

# He! Norderney Kurier

IMMER FREITAGS KOSTENLOS AN ALLE HAUSHALTUNGEN

WOCHENZEITUNG FÜR DIE INSEL NORDERNEY

**ELEKTURBANKES**

Heizung, Sanitär & Elektroinstallation  
Kälte, Klima, Getränkeanlagen  
Küchen und Badstudio

Jann-Berghaus-Straße 78  
Tel. (0 49 32) 4 12



## Verwenden statt Verschenden

Lebensmittelaktion hat bereits mehr als 20 Unterstützer

und startet am 10. Juni

## Service, Tipps und Termine

→ 4 und 5

## TuS-Serie: Quigong

→ 7

## Ein großes Fest für zwei Häuser

Der Heimatverein feiert zwei Jubiläen und lädt dazu ein

### Das Fischerhaus-Museum ist in diesem Monat 80 Jahre alt geworden, das Teehuus zehn Jahre.

Der Heimatverein Norderney möchte zusammen mit den Inselbewohnern und Gästen feiern. Gleich zwei Gründe geben Anlass dazu. Das Fischerhaus-Museum im Argonnerwäldchen besteht in diesem Jahr seit 80 Jahren, das Teehuus daneben seit zehn Jahren. Am Sonnabend laden die Mitglieder von 11 bis 18 Uhr in beide Häuser ein.

Es gibt wieder die „Schnüsterstuv“, wo die Besucher ausgiebig in alten und neuen Fotoalben und Plakaten blättern können. „De Schnüsterstuv“ hatte sich schon im Oktober 2016, zur 90-Jahr-Feier des Heimatvereins, als sehr beliebt erwiesen. Damals kamen viele Norderneyer jeden Alters ins Argonnerwäldchen, um sich auf Fotos von früher wiederzufinden.

Es besteht die Möglichkeit, das Fischerhaus-Mu-

seum kostenlos zu besichtigen. Im Teehuus gibt es bei einer neuen Diashow über das Museums, die Museumsfeste und das Teehuus Krinthstuu (Rosinenbrot) und Ostfriesentee kostenlos. Getränke und Bratwurst vom Grill gibt es preisgünstig zu kaufen.

Die Grundsteinlegung für das Fischerhaus-Museum erfolgte am 20. August 1934 im Argonnerwäldchen. Zuvor musste dort das bis dahin befindliche frühere Reutersche Kabelhaus abgebrochen werden, das später als „Puppenschule“ (Kindergarten) genutzt worden war, ist in der Chronik des Heimatvereins Norderney 1926 bis 1986, nachzulesen. Bei der Grundsteinlegung des Fischerhaus-Museums wurde in die Südostecke des Gebäudes mit einigen Geldmünzen eine Urkunde mit einem plattdeutschen Text eingemauert.

Am 6. September 1934 konnten die Norderneyer das Richtfest feiern. Von

der Einrichtungs-kommission unter Vorsitz von Poppe Folkerts erging im Winter 1934/35 noch einmal ein Aufruf an die Inselbevölkerung, durch Überlassung alten Hausrates, Kleidern und Fischereigegegenständen zur Einrichtung des Fischerhaus-Museums beizutragen. Mehrere Inselhaushalte wurden als Sammelstellen benannt.

Die Eröffnung des Fischerhaus-Museums zu Pfingsten 1937 begingen Einwohner und Inselgäste mit einem dreitägigen Fest.

Das Norderneyer Fischerhaus-Museum ist ein ge-



Das Norderneyer Fischerhaus-Museum im Argonnerwäldchen ist ein getreues Abbild dieses Inselfischerhauses in Form, Maßen, Farbe und Inneneinrichtung. Es stand früher in der Winterstraße (ehemals Kunsthandlung Eggen).

FOTO: CHRONIK HEIMATVEREIN

treues Abbild eines Inselfischerhauses in der Winterstraße (ehemals Kunsthandlung Eggen) in Form, Maßen, Farbe und Inneneinrichtung.

Am 1. Februar 2007 war schließlich die Grundsteinlegung für das Teehuus. Es entstand östlich des Fischerhaus-Museums auf einer Wiese. Bereits Anfang

September war es fertig gestellt. Das Teehuus ist dem Heimatmuseum in Stil und Farbe angepasst. Mit einem großen Gruppenraum, sanitären Einrichtungen sowie einer Garderobe ist es zeitgemäß. Auch eine kleine Teeküche sollte gibt es in dem Haus. Die Eröffnung war am 8. und 9. September 2007.

### Ostfriesischer Kurier

#### HEUTE:

Folgeerkrankungen vermeiden

Carola Gutberlet bietet Pflegekurse an

#### MORGEN:

ENNOS INSEL-GELÄSTER

Ich bin mit meinem Kumpels auch in Klausur gegangen, genau wie unsere Ratsleute.



## Museumstag

Bademuseum hat auf

Am Sonntag findet bereits zum 40. Mal der internationale Museumstag statt. In diesem Jahr heißt das Motto: „Spurensuche. Mut zur Verantwortung“. Das Bademuseum am Weststrand lädt ab 11 Uhr ein. Thema der Sonderausstellung: „Mit der Frisia nach Norderney“. Es gibt Kaffee und Kuchen. Der Eintritt ist frei.

