, davon 30 auf der Insel.

„Wir suchen das Schönste aus“, sagte Kurdirektor Wilhelm Loth bei der Eröffnung vor 250 Besuchern im

Kurtheater. Loth übergab an die neue Norderneyer Filmfestleiterin Kathrin Neuhaus. Ihr Vorgänger Herbert Visser werde bei der Gala am Sonntag in Emden verabschiedet, sagte Loth. Neben Visser ist auch Uwe Fokken seit 1999 mit dabei, so Neuhaus, die ihr Team vorstellte: „Allein ist es nicht zu stemmen.“ Auch sie zollte ihrem Vorgänger große Achtung für seine Vor- und Organisationsarbeit: „Ich weiß gar nicht, wie Herbert Visser das immer geschafft hat.“ Und Kurdirektor Wilhelm Loth ergänzte, dass dies doch einmal einen großen



Das Norderneyer Filmfest-Team bei der Eröffnung am Dienstag (von links): Rudi Schlieth, Dennis Müller, Kurdirektor Wilhelm Loth, Filmfestleiterin Kathrin Neuhaus, Inka Stückemann, Uwe Fokken und Heiko Krebs (es fehlt Christopher Schweda).

Applaus wert sei. Deutlich hörbar war der Beifall im Saal. Gestern wurde der Norderneyer Integrationspreis an die Schauspielerin Sibel Kerkili verliehen. Die Laudatio

hielt Bundespräsident a.D. Christian Wulff. Heute steht der Kurzfilmabend auf dem Programm: Um 21.15 Uhr startet der Wettbewerb um den Ostfriesischen Kurzfilm-

preis mit neun Beiträgen. Morgen um 12 Uhr wird der Preis „Schreibtisch am Meer“ verliehen. Und an allen Tagen gibt es ungewöhnliche und spannende Filme im

Kurtheater oder im Conversationshaus zu sehen. Das Programm und die Karten sind im Conversationshaus erhältlich oder an der Kinokasse vor der Veranstaltung.

Beilagen

Die Gesamtauflage enthält Prospekte der Firma Edeka Norderney. Eine Teilaufgabe enthält Prospekte der Firmen Inselmarkt Manfred Kruse, Kik, Netto, EP: Onkes, Penny, Rossmann und expert Bening. Wir bitten um Beachtung.

Impressum

Gesamtherstellung: Ostfriesischer Kurier GmbH & Co. KG Stellmacherstraße 14, 26506 Norden.
Geschäftsführer: Christian Basse
Redaktion: Manfred Menssen, Verena Leidig, Thomas Fastenau, Waltraut Rass, Ellen Sörries
Anzeigen: Dorothea Christians, Ludwig Freeseemann
Vertrieb: Benjamin Oldewurtel
Druck: Industriedruck Norden, GmbH & Co. KG Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Gewähr übernommen.
Telefon: siehe Seite 1
Erscheinungsweise: einmal wöchentlich.
Verteilung: kostenlos an alle Haushalte und an mehr als 40 Auslegestellen
Auflage: 4500 Exemplare

Den eigenen Löffel immer mit dabei

Für wissbegierige Kinder: Mit Kornrad Kornweihe durch den Nationalpark – Heute: der Löffler



Löffler haben eine auffällige Schnabelform.

Der Löffler (*Platalea leucorodia*) ist ein ganz besonderer Vogel, denn seine

Schnabelform ähnelt tatsächlich einem Löffel. Bei Jungvögeln verfärbt sich der Schnabel erst langsam dunkel, und später wird eine gelbe Spitze sichtbar. Wie bei vielen anderen Vögeln deutet beim Löffler bereits die Schnabelform auf die Art und Weise der Nahrungssuche hin. Mit jeder Schnabelform kann man unterschiedlich gut verschiedene Nahrung suchen. Der Löffler frisst gern kleine Fische, Schnecken, Frösche oder Kleinkrebse – und dafür hat er eine ganz spezielle Technik entwickelt. Das Tier läuft langsam durch flaches Gewässer



Zwei Löffler bei der Nahrungssuche.

FOTOS: TEMME

und hält dabei seinen leicht geöffneten Schnabel unter Wasser. Dabei pendelt er

mit dem Kopf hin und her. Der Vogel wird ziemlich groß, ungefähr 80 bis 90 Zentimeter lang, und sein Gefieder ist weiß. Damit sieht er so ähnlich aus wie ein Reiher. Man sieht ihn meistens im und am Flachwasser und in schilfigen Sumpfbereichen. Hier im Wattenmeer und der südlichen Nordsee kann man den Löffler zwischen März und September am besten sehen. Als Besonderheit lassen sich auf Norderney auch Brutpaare beobachten. Im Winter zieht sich der Löffler nach Süd-West-Europa oder in die Nordhälfte Afrikas und teilweise auch nach Asien zurück.

Wer mehr über den Nationalpark und das Wattenmeer sowie über Naturphänomene oder die Tier- und Pflanzenwelt erfahren möchte, sollte sich direkt zum Nationalpark-Haus am Norderneyer Hafen begeben. Im Besucherzentrum WattWelten ist alles



anschaulich erklärt, und die Fachleute dort können euch alle weiteren Fragen beantworten. Auch das Maskottchen Kornrad Kornweihe trifft ihr dort wieder. Dieser hat übrigens schon die passende Frage für kommende Woche für euch parat, wie ihr in der Sprechblase seht.

Norderney aus der Luft



Die Bestellnummer lautet: Norderney Kurier 823

FOTO: STROMANN / STAND: MAI 2017

Liebe Leserinnen und Leser! Dieses Foto und weitere Luftbilder können Sie unter Telefon 04932/86969-10 bestellen. In unserer Geschäftsstelle, Wilhelmstraße 2, auf Norderney nehmen unsere Mitarbeiter Ihre Bestellung auch gern persönlich entgegen.

Ein Fotoposter im Format 13 x 18 cm ist für 5,80 Euro, im Format 20 x 30 cm für 14,80 Euro, im Format 30 x 45 cm für 25,80 Euro und im Format 40 x 60 cm für 32,80 Euro zu haben. Auch größere Formate bis zu Sondergrößen auf Leinwand sind möglich.

Wochenrückschau

In dieser Woche berichtete die Tageszeitung

Ostfriesischer Kurier

unter anderem über folgende Norderney-Themen:

➔ Sonnabend

3.6. Auf den Spuren von Poppe Folkerts



Kunst Eine Norderneyer Delegation reist nach Kaliningrad

➔ Dienstag

6.6. 50 000 Menschen feiern auf der Insel



EVENT 20. White Sands Festival verläuft friedlich

➔ Mittwoch

7.6. Die Anerkennung für das Engagement



BAUWERK Verschiedene Aktionen zum Deutschen Mühlentag

➔ Donnerstag

8.6. Norderneyer Deutscher Skat-Meister bei Bambini



VEREINSLEBEN Jugendmeisterschaften im Erzgebirge

Das Fundtier der Woche

aus dem Hager Tierheim • Telefon: 049 38 / 4 25

Mischling Maggie braucht Auslastung

Maggie ist eine liebe Mischlingshündin, die jedem Menschen gefallen möchte. Sie versteht sich gut mit Artgenossen, Katzen werden allerdings gejagt. Im Haushalt lebende Kinder sollten schon etwas älter und standfest sein. Wir suchen für Maggie einen Haushalt, in dem sie geistig und körperlich ausgelastet wird. Wir empfehlen den Besuch einer Hundeschule. Maggie ist kastriert, geimpft, entwurmt und gechipt.