## REITERHOF HARMS: EIN TAG RUND UM DAS VOLTIGIEREN



Der Reiterhof Harms am Leuchtturm veranstaltet am Sonntag einen Tag rund um das Voltigieren. Ab 15 Uhr stellen sich die verschiedenen Gruppen mit ihrem Können vor. Sowohl in der Mannschaft als auch in Einzel und Doppelküren zeigt die Leistungsgruppe mit ihrem Pferd

Frieda ihr Können. Die Kleinsten, die Krümelgruppe, zeigen mit ihrem Anton ihre ersten Übungen. Eine Showeinlage für jedermann ist auch eingeübt. Ab 16 Uhr findet ein Voltigierercasting für neue Talente statt. Jedes Kind / jeder Jugendliche, das/der Interesse hat, kann sich dann mal

auf den Pferderücken schwingen und sich im Voltigieren ausprobieren. Für das leibliche Wohl ist mit Kaffee, Kuchen und Gegrilltem gesorgt. Die Voltigierabteilung hat sich Ende des Jahres 2015 gegründet und umfasst derzeit 14 Voltigierer im Alter zwischen vier und 15 Jahren. FOTO: PRIVAT

### Geschäftsstelle Norderney

☎ 0 49 32/8 69 69-10

Wilhelmstraße 2 · 26548 Norderney

Geöffnet: Mo. - Fr.: 9 - 16.30 Uhr

Kundenservice/Anzeigen ☎ 8 69 69-10

Redaktion ☎ 8 69 69-14

Fax ☎ 8 69 69-20

E-Mail norderney@skn.info



### Hochwasser

Fr. 19. Mai: 05.29 Uhr 17.46 Uhr

Sa. 20. Mai: 06.23 Uhr 18.44 Uhr

So. 21. Mai: 07.25 Uhr 19.49 Uhr

Mo. 22. Mai: 08.41 Uhr 21.07 Uhr

Di. 23. Mai: 09.59 Uhr 22.20 Uhr

Mi. 24. Mai: 11.01 Uhr 23.19 Uhr

Do. 25. Mai: 11.52 Uhr --- Uhr

**MODE RAUM NORDERNEY**

Friedrichstraße 30 / Ecke Poststraße  
Telefon 8 40 17 47

Schöne Mode für Sie und Ihn!

ROSNER JOCKEY AIRFIELD  
NILE FUNKY STAFF  
MONARI DANIEL HECHTER SPORTALM

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

# Verwenden statt Verschwenden

Lebensmittelaktion startet am 10. Juni in der KGS – Umweltaspekt steht im Mittelpunkt

**Die Waren werden ohne einen Nachweis an jeden ausgegeben.**

Eine gute Resonanz fand der Aufruf zum Helfertreffen der Lebensmittel-Aktion am vergangenen Sonnabend in der Kooperativen Gesamtschule (KGS): Mehr als 20 Unterstützer kamen zum gemeinsamen Frühstück und zum Planen zusammen. Bei der Aktion, die nun „Verwenden statt verschwenden“ heißt, geht es um die Weiterverwendung nicht mehr verkaufter Lebensmittel. Dabei stehen neben der Unterstützung Bedürf-

tiger vor allem der Umweltschutz und die Müllvermeidung im Vordergrund.

Nach einer Einführung durch Marie-Theres Meyer und Thomas Schreiber habe die „bunt gemischte Gruppe“ die konkrete Umsetzung geplant, so Schreiber. Schön sei es, dass die ganz unterschiedlichen Menschen aus allen Altersgruppen und Lebensphasen kommen und das Projekt schnell zu ihrem Eigenen gemacht hätten.

Alle Aufgaben hätten schnell verteilt werden können, auch weil die Helfer gute Kontakte mitbrächten, so Schreiber. „Das ist total

hilfreich für das Projekt.“ Er hofft, dass nun viele dabei bleiben und sich die Aktion etabliert.

Der Start ist für Samstag, 10. Juni, geplant: Dann sollen erstmals morgens Lebensmittel von den teilnehmenden Supermärkten abgeholt werden, die dann in der KGS von 9 bis 11 Uhr weitergegeben werden.

Die Empfänger müssen keinen Nachweis erbringen. Sie bekommen einen Beutel mit Lebensmitteln, für den eine Spende bis zwei Euro erbeten wird. Träger der Aktion ist der Awo-Ortsverband, Unter-



Mehr als 20 Interessierte kamen zum ersten Helfertreffen am vergangenen Sonnabend.

stützung kommt vom DRK Norderney.

Die Helfer treffen sich noch einmal am Sonn-

abend, 3. Juni, um 10 Uhr in der KGS, um die erste Lebensmittelweitergabe abzusprechen. Weitere Ehren-

amtliche sind willkommen. Infos gibt es bei Thomas Schreiber unter Telefon 04932/498101.

## Beilagen

Die Gesamtauflage enthält Prospekte der Firma Edeka Norderney.

Eine Teilaufgabe enthält Prospekte der Firmen Inselmarkt Manfred Kruse, expert Bening, Penny, Ernesting's family und Penny. Wir bitten um Beachtung.

## Impressum

**Gesamtherstellung:** Ostfriesischer Kurier GmbH & Co. KG Stellmacherstraße 14, 26506 Norden.

**Geschäftsführer:** Christian Basse

**Redaktion:** Manfred Menssen, Verena Leidig, Thomas Fastenau, Waltraut Rass, Ellen Sörries

**Anzeigen:** Dorothea Christians, Ludwig Freesemann

**Vertrieb:** Benjamin Oldewurtel, Horst Kaprolat

**Druck:** Industriedruck Norden, GmbH & Co. KG

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Gewähr übernommen.

**Telefon:** siehe Seite 1

**Erscheinungsweise:** einmal wöchentlich.

**Verteilung:** kostenlos an alle Haushalte und an mehr als 40 Auslegestellen

**Auflage:** 4500 Exemplare

# Acht Beine und zwei Scheren

Für wissbegierige Kinder: Mit Kornrad Kornweihe durch den Nationalpark – Heute: der Taschenkrebs

Der nachtaktive Taschenkrebs kommt an der Atlantikküste und in der Nordsee vor. Wenn die Temperaturen, ähnlich wie jetzt, wieder steigen, wandert er näher Richtung Strand, denn im Winter zieht er sich in tiefere Gewässer zurück. Erwachsene Tiere

unternehmen sogar Wanderungen, die über 100 Kilometer weit sind. Der Taschenkrebs wird ungefähr 15 bis 30 Zentimeter groß. Nach jeder Häutung hat das Tier einen Wachstumsschub. Dieser beträgt zwi-

schen zehn und 20 Prozent der ursprünglichen Körpergröße. Das Tier kann bis zu 20 Jahre alt werden.