Wenn Sie Maggie kennenlernen möchten, melden Sie sich bitte beim bmt – Tierheim Hage, Hagemarscher Straße 11, 26524 Hage, Telefon: 04938/425. Das Telefon ist von Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr und täglich von 14 bis 17 Uhr besetzt.

Öffnungszeiten: täglich von 14 bis 16.30 Uhr und nach Vereinbarung. Ausgenommen dienstags, mittwochs und an Feiertagen, dann ist das Tierheim für Besucher geschlossen.

Weitere Tiere finden Sie auf der Homepage des Tierheims unter www.tierheim-hage.de und unter www.norden.de.



Name: Maggie
Rasse: Mischling
Alter: 1.1.2015
Geschlecht: weiblich, kastriert

Komparsen gesucht

In der Wilsberg-Krimi-Reihe wird ab heute bis 23. Juni wieder auf Norderney gedreht. Für einen Drehtag (14., 16., 19., 21., 22. oder 23. Juni) werden noch Komparsen gesucht. Interessenten bewerben sich mit Profil- und Ganzkörperbild und Telefonnummer per Mail bei norderney@agentur-lesacteurs.de oder per WhatsApp an die Nummer 0176/55501864.

Terminalbau verzögert sich

Spezielle Baustelle

Die Baustelle ist sehr speziell“, sagt Olaf Weddermann. Der Prokurist der Reederei Norden-Frisia bestätigte, dass die Arbeiten am Terminal länger dauern als geplant. Viele Kleinigkeiten müssten noch abgearbeitet werden, sodass der ursprüngliche Plan nicht eingehalten werden könne. Erst vor drei Wochen sei die Entscheidung für die Ausführung der Fassade getroffen worden. Es gebe aber keine technischen Probleme, sondern viel Diskussionsbedarf. Im Februar war Ende Mai als Start vorgesehen. Jetzt sollen Mitte August die ersten Gäste das Terminal betreten. Am 30. August ist die offizielle Eröffnung.

Abstimmung zu Klinik

Wahl am Sonntag

Um den Erhalt der Klinikstandorte in Norden, Aurich und Emden geht es in dem Bürgerbegehren an diesem Sonntag. Wer mit Ja stimmt, ist für den Erhalt, wer mit Nein stimmt, spricht sich damit für den Bau des Zentralklinikums in Georgsheil aus.

AUSSTELLUNGSSTÜCKE

extrem reduziert



Exklusive LEDERECKE Leder Canyon light grey, inklusive Kissen und Kopfstützen 59994-6

statt 6.864,-
JETZT NUR 2498,-

Große Ideen für kleine Räume

TAG & NACHT Komfortzimmer Weiß/Nussbaum, Kompaktbett 120/200 cm mit Aufstehhilfe, Bettseitenpolstern, Stabflexlampe, Bettseitenbeleuchtung und Konsole. Garderobe mit Spiegel, Hutablage und Bank. Schrank mit Eck-Abstellraum, Kleiderlift, TV-Einsatz, Regal, Schreibtisch und LED-Beleuchtung.

MÖBEL MIT KLASSE AUS DEUTSCHLAND 62889,96,98,906,916

Mit dem Handy scannen und mehr erfahren.



statt 10.138,-
JETZT NUR 3989,-

ohne Rahmen und Auflage

ZUHAUSE NEU ERLEBEN

Wir liefern bundesweit und zu allen ostfriesischen Inseln.

EINRICHTUNGSZENTRUM

KONKINEN

Mo. bis Fr. 9.30 - 19.00 Uhr • Sa. 9.00 - 16.00 Uhr • Tel. 0491/96 06 79-0 • Logabirumer Str. 80 • 26789 Leer
Abholpreise. Svane, Stressless, Natuzzi Revive, Tempur von Aktionen ausgeschlossen. Werbekaktionen nicht miteinander kombinierbar. Solange Vorrat reicht.

Abholservice vom
Fähranleger!
Rufen Sie uns an
und vereinbaren Sie
einen Termin mit uns.

Öffnungszeiten

Atelier in der Schmiede: Mo. bis Sa. 9 bis 12 Uhr und 15 bis 18 Uhr, Langestraße 30, ☎ 04932/81932.

Badehaus: Spa-Bereich 9.30 bis 21.30 Uhr, Familien-Thalassobad 9.30 bis 18 Uhr, Damensauna Mi. 17.30 bis 21.30 Uhr, Am Kurplatz 3, ☎ 04932/891-400.

Bademuseum: Di., Do. und Fr. 11 bis 17 Uhr, Mi. 11 bis 20 Uhr, Sa. 14 bis 17 Uhr, Am Weststrand 11, ☎ 04932/935422 oder ☎ 04932/840725.

Bibliothek: Mo. bis Mi. und Sa. 10 bis 13 Uhr und 14 bis 17 Uhr, Do. 10 bis 14.30 Uhr, Fr. 10 bis 13 Uhr und 14 bis 19 Uhr, im Conversationshaus, Am Kurplatz 1, ☎ 04932/891-296.

Inselkirche: Mo. bis Do. und Sa. 8 bis 17 Uhr, Fr. 12 bis 17 Uhr, So. 11 bis 17 Uhr, Kirchstraße, ☎ 04932/927210.

Kinderspielhaus Kleine Robbe: Mo. bis Fr. 10 bis 13 Uhr und 14 bis 17 Uhr, Am Weststrand 11, ☎ 04932/935495.

Kirche Stella Maris: Di. 16 bis 17 Uhr, Mi. 11 bis 12 Uhr, Fr. 16 bis 17 Uhr, Sa. 11 bis 12 Uhr, Goebenstraße 2, ☎ 04932/456.

Kirche St. Ludgerus: Mo. bis So. 9.30 bis 22 Uhr, Friedrichstraße 22, ☎ 04932/456.

Leuchtturm: täglich von 14 bis 16 Uhr, bei gutem Wetter bereits ab 11 Uhr.

Nationalpark-Haus Wattwelten: täglich von 9 bis 18 Uhr, Am Hafen 1, ☎ 04932/2001.

Rathaus: Mo. bis Fr. 8.30 bis 12.30 Uhr, Di. und Do. zusätzlich 15 bis 16 Uhr, Am Kurplatz 3, ☎ 04932/9200.

Spielpark Kap Hoorn: wetterunabhängiger Spielspaß, täglich ab 11 Uhr, Mühlenstraße am Gondelteich.

Tourist-Information: Mo. bis Fr. 9 bis 18 Uhr, Sa. und So. 10 bis 13 Uhr, Im Conversationshaus, Am Kurplatz 1, ☎ 04932/891-900.

Weltladen: So. 11 bis 12 Uhr, Mo. 16 bis 18 Uhr, Di., Mi. und Fr. von 10 bis 12.30 Uhr und 16 bis 18 Uhr, Do. 10 bis 12.30 Uhr, Martin-Luther-Haus, Kirchstraße 11.

Geänderte Öffnungszeiten an Feiertagen möglich.

Wenn auch Sie Ihre Veranstaltung hier veröffentlicht haben möchten, setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

Schiffsfahrplan

11. Dezember 2016 bis 18. Juni 2017

Norddeich ab	Norderney ab
täglich	
6.15	6.15
7.30	7.30
8.45	8.45
10.30	10.15
11.45	11.45
13.30	13.15
15.30	15.15
16.45	16.45
18.15	18.00
zusätzlich freitags	
1, 2) 20.30	1, 2) 19.15

1) auch am 14.06.2017 und 29.09.2017 mit Kfz-Beförderung
2) ohne Kfz-Beförderung



Strand genießen

...auf Norderney

9. Juni
Mo Di Mi Do Fr Sa So

15 Uhr: Städtischer Teekreis, Haus der Insel, Nordeingang.

15 Uhr: Awo Bücherbasar, Haus der Insel, Nordeingang.

15 Uhr: Meereskunde für Anfänger, Strandausflug für Kinder ab sechs Jahren und Familien. Start ist im Nationalpark-Haus Wattwelten, Am Hafen 2, Informationen und Anmeldung ☎ 04932/2001, Erwachsene sieben Euro, Kinder fünf Euro.

16 Uhr: Filmvortrag Bei jedem Wetter Seenotretter, über Menschen und Arbeit im Seenotrettungsdienst im Rettungsboot-schuppen am Weststrand, Eintritt frei, um Spende zugunsten der Seenotretter wird gebeten.

16 Uhr: 15. Sparkassen Beachsoccer-Junior-Funcup bis 11. Juni, Strand an der Weißen Düne.

17 Uhr: Aquafitness im Badehaus, auch Mo. und Mi., Am Kurplatz 3, zwölf Euro.

19 Uhr: Meditationsabend mit Heilpraktiker Wolfgang Mücke, Atelier in der Schmiede, Langestraße 30 fünf Euro.

20 Uhr: Sportschießen für Gäste, Schützenhaus an der Meierei.

20 Uhr: Meeresleuchten, Besondere Badenacht mit Kerzenschein, Livemusik vom Klavier, besonderen Saunaaufgüssen und weiteren Überraschungen. Voranmeldung und Vorkasse im Badehaus erbeten, der normale Sauna-Badebetrieb endet an diesem Tag um 19 Uhr, 36 Euro Eintritt, für Club-Mitglieder 30 Prozent Ermäßigung, Badehaus, Am Kurplatz 3.

20 Uhr: Neurodermitis – oder wenn die Seele ausschlägt..., Vortrag, wie man die Hautkrankheit besiegen kann, Eintritt frei.

10. Juni
Mo Di Mi Do Fr Sa So

8.30 Uhr: Yogi-Lauf (meditatives Laufen) mit Heilpraktiker Wolfgang Mücke, Treffpunkt Nordbad beim Cornelius. Anmeldung ☎ 04932/935202, fünf Euro.

10 Uhr: Stadtführung, Gestern – Heute – Morgen, Wissenswertes aus über 200 Jahren Inselgeschichte, Treffpunkt am Kurplatz, Karten am Infoschalter im Conversationshaus, sechs Euro, Norderneycard erforderlich.

11. Juni
Mo Di Mi Do Fr Sa So

Keine Veranstaltungen.

12. Juni
Mo Di Mi Do Fr Sa So

8.45 Uhr: Watt für Zwerge, kinderfreundlicher Wattausflug, Treffpunkt Surferbucht, Deichübergang Südstraße. Information und Anmeldung im Nationalpark-Haus Wattwelten, Am Hafen 2, ☎ 04932/2001, Erwachsene fünf Euro, Kinder drei Euro.

10 Uhr: Stadtführung, Gestern – Heute – Morgen, Wissenswertes aus über 200 Jahren Inselgeschichte, Treffpunkt am Kurplatz, Karten am Infoschalter im Conversationshaus, sechs Euro, Norderneycard erforderlich.

13 Uhr: Klimatherapie, täglicher Einstieg ist möglich, Anmeldung erforderlich in der Praxis Karin Rass, Mühlenstraße 1a, ☎ 04932/9911313, Treffpunkt Badehalle am Weststrand, zehn Euro.

15 Uhr: Gästebegrüßung, Informationsveranstaltung des Staatsbades Norderney, Conversationshaus.

16 Uhr: Bridge-Kreis, Haus Bielefeld, Feldhausenstraße 2. Gäste sind willkommen, ☎ 04932/3322.

17 Uhr: Funktionstraining, Badehaus, Am Kurplatz 3, Informationen ☎ 04932/9917666, zehn Euro.

18.45 Uhr: Smoveywalk, Anmeldung und Information ☎ 0176/23441433, Bismarckstraße 14, acht Euro.

19.30 Uhr: Treffen der Nabu-Gruppe Norderney, Haus Klipper, Jann-Berg-haus-Straße 40, Interessierte sind willkommen.

20 Uhr: Treffen der Bürgerstiftung Norderney, Hintereingang Rathaus, interessierte Norderneyer und Gäste sind willkommen.

20 Uhr: Gesundheitsvortrag, krank, warum denn krank..., Heilung durch die klassische Homöopathie, Badehaus, acht Euro.

20 Uhr: Führung durch die Dauerausstellung Reiselust & Badespaß, Bademuseum am Weststrand 11, sechs Euro, inklusive Getränk.

20 Uhr: Stokes – Irish Folk Konzert, Conversationshaus, Eintritt 14 Euro, 16 Euro an der Abendkasse.

13. Juni
Mo Di Mi Do Fr Sa So

11 Uhr: Vögel an der Küste – ein Blick in die faszinierende Vogelwelt des Wattenmeeres, für Erwachsene und Kinder ab zehn Jahren, Dauer ungefähr zwei Stunden, Treffpunkt Nord-Ostkurve der Surferbucht, Ecke Im Gewerbegebiete / Alter Postweg, Anmeldung und Information im Na-

tionalpark-Haus Wattwelten, Am Hafen 2, ☎ 04932/2001 fünf Euro für Kinder, sieben Euro für Erwachsene.

11 Uhr: Führung durch das Fischerhaus-Museum im Argonner-Wäldchen mit Erklärung alter Traditionen, Tee-Seminare ab 20 Personen und Gruppenführungen ab zehn Personen, Termine nach Absprache, Infos und Anmeldung unter ☎ 04932/1791.

14 Uhr: Norderney erfahren, locker geführte Fahrradtour mit Erklärungen über die Insel, zirka zweieinhalb Stunden und zwölf Kilometer, Treffpunkt Reisebüro am Kurplatz, Voranmeldung und Fahrrad erforderlich, begrenzte Teilnehmerzahl, acht Euro.