Der Krebs hat insgesamt zehn Laufbeine, die sich aus acht Beinen und zwei Scheren zusammensetzen. Deswegen

gehört der Taschenkrebs zu den Zehnfüßkrebse, auch Decapoda genannt (griech. deka = zehn, podes = Füße). Der kräftige Panzer ist

braun-rot gefärbt und hat an der Vorderseite Einkerbungen. Daher kommt auch der deutsche Name, denn



Der Taschenkrebs erinnert wegen seiner Farbe und Form an eine Ledertasche. ARCHIVFOTO

die Einkerbungen erinnern mit etwas Fantasie an eine Ledertasche. Auffällig ist die

schwarze Färbung an den Scherenspitzen.

Die Scheren gelten als Delikatesse und werden, insbesondere auf Helgoland, als „Knieper“ verkauft. Dafür werden dem Krebs oft nur die Scheren abgetrennt und der Rest wird ins Wasser zurückgeworfen. Das ist einerseits Verschwendung, da auch der Körper essbar ist, andererseits ist es für den Krebs tragisch, denn dieser verhungert ohne seine Scheren. An der ganzen Nordseeküste wird der Taschenkrebs mit unterschiedlichen Methoden gefangen. In Norwegen und Großbritannien gibt es allerdings Fangbeschränkungen, sodass die Fischerei nachhaltiger wird. Eigentlich ist der

hornschnellen, Seeigel und Austern, die er mit seinen starken Scheren aufknacken kann.

Wer mehr über den Nationalpark und das Wattenmeer sowie über Naturphänomene oder die Tier- und Pflanzenwelt erfahren möchte, sollte sich



## Norderney aus der Luft



Die Bestellnummer lautet: Norderney Kurier 820

FOTO: STROMANN / STAND: JUNI 2016

**Liebe Leserinnen und Leser!** Dieses Foto und weitere Luftbilder können Sie unter Telefon 04932/86969-10 bestellen. In unserer Geschäftsstelle, Wilhelmstraße 2, auf Norderney nehmen unsere Mitarbeiter Ihre Bestellung auch gern persönlich entgegen.

Ein Fotoposter im Format 13 x 18 cm ist für 5,80 Euro, im Format 20 x 30 cm für 14,80 Euro, im Format 30 x 45 cm für 25,80 Euro und im Format 40 x 60 cm für 32,80 Euro zu haben. Auch größere Formate bis zu Sondergrößen auf Leinwand sind möglich.



direkt zum Nationalpark-Haus am Norderneyer Hafen begeben. Im Besucherzentrum WattWelten ist alles anschaulich erklärt, und die Fachleute dort können euch alle weiteren Fragen beantworten.

Auch das Maskottchen Kornrad Kornweihe trifft ihr dort wieder.

Dieser hat übrigens schon die passende Frage für kommende Woche für euch parat, wie ihr in der Sprechblase seht.

Taschenkrebs ein wirklicher Feinschmecker. Zu seiner Lieblingspeise zählen Well-

## Wochenrückschau

In dieser Woche berichtete die Tageszeitung

### Ostfriesischer Kurier

unter anderem über folgende Norderney-Themen:

#### Montag

15.5. Der Kirchturm bekommt ein Glockenspiel



Musik Förderverein Kirchenmusik Norderney hat Jahresversammlung

#### Dienstag

16.5. Das Fischerhaus-Museum wird 80 Jahre



INSELGESCHICHTE Heimatverein Norderney feiert zwei Jubiläen

#### Mittwoch

17.5. Eine gute Resonanz für ein neues Projekt



GEMEINSCHAFT Erstes Helfertreffen für Lebensmittelretail

#### Donnerstag

18.5. Norderneyer entdecken die Arbeitswelt



BILDUNG 45 Achtklässler besuchen die KVHS in Norden

## Das Fundtier der Woche

aus dem Hager Tierheim • Telefon: 0 49 38 / 4 25

### Katze Trixi sucht ein neues Zuhause

Trixi ist im Tierheim, weil ihre Halterin vor Kurzem verstorben ist. Anfangs sehr verängstigt, ist die alte Katzendame nun aufgeblickt. Sie ist menschenbezogen und schmust am liebsten den ganzen Tag. Mit anderen Katzen verträgt sie sich nur, solange sie ihr aus dem Weg gehen. Für Trixi wird ein ruhiges Zuhause gesucht, gern auch als reine Wohnungskatze. Trixi wurde entwurmt, geimpft, gechipt und kastriert.

Wenn Sie sich für Trixi interessieren, melden Sie sich bitte beim bmt - Tierheim Hage, Hagermarscher Straße 11, 26524 Hage, Telefon: 04938/425. Das Telefon ist von Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr und täglich von 14 bis 17 Uhr besetzt.

Öffnungszeiten: täglich von 14 bis 16.30 Uhr und nach Vereinbarung. Ausgenommen dienstags, mittwochs und an Feiertagen, dann ist das Tierheim für Besucher geschlossen. Weitere Tiere finden Sie auf der Homepage des Tierheims unter [www.tierheim-hage.de](http://www.tierheim-hage.de) und unter [www.norden.de](http://www.norden.de).



**Name:** Trixi  
**Rasse:** EKH  
**Alter:** 1.5.2007  
**Geschlecht:** weiblich, kastriert

## Den Bund fürs Leben – auf der Insel geschlossen



### Eheschließungen und Lebenspartnerschaften im April 2017

#### 3. April

Ilona Gabriele Sehlmann geb. Buhl und Klemens Gerhard Nienaber, Raabestraße 3, 59227 Ahlen

Annette Kölling-Stüwe geb. Kölling und Frank Meinert geb. Langkau, Wilhelm-Busch-Straße 7, 31275 Lehrte

#### 4. April

Karin Bombosch geb. Lauer, Krorstädter Straße 2, 45701 Herten und Olaf Gundlach, Am Röhr 40, 45527 Hattingen, Holt-hausen

#### 7. April

Heike Dettmer geb. Stork und Rolf Josef Wagemann, Tannenhofallee 4, 48155 Münster

#### 8. April

Katharina Marianne Wedegärtner und Philip Parohl, Apfelstraße 90, 33613 Bielefeld

Dorothee Recke und Benedikt Niemann, Immendorfweg 1 b, 49716 Meppen

#### 11. April

Annika Röhlinger und Till Morten Weigel, Fliednerstraße 17, 65191 Wiesbaden

Sabrina Hombach und Dirk Hering, Kirchstraße 5, 57584 Wallmenroth

#### 13. April

Britta Hagenschneider und Tobias Heinz Ide, Sentmaringer Weg 114, 48151 Münster

#### 18. April

Anna-Theresa Jürgens und Mike Stieber, Passelweg 1, 59889 Eslohe (Sauerland), StT Wenholthausen

#### 20. April

Carmen Beckmerhagen geb. Scholz und Michael Willibald Marschalk, Am Teich 117, 26340 Zetel

Ulrike Lüdiger geb. Faltmann und Hermann Josef Borgschulte, Burbach 1, 48317 Drensteinfurt

#### 21. April

Anna Lena Stutte und Tim Bertelmann, Hans-Kruse-Straße 6, 57074 Siegen

Birgit Merten und Jörg Gallinat, Paulusstraße 65, 45657 Recklinghausen

#### 24. April

Andrea Kösters und Mark Eckelkamp, Ortlingerort 3, 49196 Bad Laer

Silke Kurzenberger und Frank Bernhard Wilgen, Speckenweg 16A, 49661 Cloppenburg

#### 25. April

Claudia Grosch und Thorsten Wilhelm Hück, Bröltalbahnhof 1, 53225 Bonn

Klaus Reinhardt, Wickengarten 14, 56370 Mittelfischbach und Natthapong Sert kuntod Hausnr. 94, Dorfgr. 4, Nong Phon Ngam, Bezirk Kasetsombun, Provinz Chaiyaphum, Thailand

#### 27. April

Christiane Suberg und Burkhard Pflüger, Hördenstraße 78, 58135 Hagen

Kinga Angelika Gawryluk und Peter von Velsen, Südwesthorn 3 F, 26548 Norderney

#### 28. April

Susanne Kuna und Michael Hahn, Hasenpatt 20 a, 48249 Dülmen

#### 29. April

Isabel Claudia Böker und Joachim Schwerdt, Perthesweg 54, 20535 Hamburg

Anja Albers und Andreas Gerdes, Mozartweg 10, 59399 Olfen

Britta Kirchner und Marco Daniel Abels, An den Flachskuhlen 5 b, 45894 Gelsenkirchen

Marion Ursula Halenkamp geb. Höne und Ralf Gerd Wendel, Huntestraße 7, 49661 Cloppenburg

# Abendliches Einkaufserlebnis

## Die Vorbereitungen für den Nachtbummel laufen

### Am 1. August gibt es auch wieder ein Feuerwerk auf dem Kurplatz.

Der Einzelhandelsverband Norderney organisiert zum neunten Mal einen Nachtbummel. Am 1. August von 18 bis 22 Uhr werden wieder viele Geschäfte geöffnet und besondere Aktivitäten sowie Angebote für die Nachtbummler parat haben. 2016 haben sich mehr als 90 Einzelhändler an der Einkaufsnacht beteiligt.

Der erste Vorsitzende des Einzelhandelsverbands, Norbert Harm, und Vorstandsmitglied Martin Pohl haben Mittwoch die Eckdaten bekannt gegeben. So soll wieder ein Autokorso

des Oldtimer-Clubs stattfinden, Mitglieder des Heimatvereins, der Ausrufer, der deutsche Meister der Ausrufer, Hinni Janssen, und der neue Kinderkurdirektor gehen durch die Straßen, die mit Ballonsäulen geschmückt sind. Zum Abschluss gegen 22.15 Uhr gibt es wieder ein Feuerwerk auf dem Kurplatz.

Der Antrag zur Sperrung der Jann-Berghaus-Straße für diese Zeit ist bei der Stadt gestellt. Die Plakate, die diesmal das Programm enthalten sollen, sind ebenso in Vorbereitung wie die Nachtbummel-Tüten. Derzeit bereitet der Vorstand die Anmeldungen vor, die

an 150 Einzelhändler verschickt werden. Alle weiteren Informationen kommen per E-Mail.

Im vergangenen Jahr seien an dem Abend rund 25 000

Menschen in den Straßen unterwegs gewesen, so die Schätzung des EHV. Informationen gibt es auf der Internetseite [www.chv-norderney.de](http://www.chv-norderney.de).



Norbert Harm (links), erster Vorsitzender des Einzelhandelsverbandes, und Martin Pohl (Mediengestaltung). FOTO: RASS

**Öffnungszeiten**

**Atelier in der Schmiede:** Mo. bis Sa. 9 bis 12 Uhr und 15 bis 18 Uhr, Langestraße 30, ☎ 04932/81932.

**Badehaus:** Spa-Bereich 9.30 bis 21.30 Uhr, Familien-Thalassobad 9.30 bis 18 Uhr, Damensauna Mi. 17.30 bis 21.30 Uhr, Am Kurplatz 3, ☎ 04932/891-400.

**Bademuseum:** Di., Do. und Fr. 11 bis 17 Uhr, Mi. 11 bis 20 Uhr, Sa. 14 bis 17 Uhr, Am Weststrand 11, ☎ 04932/935422 oder ☎ 04932/840725.

**Bibliothek:** Mo. bis Mi. und Sa. 10 bis 13 Uhr und 14 bis 17 Uhr, Do. 10 bis 14.30 Uhr, Fr. 10 bis 13 Uhr und 14 bis 19 Uhr, im Conversationshaus, Am Kurplatz 1, ☎ 04932/891-296.