15 Uhr: Teenachmittag für Senioren, Haus der Insel, Awo-Raum.

18 Uhr: Sportabzeichenabnahme, Sportplatz an der Mühle.

18.45 Uhr: Yoga, Gästehaus Klipper, Jann-Berg-haus-Straße 40, Information unter ☎ 0176/23441433, zwölf Euro.

20 Uhr: Bereitschaftsabend des Deutschen Roten Kreuzes, Treffen im DRK-Heim, Am Wasserturm, Interessierte sind willkommen.

14 Uhr: Watt intensiv, das Wattenmeer mit allen Sinnen erleben. Treffpunkt: Holzbänke an der Westseite des Campingplatzes Um Ost. Informationen und Anmeldung im Nationalpark-Haus Wattwelten, Am Hafen 2, ☎ 04932/2001, Erwachsene sieben Euro, Kinder fünf Euro.

20 Uhr: Besichtigung der Sternwarte, Bürgermeister-Willi-Lührs-Straße, ☎ 0176/24928209, sechs Euro.

20 Uhr: Yoga, Gästehaus Klipper, Jann-Berg-haus-Straße 40, ☎ 0176/23441433, zwölf Euro.

20 Uhr: Preisskat der Norderneyer Buben, Gäste sind willkommen, Gästehaus Klipper, Jann-Berg-haus-Straße 40.

14. Juni
Mo Di Mi Do Fr Sa So

7.30 Uhr: Wochenmarkt, Vorplatz Haus der Insel.

11 Uhr: Druckwerkstatt, Drucken live mit Buchdruckmeister Volker Jänsch und dem Heidelberger Tiegel, Bademuseum, Am Weststrand 11, fünf Euro inklusive Sonderdruck.

15 Uhr: Puppentheater Rumpelkiste, Kinderveranstaltung, Conversationshaus, fünf Euro.

15 Uhr: Ge(h)zeiten, Stadtführung zu den Schauplätzen von Geschichte und Überlieferung, Start am Haupteingang des Conversationshauses, Karten im Conversationshaus, sechs Euro.

17.30 Uhr: Handarbeitsteam, Martin-Luther-Haus, Kirchstraße 11.

19.30 Uhr: Selbsthilfegruppe alkoholkranker Menschen, linker Eingang TDN, Gorch-Fock-Weg 7, Informationen ☎ 0172/9342448.

19.30 Uhr: Malen mit Acrylfarbe auf Leinwand, Mediplex, Winterstraße 9, Anmeldung unter ☎ 0173/7553965 oder www.blickwerte.de erforderlich, 26 Euro, inklusive Material.

20 Uhr: Yoga-Abend mit Heilpraktiker Wolfgang Mücke, Kinderspielhaus Kleine Robbe, Am Weststrand 11. Informationen ☎ 04932/935202, Wolldecke und bequeme Kleidung mitbringen, neun Euro.

20 Uhr: Bildervortrag Berühmte Gäste Norderneys, von Bismarck bis Bülow, von Heine bis Humboldt, sechs Euro, Kinder drei Euro, Bademuseum, Am Weststrand 11.

22.45 Uhr: Faszination Nacht, Abendspaziergang über den Strand mit Naturphänomenen, Mythologie und Legenden für Erwachsene und Kinder ab zehn Jahren in Begleitung. Treffpunkt Fahrradparkplatz am Cornelius am Nordstrand. Anmeldung und Information im Nationalpark-Haus Wattwelten, Am Hafen 2, ☎ 04932/2001, Erwachsene vier Euro, Kinder drei Euro.

15. Juni
Mo Di Mi Do Fr Sa So

12.15 Uhr: Mein Wunschchoral, Inselkirche, Eintritt frei.

11 Uhr: Führung durch das Fischerhaus-Museum im Argonner-Wäldchen mit Erklärung alter Traditionen, Tee-Seminare ab 20 Personen und Gruppenführungen ab zehn Personen, Termine nach Absprache, Infos und Anmeldung unter ☎ 04932/1791.

14 Uhr: Strandstrolche, Besuch im Lebensraum des Weltnaturerbes Wattenmeer, für Kinder und Erwachsene ab drei Jahren, Anmeldung und Information im Nationalpark-Haus Wattwelten, Am Hafen 2, ☎ 04932/2001, Treffpunkt Rad- und Wanderwegausgang Zuckerpfad am Krankenhaus, Lippestraße, drei Euro für Kinder, vier Euro für Erwachsene.

14.30 Uhr: Awo-Kleiderkammer und Flohmarkt, Haus



Tipp der Woche

Konzert: Die Irish Folk Band Stokes tritt am Montag, 12. Juni, um 20 Uhr im Conversationshaus auf. Sie werden schon jetzt als die legitimen Nachfolger von The Dubliners gehandelt. Der Eintritt beträgt 14 Euro, 16 Euro an der Abendkasse. ARCHIVFOTO

der Insel, Nordeingang.

15 Uhr: Teeseminar, Teetied – so gäht dat, mit Museumsbesichtigung, Fischerhaus-Museum im Argonner-Wäldchen, Information ☎ 04932/1791, sechs Euro.

16 Uhr: Bridge-Kreis, Haus Bielefeld, Feldhausenstraße 2. Gäste sind willkommen, ☎ 04932/3322.

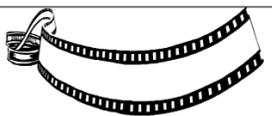
19.30 Uhr: Yoga, Awo Hus up Dün, Viktoriastraße 1, ☎ 0176/23441433, zwölf Euro.

20 Uhr: Naturkundlicher Farbbilder-Vortrag „Die Vögel und Säugetiere im Nationalpark Norderney“, von Dr. Manfred Temme, Conversationshaus, acht Euro.

16. Juni
Mo Di Mi Do **Fr** Sa So

10 Uhr: Meereskunde für Anfänger, Strandausflug für Kinder ab sechs Jahren und Familien. Start ist im Nationalpark-Haus Watt-Welten, Am Hafen 2, Informationen und Anmeldung ☎ 04932/2001, Erwachsene sieben Euro, Kinder fünf Euro.

10 Uhr: 12. Kempa Beachhandball-Turnier 2017, bis 18. Juni, Strand an der Weißen Düne.



Filmfest

Freitag, 9. Juni

16 Uhr, Kurtheater (KT): Maudie – OmU

19 Uhr, KT: Lieber Leben / Patients – OmU

19.15 Uhr, Conversationshaus (CH): Auf dünnem Eis – Die Asylentscheider

21.15 Uhr, KT: Ostfriesischer Kurzfilmpreis

21.15 Uhr, CH: Die Migrantin

Samstag, 10. Juni

15 Uhr, KT: Bob der Baumeister, das Mega-Team – Der Kinofilm

16.30 Uhr, KT: Et les mirstrals gagnats / Everyday Heroes – OmU

18.15 Uhr, CH: Das Löwenmädchen / Løvekinnen – OmU

19 Uhr, KT: Monsieur Pierre geht online

20.45 Uhr, CH: Therapie

21.15 Uhr, KT: Der Wein und der Wind / Ce qui nous lie – OmU

23 Uhr, KT: Tatort: Im Schmerz geboren

Sonntag, 11. Juni

16.15 Uhr, KT: Weserlust Hotel / All Inclusive

19 Uhr, KT: Nord bei Nordwest: Sandy

21.15 Uhr, KT: Zur Hölle mit den anderen

Montag, 12. Juni

19 Uhr, KT: Nur wir drei gemeinsam

21.15 Uhr, KT: Tatort: Zurück ins Licht

Dienstag, 13. Juni

19 Uhr, KT: Der Himmel wird warten

21.15 Uhr, KT: John Rabe

Mittwoch, 14. Juni

19 Uhr: Wiederholung der Preisträgerfilme

21.15 Uhr: Wiederholung eines Publikums Lieblings- oder Preisträgerfilms

Donnerstag, 15. Juni

19.30 Uhr, KT: Wiederholung eines Publikums Lieblings- oder Preisträgerfilms



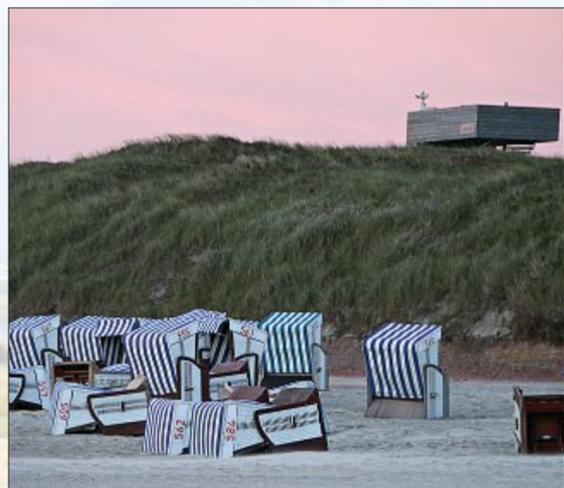
Vorsorglich „schlafen gelegt“ wurden diese Strandkörbe vom Team der Kurverwaltung wegen des Sturmes. FOTOS: NOUN



Bevor es die Strandmöbel umbaut, wurden sie hingelegt.



Ein kostenloses Sandstrahlgebläse am Nordstrand.



Im Hintergrund rechts steht die Thalasso-Plattform.



Wolkenkino

Der erste Sommersturm



„Wo die Nordseewellen trecken an den Strand...“



Ordentlich in „Reih und Glied“ auf der Strandpromenade.



Die Ruhe nach dem Sturm genießen diese Strandbesucher.

Schnelle Hilfe

- Polizei ☎ 110
- Feuerwehr ☎ 112
- Notarzt und Rettungsdienst ☎ 112
- Krankentransporte ☎ 04941/19222

Ärzte

Bundeseinheitliche Rufnummer kassenärztlicher Bereitschaftsdienst ☎ 116117

Samstag, 10. Juni:

Barbara Junkmann-Brügge-mann, Adolfsreihe 2, ☎ 04932/991300

Sonntag, 11. Juni:

Dr. Jörg Wehner, Mühlenstraße 1, ☎ 04932/1013

Zahnärzte

Zahnärztlicher Notdienst, telefonisch erfragen unter: Björn Carstens ☎ 04932/991077

Dres. Hans-Günter Willms / Lale Cakir ☎ 04932/1313

Beate Luis (privat) ☎ 04932/991201

Apotheke

ab Freitag, 9. Juni:

Kur-Apotheke, Kirchstraße 12, ☎ 04932/927000

Sonstiges

Krankenhaus Norderney, Lippestraße 9–11, ☎ 04932/805-0

Polizei, Dienststelle Knyp-hausenstraße 7 ☎ 04932/92980 und 110

Bundespolizei, ☎ 0800/6888000

Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt, ☎ 04941/973222

Frauenhaus Aurich, ☎ 04941/62847

Frauenhaus Emden, ☎ 04921/43900

Elterntelefon, ☎ 0800/1110550

Kinder- und Jugendtelefon, ☎ 0800/1110333

Telefonseelsorge, ☎ 0800/1110111

☎ 0800/1110222

Giftnotruf, ☎ 0551/19240

Sperr-Notruf (Bank, EC- und Kreditkarten, Handys, Krankenkassenkarten etc.), ☎ 116116

KfH Kuratorium für Dialyse und Nierentransplantation e.V., Lippestraße 9-11, ☎ 04932/9191200

Pflege am Meer, Feldhausenstraße 3, ☎ 04932/990935

Diakonie Pflegedienst, Ha-fenstraße 6, ☎ 04932/927107

Rettungsboot, ☎ 04932/2446

Psychotherapie

Dr. Horst Schetelig, Dr. Ul-rike Schetelig, Emsstraße 25, ☎ 04932/2922

Nicole Neveling (privat), Lippestraße 9-11, ☎ 04932/8039033

Tiermedizin

Dr. Karl-Ludwig und Dr. Ka-trin Solaro, Fischerstraße 8, ☎ 04932/82218

*Die Telefonnummer des Anrufers wird nicht angezeigt.

SILBENRÄTSEL

Aus den Silben: AU - AUS - AUS - BE - BIL - DACHT - DE - ER - GE - HEIM - IRR - KE - LANG - LE - MAS - MO - NIG - RA - RIG - RUT - SCHER - SEN - SIN - TO - UN - WIE - WORT sind 8 Wörter nachfolgender Bedeutungen zu bilden, deren fünfte Buchstaben - von unten nach oben gelesen - und achte Buchstaben - von oben nach unten gelesen - ein Sprichwort nennen.

- 1. elitär
- 2. Code, Chiffre
- 3. Kraftfahrzeug
- 4. kleiner Fehler
- 5. leichtfertig
- 6. Kostümierung
- 7. wahnwitzig
- 8. viel Zeit beanspruchend

SUDOKU

7	4	1			6	8
9	1	3				2
6				7	3	
		8	7		1	
	4		3			6
		3		9	6	
		8	5			9
3				8	4	6
1	5			9	2	3

Das Raster ist mit den Zahlen 1 bis 9 aufzufüllen. In jeder Zeile, jeder Spalte und in jedem 3x3-Quadrat dürfen die Zahlen 1 bis 9 nur einmal vorkommen. Viel Spaß bei dieser Zahlenknochelei!

6		8	4		3		5
9				5			
1	2			7	9		8
	9	2	3	4	1		6
	1	2	8	5	7	9	
3			8	9			7
				3			6
	6	5		4	3		9

NOCH ETWAS ZUM LACHEN

Klein Erna kommt mit ihrer Mutter vom Zahnarzt nach Hause. „Na, weggetan?“, erkundigt sich der Vater beim Mittagessen. „Ja, Papa“, meint Klein Erna, „der Doktor hat ganz laut geschrien, als ich ihm in die Hand gebissen habe!“

FRAGE DES TAGES

Etwa wie viele Einwohner hat Hamburg, die zweitgrößte deutsche Stadt?