**Inselkirche:** Mo. bis Do. und Sa. 8 bis 17 Uhr, Fr. 12 bis 17 Uhr, So. 11 bis 17 Uhr, Kirchstraße, ☎ 04932/927210.

**Kinderspielhaus Kleine Robbe:** Mo. bis Fr. 10 bis 13 Uhr und 14 bis 17 Uhr, Am Weststrand 11, ☎ 04932/935495.

**Kirche Stella Maris:** Di. 16 bis 17 Uhr, Mi. 11 bis 12 Uhr, Fr. 16 bis 17 Uhr, Sa. 11 bis 12 Uhr, Goebenstraße 2, ☎ 04932/456.

**Kirche St. Ludgerus:** Mo. bis So. 9.30 bis 20 Uhr, Friedrichstraße 22, ☎ 04932/456.

**Leuchtturm:** täglich von 14 bis 16 Uhr, bei gutem Wetter bereits ab 11 Uhr.

**Nationalpark-Haus WattWelten:** täglich von 9 bis 18 Uhr, Am Hafen 1, ☎ 04932/2001.

**Rathaus:** Mo. bis Fr. 8.30 bis 12.30 Uhr, Di. und Do. zusätzlich 15 bis 16 Uhr, Am Kurplatz 3, ☎ 04932/9200.

**Spielpark Kap Hoorn:** wetterunabhängiger Spielspaß, täglich ab 10 Uhr, Mühlenstraße am Gondelteich.

**Tourist-Information:** Mo. bis Fr. 9 bis 17 Uhr, Sa. und So. 10 bis 13 Uhr, 25.5. von 10 bis 13 Uhr, im Conversationshaus, Am Kurplatz 1, ☎ 04932/891-900.

**Weltladen:** So. 11 bis 12 Uhr, Mo. 16 bis 18 Uhr, Di., Mi. und Fr. von 10 bis 12.30 Uhr und 16 bis 18 Uhr, Do. 10 bis 12.30 Uhr, Martin-Luther-Haus, Kirchstraße 11.

Geänderte Öffnungszeiten an Feiertagen möglich.

Wenn auch Sie Ihre Veranstaltung hier veröffentlichen haben möchten, setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

**Schiffsfahrplan**

11. Dezember 2016 bis 18. Juni 2017

Norddeich ab	Norderney ab
<b>täglich</b>	
6.15	6.15
7.30	7.30
8.45	8.45
10.30	10.15
11.45	11.45
13.30	13.15
15.30	15.15
16.45	16.45
18.15	18.00
<b>zusätzlich freitags</b>	
1, 2) 20.30	1, 2) 19.15

1) auch am 24.05.2017, 02.06.2017, 14.06.2017, und 29.09.2017 mit Kfz-Beförderung

2) ohne Kfz-Beförderung



**19. Mai**  
Mo Di Mi Do Fr Sa So

**15 Uhr: Städtischer Teekreis,** Haus der Insel, Nordeingang.

**15 Uhr: Awo Bücherbasar,** Haus der Insel, Nordeingang.

**16 Uhr: Filmvortrag** Bei jedem Wetter Seenotretter, über Menschen und Arbeit im Seenotrettungsdienst im Rettungsbootschuppen am Weststrand, Eintritt frei, um Spende zugunsten der Seenotretter wird gebeten.

**17 Uhr: Aquafitness** im Badehaus, Am Kurplatz 3, zwölf Euro.

**20 Uhr: Konzert „Voice Passion“** mit Highlights aus Klassik, Musical und Crossover, 22 Euro, 24 Euro an der Abendkasse, Conversationshaus.

**20 Uhr: Sportschießen für Gäste,** Schützenhaus an der Meierei.

**20. Mai**  
Mo Di Mi Do Fr Sa So

**10 Uhr: Stadtführung,** Gestern – Heute – Morgen, Wissenswertes aus über 200 Jahren Inselgeschichte, Treffpunkt am Kurplatz, Karten am Infoschalter im Conversationshaus, sechs Euro, Norderneycard erforderlich.

**11 Uhr: Feier 80 Jahre Fischerhaus-Museum** und 10 Jahre Teehaus Norderney vom Heimatverein Norderney mit Tag der offenen Tür, Tee und Krinhststut, Diashow, Vereinsgeschichte sowie Bratwurst und Getränkestand, im Argonnerwald.

**15 Uhr: Schuppentag,** Ausstellung historischer Rettungsgeräte und Besichtigung des Ruderrettungsbootes „Fürst Bismarck“ von 1893, Rettungsbootschuppen am Weststrand.

**15.30 Uhr: Kiku Anneus** lädt zu einem vergünstigten Eintrittspreis für Kinder ins Kino ein, es läuft „The Boss Baby“ in 3D, Kinder zwei Euro 50 Cent, Erwachsene zehn Euro, Kurtheater.

**19.30 Uhr: 3. besondere Kultfilmnacht 2017** mit dem Film „Kleine Haie“, durch den Abend führt Angelika Grages, Kurtheater.

**21. Mai**  
Mo Di Mi Do Fr Sa So

**11 Uhr: Internationaler Museumstag 2017** im Bademuseum mit Sonderausstellung sowie Kaffee und Kuchen, Am Weststrand 11.

**15 Uhr: Tag des Voltigierens** mit dem Team Norderney mit Flohmarkt, Ponyreiten, Voltigierercasting und vieles mehr, für das leibliche Wohl ist gesorgt, Reiterhof Harms, Am Leuchtturm 11.

**22. Mai**  
Mo Di Mi Do Fr Sa So

**10 Uhr: Stadtführung,** Gestern – Heute – Morgen, Wissenswertes aus über 200 Jahren Inselgeschichte, Treffpunkt am Kurplatz, Karten am Infoschalter im Conversationshaus, sechs Euro, Norderneycard erforderlich.