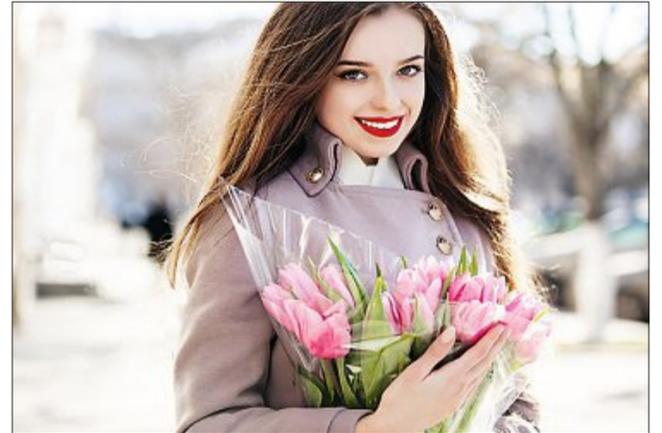
a) 1,48 Millionen

b) 1,58 Millionen

c) 1,68 Millionen

d) 1,78 Millionen

FINDEN SIE DIE SECHS UNTERSCHIEDE



Laubbaum		Milchorgan beim Rind	nicht nah, fern	schweiz. Männername		Dachwinkel	französischer unbest. Artikel	neue Raumstation (Abk.)	Schutzpatron der Pferde		Stickstoffverbindung	bewaffneter Aufstand				
Folge, Resultat								Druckereiberuf								
konstant, beständig		spanische Appetithappen		Heilpflanze				zubereitete Nahrung, Essen								
					EINER MUSS WEG				chem. Zeichen für Paladium		schwedischer Männername					
				französischer Polizist	Ein Buchstabe von den zweien in jedem Kästchen ist falsch. Streichen Sie diesen falschen Buchstaben und Sie werden ein vollständiges Kreuzworträtsel erhalten. Zum Start ist Ihnen ein Lösungswort vorgegeben.				Rüge, Verweis		Vorname der Derek					
griffbereit	Greifvogel		Finanzbetrag													
Persönlichkeitsbild														reusenförmiges Fischernetz		antiker griechischer Kultort
in der Welt umherfahren	franz. Staatsmann (de...)	Kfz.-Z.: Landau												Satz beim Tennis (engl.)		Bereich
See in Italien (...see)			jenes hier											boshafte Schadenfreude	Gott im Islam	Frauenkosenamen
Verehrer eines Stars	töricht, unintelligent				franz. Schauspieler (Miu)	spärlich, dürrig	in hohem Grade	ugs.: nein	Brotkörper							
Klebstoff				Medienarbeit (engl. Abk.)	Sauerstoff aufnehmen				Fremdwortteil: zwei		Tonsilbe					
positive Änderung	entrüstet						Geburts helferin									
						Unabhängigkeit										



Auflösung: Die Rätsel aus der letzten Ausgabe

1	9	4	2	3	5	8	6	7
8	5	2	7	6	9	4	3	1
6	3	7	4	8	1	5	2	9
9	2	5	3	4	6	7	1	8
3	6	1	5	7	8	9	4	2
4	7	8	1	9	2	3	5	6
2	4	9	6	5	7	1	8	3
7	1	3	8	2	4	6	9	5
5	8	6	9	1	3	2	7	4
5	1	7	6	9	2	4	8	3
8	9	4	5	3	1	7	6	2
6	2	3	7	8	4	1	5	9
3	6	9	1	5	7	8	2	4
1	7	2	8	4	3	5	9	6
4	8	5	2	6	9	3	7	1
9	5	1	3	2	8	6	4	7
2	3	6	4	7	5	9	1	8
7	4	8	9	1	6	2	3	5

Silbenrätsel:
1. PARZELLE, 2. SCHWEBEN, 3. UMGEKEHRT, 4. REGISTRATUR, 5. KONSTRUKTIV, 6. APOTHEKER, 7. GEKUENSTELT, 8. BUSFAHRER. - Zweistufenrakete. Ennea: OSTKIRCHE. Frage des Tages: a) Jolly Jumper.

FLIEGE	BOHNERWACHS
SESSEL	SHERIFF
GT	LC
EWEH	KARRE
ALLEE	KARRE
LL	REISE
WEPPE	RWSN
TRASSE	WEE
KNIGW	JEN
ETWAS	NA
UNO	EA
NEINWAND	EISKALT
EDEN	EREGEN
NOM	TRAWLER
	LUMEN

IHR TAGESHOROSKOP

WIDDER 21.03. - 20.04. Damit Sie sich ungestört wieder Zeit für das Wesentliche nehmen können, sollten Sie die unschönen, Sie belastenden Dinge regeln. Einen Rückzieher in einer Streitfrage von sich weisen!

STIER 21.04. - 20.05. Ihre hervorragende Position aufzugeben, kommt Ihnen zum Glück gar nicht erst in den Sinn. Der mindestens gleich gute Ersatz, den man Ihnen einreden will, wäre natürlich keiner!

ZWILLINGE 21.05. - 21.06. Leider haben Sie kürzlich einen wohlmeinenden guten Rat ausgeschlagen. Heute sehen Sie die Konsequenzen. Aber es wird Ihnen gelingen, diesen Fehler ohne größere Verluste auszubügeln.

KREBS 22.06. - 22.07. Einige der eintreffenden Angebote verdienen es, sehr sorgfältig von Ihnen überprüft zu werden. Es könnte nämlich gut sein, dass eines davon genau Ihren Zielen und Ideen entspricht.

LÖWE 23.07. - 23.08. Rechnen Sie heute getrost mit einer guten Nachricht, die es Ihnen erlaubt, Pläne, die Sie seit Längerem ins Auge gefasst haben, endlich zu realisieren; Ihre Zeit für anderes würde dann knapp.

JUNGFRAU 24.08. - 23.09. In Herzensangelegenheiten kommen Sie jetzt voll auf Ihre Kosten, denn es geht wirklich stürmisch und leidenschaftlich zu. Falls Sie Single sind, sollten Sie möglichst keinem Flirt ausweichen!

WAAGE 24.09. - 23.10. Versprechen Sie niemandem etwas, das Sie später einmal unter Umständen gar nicht einhalten können! Mit einer derartigen Verfahrensweise würden Sie bloß etwas Ärger bekommen.

SKORPION 24.10. - 22.11. Lassen Sie sich nicht vom äußeren Schein blenden, denn der könnte gar zu trügerisch sein. Dass nicht alles Gold ist, was glänzt, gilt jetzt vor allen Dingen für ein berufliches Angebot.

SCHÜTZE 23.11. - 21.12. Nutzen Sie den kleinen Vorsprung, den Sie derzeit haben, systematisch aus. Dann ist es nahezu sicher, dass Sie bald die Führung übernehmen. Von Kritikern nicht beeinflussen lassen.

STEINBOCK 22.12. - 20.01. Warum reagieren Sie eigentlich derart verstockt? Die Kritik, die jemand an Ihnen geübt hat, ist vollkommen berechtigt. Sie werden Ihren Fehler ohne Wenn und Aber ausbügeln müssen!