**13 Uhr: Klimatherapie,** täglicher Einstieg ist möglich, Anmeldung erforderlich in der Praxis Karin Rass, Mühlenstraße 1a, ☎ 04932/9911313, Treffpunkt Badehalle am Weststrand, zehn Euro.

**14.30 Uhr: Stricken, Häkeln, Klönen,** auch Di. und Fr., erlerne ein neues Projekt, Tolle Wolle, Kampstraße Ecke Langestraße.

**15 Uhr: Watt für Zwerge,** kinderfreundlicher Wattausflug, Treffpunkt Surferbucht, Deichübergang Südstraße. Information und Anmeldung im Nationalpark-Haus WattWelten, Am Hafen 2, ☎ 04932/2001, Erwachsene fünf Euro, Kinder drei Euro.

**15 Uhr: Watt intensiv,** das Wattenmeer mit allen Sinnen erleben, für Kinder ab acht Jahre, Treffpunkt: Holzbank an der Westseite des Campingplatzes Um Ost. Informationen und Anmeldung im Nationalpark-Haus WattWelten, Am Hafen 2, ☎ 04932/2001, Erwachsene sieben Euro, Kinder fünf Euro.

**15 Uhr: Gästebegrüßung,** Informationsveranstaltung des Staatsbades Norderney, Conversationshaus.

**16 Uhr: Bridge-Kreis,** Haus Bielefeld, Feldhausenstraße 2. Gäste sind willkommen, ☎ 04932/3322.

**17 Uhr: Aquafitness** im Badehaus, Am Kurplatz 3, zwölf Euro.

**17 Uhr: Funktionstraining,** Badehaus, Am Kurplatz 3, Informationen ☎ 04932/9917666, zehn Euro.

**18.45 Uhr: Smoveywalk,** Bismarckstraße 14, Anmeldung und Information ☎ 0176/23441433, acht Euro.

**20 Uhr: Führung** durch die Dauerausstellung Reiselust & Badespaß, Bademuseum am Weststrand 11, sechs Euro,

inklusive Getränk.

**20 Uhr: Gesundheitsvortrag,** „Ärgern, warum denn sich ärgern...?“, Anleitung zur geistigen Ruhe und Ausgeglichenheit der Gefühle mit Heilpraktiker Wolfgang Mücke, 20 Uhr, Badehaus, acht Euro.

**20 Uhr: Tango Amaratada,** Bandoneonkonzert, Eintritt 19 Euro, 21 Euro an der Abendkasse, Conversationshaus.

**23. Mai**  
Mo Di Mi Do Fr Sa So

**10 Uhr: WattWelten kreativ,** für Anfänger, Küstenvögel in Aquarell und Zeichnung, für Kinder und Erwachsene ab zehn Jahren, 14 Euro pro Person, Dauer ungefähr zwei Stunden, Information im Nationalpark-Haus WattWelten, Am Hafen 2, ☎ 04932/2001.

**11 Uhr: Führung** durch das Fischerhaus-Museum im Argonner-Wäldchen mit Erklärung alter Traditionen, Tee-Seminare ab 20 Personen und Gruppenführungen ab zehn Personen, Termine nach Absprache, Infos und Anmeldung unter ☎ 04932/1791.

**11 Uhr: Führung** durch die evangelische Inselkirche, Kirchstraße.

**14 Uhr: Norderney erfahren,** locker geführte Fahrradtour mit Erklärungen über die Insel, zirka zweieinhalb Stunden und zwölf Kilometer, Treffpunkt Reisebüro am Kurplatz, Voranmeldung und Fahrrad erforderlich, begrenzte Teilnehmerzahl, acht Euro.

**15 Uhr: Filmvorführung,** Die Nordsee von oben, Conversationshaus, sechs Euro.

**15 Uhr: Teenachmittag für Senioren,** Haus der Insel, Awo-Raum.

**18 Uhr: Sportabzeichenabnahme,** Sportplatz an der Mühle.

**18.45 Uhr: Yoga,** Gästehaus Klipper, Jann-Berghaus-Straße 40, ☎ 0176/23441433, zwölf Euro.

**20 Uhr: Bereitschaftsabend** des Deutschen Roten Kreuzes, Treffen im DRK-Heim, Am Wasserturm, Interessierte sind willkommen.

**20 Uhr: Besichtigung der Sternwarte,** Bürgermeister-Willi-Lührs-Straße, ☎ 0176/24928209, sechs Euro.

**20 Uhr: Yoga,** Gästehaus Klip-

per, Jann-Berghaus-Straße 40, ☎ 0176/23441433, zwölf Euro.

**20 Uhr: Preisskat** der Norderneyer Buben, Gäste sind willkommen, Gästehaus Klipper, Jann-Berghaus-Straße 40.

**24. Mai**  
Mo Di Mi Do Fr Sa So

**7.30 Uhr: Wochenmarkt,** Vorplatz Haus der Insel.

**11 Uhr: Druckwerkstatt,** Drucken live mit Buchdruckmeister Volker Jänsch und dem Heidelberger Tiegel, Bademuseum, Am Weststrand 11, fünf Euro inklusive Sonderdruck.

**14.30 Uhr: Fingerstricken oder Loom Knitting,** für Kinder ab sieben Jahre und Jugendliche, Tolle Wolle, Kampstraße / Ecke Langestraße.

**15 Uhr: Clown Riccolino,** Kinderveranstaltung, Conversationshaus, fünf Euro.

**15 Uhr: Ge(h)zeiten,** Stadtführung zu den Schauplätzen von Geschichte und Überlieferung, Start am Haupteingang des Conversationshauses, Karten im Conversationshaus, sechs Euro.

**15.30 Uhr: Spielenachmittag** für Junggebliebene, Luciusstraße 22 bei Freese.

**17 Uhr: Aquafitness** im Badehaus, Am Kurplatz 3, zwölf Euro.

**17.30 Uhr: Handarbeits-Team,** Martin-Luther-Haus, Kirchstraße 11.

**19.30 Uhr: Selbsthilfegruppe** alkoholkranker Menschen, linker Eingang TDN, Gorch-Fock-Weg 7, Informationen ☎ 0172/9342448.