WASSERMANN 21.01. - 19.02. Ihr mehr als erfolgreiches Vorgehen wird durchaus gebührend gewürdigt. Allerdings ist es ziemlich weit hergeholt, wenn Sie möchten, dass man Ihnen das Loblied täglich neu singt.

FISCHE 20.02. - 20.03. Ihre angeborene Neugierde führt Sie jetzt auf ein hochinteressantes Terrain. Denn Sie stellen fest, dass Sie offensichtlich Fähigkeiten besitzen, von deren Existenz Sie nichts wussten.

ENNEA

E	R	G
K	M	M
A	A	D

Bilden Sie aus den neun Buchstaben Wörter mit mindestens vier Buchstaben. Bedingung: Der Buchstabe im Mittelfeld muss immer enthalten sein. Jeder Buchstabe darf im Wort nur so oft verwendet werden, wie er im Schema enthalten ist. Erlaubt sind alle Wörter in der Einzahl oder Grundform, die im Lexikon und Duden zu finden sind; geografische Bezeichnungen und Vornamen gelten auch. Jeder Buchstabe zählt einen Punkt. Für das Wort mit allen aufgeführten neun Buchstaben gibt es 20 Punkte (ä=ae, ö=oe, ü=ue, ß=ss). Beispiele: Damm = 4, Marke = 5. Es gilt folgende Wertung: über 150 Punkte: hervorragend, über 125 Punkte: sehr gut, über 100 Punkte: gut.

Adrenalin pusht und gibt einen Kick

TuS-Serie Teil 10: Triathlon – Schwimmen, Radfahren, Laufen

15 aktive Sportler gehören der Triathlon-Sparte des TuS Norderney an.

Von Anne Schade

Von Hawaii bis Norderney stellen sich Menschen der Herausforderung Triathlon. Über 12000 Kilometer Luftlinie von Deutschland entfernte entwickelte sich diese Hochleistungssportart. Ursprünglich wollten einige Amerikaner miteinander im Radsport, Lauf und Schwimmen einen Wettkampf austragen, erzählt Markus Primke von der Triathlon-Abteilung des TuS Norderney. Die amerikanischen Sportler organisierten ein kleines Rennen in San Diego/Kalifornien in den 1970er-Jahren. Der Begriff Triathlon (griech. Dreikampf) tauchte zum ersten Mal auf. Ein auf Hawaii stationierter US-Offizier etablierte später den „Hawaii Ironman“. Die Geburtsstätte allerdings soll Paris gewesen sein, jedenfalls schwappte die Faszination Mitte der 1980er-Jahre nach Europa über.

Die Sparte besteht seit sieben Jahren im TuS Norderney. 15 Aktive sind freundschaftlich miteinander im Triathlon verbunden. Primke betont, dass sich die Sportler solidarisieren und dass eine starke Gruppendynamik besteht. Das Alter spielt keine Rolle, es geht nicht um besser, höher oder weiter. Der Altersdurchschnitt der Gruppe liegt bei 40 bis 45 Jahren.

Angesichts der extremen Anforderungen könnte man von einer Männerdomäne ausgehen, das ist aber gar



Eine starke Gruppe (von links): Jan Weermann, Insa und Gerd Lengerhuis, Markus Primke, Jörg Kampher und Deborah Palm.

FOTOS: SCHADE

nicht der Fall. Auf Norderney ist eben alles anders. „Beim Triathlon wird sehr viel Adrenalin ausgeschüttet, das pusht und gibt einen gewissen Kick“, verrät Primke. „Es hat auch Suchtcharakter – aber einen gesunden...“, fügt er augenzwinkernd hinzu. „Und überhaupt: Die Blutwerte sind bei uns allen hellgrün, wir ernähren uns bewusst und vollwertig. Keiner raucht aus unserer Sparte.“

Es gibt verschiedene Distanzen, die im Wettkampf praktiziert werden. Die Sprint-Distanz ist die kleinste mit 500 Metern Schwimmen, 20 Kilometern Radfahren und einem Fünf-Kilometer Lauf. Die nächsthöhere Kategorie nennt sich olympische Distanz mit 1500 Metern Schwimmen, 40 Kilometern Rad und zehn Kilometern Lauf. Beim halben Ironman

sind 1900 Meter Schwimmen, 90 Kilometer Rad und 21 Kilometer Laufen die Vorgabe im Wettbewerb. Der Ironman, oder auch lange Distanz genannt, setzt sich aus 3800 Metern Schwimmen, 180 Kilometern Rad und 42 Kilometern Lauf zusammen. Auf Norderney herrschen optimale Bedingungen für den Triathlon.

Die meisten in der Sparte des TuS Norderney üben die olympische Distanz. Im Wettkampf müssen die drei Disziplinen an einem Tag geschafft werden. Die Wechselzonen bei der Sportart sind die besondere Herausforderung, die eine Art Magie auslöst, berichten Teilnehmer.

Markus Primke nahm 2014 am Ironman in Köln teil. Er erzählt, er habe sich nach elf Stunden und 48 Minuten auch noch wohlgefühlt. Er wäre nicht erschöpft gewesen und konnte seinen Sohn lächelnd begrüßen. Das ist für einen Außenstehenden unvorstellbar, aber sehr beeindruckend. Christian Degen wird in diesem Jahr in Roth/Bayern am Ironman teilnehmen. Dabei möchte er die Zehn-Stunden-Marke knacken.

Die Triathleten treffen sich mehrmals wöchentlich zum Training. Montags und donnerstags trainieren sie auf ihren Rennrädern jeweils rund 50 Kilometer. Bei einer durchschnittlichen Geschwindigkeit von 31 Stundenkilometern verbraucht

man ungefähr 1000 Kilokalorien. Um den hohen Flüssigkeitsverlust auszugleichen, sind isotonische Getränke geeignet, angereichert mit Mineralstoffen und Vitaminen.



Schwimmen in der Nordsee als besonders schwierig, da sie das Schwimmen in der Brandung oftmals unterschätzen.

Zur Vorbereitung auf den Wettkampf gehört das Zirkeltraining mit Medizinbällen sowie Bänken und Matten, das der Stabilisierung von Brust und Schulter dient. Auch wird gezielt die Bauch- und Rückenmuskulatur aufgebaut. Das nimmt den Donnerstagabend in der Turnhalle der Grundschule in Anspruch. Laufen würde jeder für sich allein, sagt Primke.

Für den 10. und 11. Juni planen die Norderneyer eine

Fahrt nach Hannover-Limmer zum Triathlon im Sprint und in der Mitteldistanz, dem halben Ironman. Die Gruppe pflegt Kontakte zum TV Norden und unternimmt mit den Sportkameraden gemeinsame Touren. Dann fahren die Triathleten zum Beispiel Himmelfahrt mal eben so 200 Kilometer durch Ostfriesland nach Dangast zum Kuchenessen. Bei der hohen Verbrennung darf man bedenkenlos schlemmen.

Interessenten für den anspruchsvollen Sport können sich an Markus Primke wenden unter der Telefonnummer 04932/869338.



Gerd und Insa Lengerhuis sind ein eingespieltes Team.