**19.30 Uhr: Malen mit Acrylfarbe** auf Leinwand, Mediplex, Winterstraße 9, Anmeldung unter ☎ 0173/7553965 oder www.blickwerte.de erforderlich, 26 Euro, inklusive Material.

**20 Uhr: Yoga-Abend** mit Heilpraktiker Wolfgang Mücke, Kinderspielhaus Kleine Robbe, Am Weststrand 11. Informationen ☎ 04932/935202, Wolldecke und bequeme Kleidung mitbringen, neun Euro.

**20 Uhr: Bildervortrag** über berühmte Gäste Norderneys, von Bismarck bis Bülow, von Heine bis Humboldt, Eintritt sechs Euro, Kinder und Jugendliche drei Euro, Bademuseum.

**22.15 Uhr: Faszination Nacht,** Abendspaziergang über den Strand mit Naturphänomenen, Mythologie und Legenden für Erwachsene und Kinder ab zehn Jahren in Begleitung. Treffpunkt Fahrradparkplatz am Cornelius am Nordstrand. Anmeldung und Information im Nationalpark-Haus WattWelten, Am Hafen 2, ☎ 04932/2001, Erwachsene vier Euro, Kinder drei Euro.

**25. Mai**  
Mo Di Mi Do Fr Sa So

**11 Uhr: Führung** durch das Fischerhaus-Museum im Argonner-Wäldchen mit Erklärung alter Traditionen, Tee-Seminare ab 20 Personen und Gruppenführungen ab zehn Personen, Termine nach Absprache, Infos und Anmeldung unter ☎ 04932/1791.

**12.15 Uhr: Mein Wunschchoral,** Inselkirche, Eintritt frei.

**15 Uhr: Strandstrolche,** Besuch im Lebensraum des Wattenmeeres, für Kinder und Erwachsene ab drei Jahren, Anmeldung und Informa-

tion im Nationalpark-Haus WattWelten, Am Hafen 2, ☎ 04932/2001, drei Euro für Kinder, vier Euro für Erwachsene.

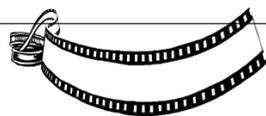
**16 Uhr: Bridge-Kreis,** Haus Bielefeld, Feldhausenstraße 2. Gäste sind willkommen, ☎ 04932/3322.

**19.30 Uhr: Yoga,** Awo Hus up Düen, Viktoriastraße 1, ☎ 0176/23441433, zwölf Euro.

**20 Uhr: Orgelkonzert** für vier Hände und vier Füße, Inselkirche.

**26. Mai**  
Mo Di Mi Do Fr Sa So

**10 Uhr: Meereskunde für Anfänger,** Strandausflug für Kinder und Familien. Start ist im Nationalpark-Haus WattWelten, Am Hafen 2, Informationen und Anmeldung ☎ 04932/2001, Erwachsene sieben Euro, Kinder fünf Euro.



**Kino**

Freitag, 19. Mai

**19 Uhr:** Der Hunderteinjährige, der die Rechnung nicht bezahlte und verschwand

**21.15 Uhr:** Alles unter Kontrolle!

Sonntag, 21. Mai

**15.30 Uhr:** Die Schlümpfe – Das verlorene Dorf – 3D

**19 Uhr:** Die Schöne und das Biest – 3D

**21.15 Uhr:** Fifty Shades of Grey – Gefährliche Liebe

Montag, 22. Mai

**19 Uhr:** La La Land

Dienstag, 23. Mai

**19 Uhr:** Willkommen bei den Hartmanns

Mittwoch, 24. Mai

**20 Uhr:** Ostfriesisch für Anfänger

**Für alle Fälle**

**Bote Weber, Im Gewerbege-** lände 4, ☎ 04932/927939

**Frisia Service-Telefon,** ☎ 04931/9870

**Kindergarten, Benekestraße** 25a, ☎ 04932/584

**Kükennest, Am Weststrand** 11, ☎ 04932/83458

**Kleine Robbe, Am West-** strand 11, ☎ 04932/935495

**Grundschule, Jann-Berg-** haus-Straße 56, ☎ 04932/2419

**Kooperative Gesamtschule,** An der Mühle 2, ☎ 04932/2402

**Taxi,** ☎ 04932/2345

**Flugplatz, Am Leuchtturm,** ☎ 04932/2455

**Reederei Frisia, Bülowallee** 2, ☎ 04932/913-0

**Stadtverwaltung, Am Kur-** platz 3, ☎ 04932/920-0

**Kurverwaltung, Am Kur-** platz 3, ☎ 04932/891-0

**Zimmervermittlung, Am** Kurplatz 1, ☎ 04932/891300

**Stadwerke Störungsdienst,** ☎ 04932/1001

**Onkes Notdienst,** ☎ 04932/412

**Rosenboom Notdienst,** ☎ 04932/8770

**VEN Notdienst,** ☎ 04932/990505

**Autohaus Bodenstab Not-** dienst, ☎ 04932/93800

**Seehundstation Norddeich,** ☎ 04931/8919



**Seenotrettung:** Am Sonnabend, 20. Mai, öffnet der Rettungsbootschuppen am Weststrand seine Tore für den Schuppentag. Besichtigt werden kann die Ausstellung historischer Rettungsgeräte sowie das historische Ruderrettungsboot „Fürst Bismarck“ von 1893. FOTO: ARCHIV



Strandkörbe am Weststrand. Die vielen Gänseblümchen im Vordergrund zeigen, dass der Frühling da ist.

FOTOS: RASS (5) / NOUN (2)



Michael Kratzel von den Technischen Diensten Norderney zeigt einen der beiden neuen Schlafstrandkörbe, die bald angemietet werden können.

## Strandkörbe jetzt überall



Sommerlich, aber auch windig war es diese Woche schon an den Stränden, wie hier am Nordstrand.