So entspannt wie Markus Primke mit seinem Sohn Joris in Köln können Sportler nach einem Ironman aussehen. FOTO: PRIVAT



Beim Rad-Training bleibt manchmal noch Zeit für einen Blick auf die schöne Inselnatur.



Ab Mai wagen sich die TuS-Sportler in die Fluten der Nordsee – allerdings in Neoprenanzügen. Hier gehen (von links) Christian Degen, Gian Bremm und Jan Weermann ins Wasser.

Geschäftsanzeigen

**Auf über 40.000m²
Shoppingvergnügen
...in der größten Möbelstadt
zwischen Weser und Ems!**

- Von der Tasse bis zum maßgefertigten Schrank - alles unter einem Dach!
- Top-Beratung durch unser qualifiziertes Fachpersonal!
- Wir bieten Ihnen flexible Finanzierungsmodelle!
- Wir stehen Ihnen zur Seite: Von der Planung bis zur Lieferung!
- Entspannen Sie in unserem Bistro oder Restaurant Friesisches Bauernhaus!



Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin unter 04456-9880

über **55 Jahre** seit 1959

Möbel, Küchen & mehr...
maschal
Die Möbelstadt
Wohnkompetenz auf über 40.000m²

maschal einrichtungs- & einkaufszentrum gmbh
Altjührdener Str. 47
26316 Altjührden bei Varel
Tel. 04456/9880
www.maschal.de
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10 - 19 Uhr
Sa. 9.30 - 18 Uhr



OSTFRIESLAND VERLAG - SKN

SÜDBROOKMERLANDER SCHRIEVERKOPPEL
KINNERTIEDEN
VAN GÜSTERN UN VANDAAG - FÖR OLD UN JUNG

NEU



Format 22,5 x 22,5 cm
136 Seiten, Hardcover
ISBN 978-3-944841-34-2

23,95 €



Erhältlich in Ihrer Buchhandlung oder in den SKN Kundenzentren
Norden, Neuer Weg 33
Norderney, Wilhelmstraße 2
Telefon: 0 49 31 / 9 25-2 27
E-Mail: buchshop@skn.info

Portofrei bestellen im Internet:
www.skn-verlag.de

Reiten macht Spaß!

RSO

REITSPORT OSTFRIESLAND

Neu bei uns im Sortiment!

BLEYER
Vollgierschuhe

Stellmacherstr. 14 · 26506 Norden · Tel. (0 49 31) 925-111
www.reitsport-ostfriesland.de · info@reitsport-ostfriesland.de
Mo.-Fr.: 09.30-18.00 Uhr · Sa.: 09.30-13.00 Uhr

Unsere Außendienstmitarbeiter auf Norderney besuchen Sie gerne!



Sina Kruse
☎ 0 49 31 / 925-161
sina.kruse@skn.info



Heiko Schoolmann
☎ 0 49 31 / 925-155
heiko.schoolmann@skn.info

Rufen Sie an, wir beraten Sie in allen Geschäftsanzeigenfragen!

Ihre Tageszeitung
Norderneyer Badezeitung
Wilhelmstraße 2 · 26548 Norderney

Norderneyer Badezeitung

Stellenmarkt

Sie haben morgens bis ca. 10.00 Uhr Zeit und möchten sich noch etwas dazu verdienen?

DANN SIND SIE HIER RICHTIG!

**WIR SUCHEN
Zeitungszusteller**

für **NORDERNEY**



Interesse? Besuchen Sie uns in der Wilhelmstraße 2 oder rufen Sie uns an:
(0 49 32) 8 69 69 -10
Montag bis Freitag 9.00-16.30 Uhr
Wir freuen uns auf Sie!

Norderneyer Badezeitung



Zeitungszusteller
für den Norderney Kurier gesucht!

Sie sind berufstätig und haben dennoch freitags ca. 2-3 Stunden Zeit und wollen sich noch etwas hinzuverdienen?
Sie sind Rentner und suchen 1 x wöchentlich Bewegung an der frischen Luft mit einer „Rentenaufstockung“?
Ihr seid Schüler, mindestens 13 Jahre alt und wollt euch euer Taschengeld aufbessern?

Dann melden:

Verlagsgeschäftsstelle Norderney
Wilhelmstraße 2 · 26548 Norderney
Tel. (0 49 32) 8 69 69-10
Mo.-Fr. 9.00 bis 16.30 Uhr

Ihre Wochenzeitung

Norderney Kurier

SCHENKE LEBEN,
SPENDE BLUT.

SPENDE
BLUT +
BEIM ROTEN KREUZ

www.DRK.de 0800 11949 11

Veranstaltungen

Konzerte

SOFORT ZUM MITNEHMEN!

Wir haben die Karten (eventim und Nordwest-Ticket)

02. 06. 17	Deutschland sucht den Superstar Live in Concert 19.30 Uhr Sparkassen-Arena, Aurich ab € 40,90	10. 10. 17	Culcha Candela Berlin 717-Tour 20.00 Uhr Zollhaus, Leer € 35,75
22. 06. 17	Laith Al-Deen „Zu Gast im Park“ 20.00 Uhr Park der Gärten, Bad Zwischenahn € 37,00	16. 10. 17	The Kilkennys The Homeland Tour 2017 19.30 Uhr Stadthalle, Aurich ab € 25,50
02. 07. 17	Söhne des Nordens Open-Air-Matinee, Schlossplatz Dornum 11.00 Uhr € 17,00	27. 10. 17	Kings of Floyd 19.30 Uhr Stadthalle, Aurich ab € 27,75
11. 08. 17	In der Reihe „Zu Gast im Park“ Michael Patrick Kelly Live-Open-Air 2017 20.00 Uhr Park der Gärten, Bad Zwischenahn € 39,25	15. 11. 17	Johannes Oerding – Live 2017 20.00 Uhr Sparkassen-Arena, Aurich € 36,00
12. 08. 17	Großefehn Open Air 2017 u. a. Madsen, Tonbandgerät, ... 14.00 Uhr Gelände Kortmann, Großefehn € 27,70	20. 11. 17	SPEND THE NIGHT WITH ALICE COOPER 20.00 Uhr Sparkassen-Arena, Aurich ab € 59,90
19. 08. 17	Pumpwerk Open Air 2017 Söhne Mannheims & Gäste 16.00 Uhr Pumpwerk-Park, Wilhelmshaven € 45,00	25.11.17	Rapalje FOLK-NACHT 2017 20.00 Uhr Stadthalle, Aurich € 13,50
		28. 11. 17	Albert Hammond Songbook Tour 2017 20.00 Uhr Neues Theater, Emden € 34,50

Alle Preise ohne Gewähr

SKN-Kundenzentrum · Neuer Weg 33 · Mo.-Fr. 9.00 bis 18.00 Uhr · Sa. 9.00 bis 13.00 Uhr · Tel. (0 49 31) 925-149
Verlagsgeschäftsstelle Norderney · Wilhelmstraße 2 · Mo.-Fr. 9.00 bis 16.30 Uhr · Tel. (0 49 32) 8 69 69-10

Ihre Wochenzeitung
Norderney Kurier