Blauer Himmel über der Kaiserwiese. Auch hier gibt es Strandkörbe.



Auf dem Kurplatz stehen an einer Gaststätte ganz andere Strandkörbe.



Die typisch blau-weißen Strandkörbe. Im Hintergrund die Fäbr, die den Weststrand passiert.



Das Badefeld am Weststrand ist schon aufgebaut und wird bewacht.

### Schnelle Hilfe

- Polizei ☎ 110
- Feuerwehr ☎ 112
- Notarzt und Rettungsdienst ☎ 112
- Krankentransporte ☎ 04941/19222

### Ärzte

Bundeseinheitliche Rufnummer kassenärztlicher Bereitschaftsdienst ☎ 116117

### Samstag, 20. Mai:

Dr. Jörg Wehner, Mühlenstraße 1, ☎ 04932/1013

### Sonntag, 21. Mai:

Barbara Junkmann-Brügge-mann, Adolfsreihe 2, ☎ 04932/991300

### Zahnärzte

Zahnärztlicher Notdienst, telefonisch erfragen unter: Björn Carstens ☎ 04932/991077

Dres. Hans-Günter Willms / Lale Cakir ☎ 04932/1313

Beate Luis (privat) ☎ 04932/991201

### Apotheke

ab Freitag, 19. Mai:  
Kur-Apotheke, Kirchstraße 12, ☎ 04932/927000

### Sonstiges

Krankenhaus Norderney, Lippestraße 9-11, ☎ 04932/805-0

Polizei, Dienststelle Knyp-hausenstraße 7 ☎ 04932/92980 und 110

Bundespolizei, ☎ 0800/6888000

Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt, ☎ 04941/973222

Frauenhaus Aurich, ☎ 04941/62847

Frauenhaus Emden, ☎ 04921/43900

Elterntelefon, ☎ 0800/1110550

Kinder- und Jugendtelefon, ☎ 0800/1110333

Telefonseelsorge, ☎ 0800/1110111

☎ 0800/1110222

Giftnotruf, ☎ 0551/19240

Sperr-Notruf (Bank, EC- und Kreditkarten, Handys, Krankenkassenkarten etc.), ☎ 116116

KfH Kuratorium für Dialyse und Nierentransplantation e.V., Lippestraße 9-11, ☎ 04932/9191200

Pflege am Meer, Feldhausenstraße 3, ☎ 04932/990935

Diakonie Pflegedienst, Hafenstraße 6, ☎ 04932/927107

Rettungsboot, ☎ 04932/2446

### Psychotherapie

Dr. Horst Schetelig, Dr. Ulrike Schetelig, Emsstraße 25, ☎ 04932/2922

Nicole Neveling (privat), Lippestraße 9-11, ☎ 04932/8039033

### Tiermedizin

Dr. Karl-Ludwig und Dr. Katrin Solaro, Fischerstraße 8, ☎ 04932/82218

\*Die Telefonnummer des Anrufers wird nicht angezeigt.

(Alle Angaben ohne Gewähr)



# Fokus liegt auf Atmung und Bewegung

TuS-Serie Teil 8: Qigong an jedem Montag im Tanzsaal des TuS Norderney

**Roland Gottschalk und Paul Rass leiten die Gruppe und freuen sich auf Neueinsteiger.**

Von Anne Schade

Eine Energietankstelle für Geist und Körper bietet der TuS Norderney an jedem Montagabend um 20 Uhr im Tanzraum in der Turnhalle an der Mühle an. Dann trifft sich eine kleine Gruppe unter der Obhut von Roland Gottschalk und Paul Rass zu einer Stunde Qigong.

Neben Yoga und Taijiquan hat sich das Qigong in den letzten Jahren zur bekanntesten Übungsmethode aus Fernost in Deutschland entwickelt. In sehr vielen Fachkliniken und Einrichtungen zur Rehabilitation gehört Qigong zum festen therapeutischen Angebot.

Die Lebensenergie ist die Basis der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und der Akupunktur. Neben Haut, Muskeln, Nerven, Sehnen und Knochen gibt es in der TCM ein zusätzliches System: die Meridiane. Das sind Leitbahnen, die den gesamten Körper durchziehen. Der Mensch ist „rundum“ gesund, wenn das Qi (die Energie) ohne Blockaden fließen kann (Gong bedeutet sinngemäß: der Weg). Die westliche Schulmedizin spezialisiert sich darauf, alle Vorgänge zu untersuchen und zu definieren. Die öst-



Eine kleine Gruppe trifft sich regelmäßig zum gemeinsamen Qigong (von links): Roland Gottschalk, Irene Rass, Heike Boyken, Anja Fischer, Subramaniam Nithy und Paul Rass.

liche Welt dagegen neigt eher dazu, die Dinge als ganzheitliches Wechselspiel zu betrachten.

Symbol für dieses Weltbild ist das wohl bekannteste Konzept Chinas: Yin und Yang. Alles hat zwei Seiten, die voneinander abhängig sind. Beispielsweise wan-

delt sich der Tag (Yang) zur Nacht (Yin) und die Nacht wiederum zum Tag. Das Prinzip von Yin und Yang wird auch im Qigong genutzt, um heilsame Prozesse anzuregen. Dabei sollen körperliche und geistige Disharmonien ausgeglichen werden. Das Mittel dafür sind sinkende und steigende, öffnende und schließende Bewegungen beim Laufen und im Stehen (bewegtes Qigong).

„Aufgeschlossen muss man sein für die TCM und sich darauf einlassen“, meint Paul Rass. Vorreiter für die Abteilung Qigong im TuS sei Guido Pehring gewesen, erzählt Gottschalk, durch die Teilnahme bei ihm hätten Rass und er die Übungsreihen erlernt. Kontinuierlich seit Beginn nehmen drei bis zehn Personen das Angebot an. In den letzten

Jahren seien keine neuen dazugekommen, was er sehr bedauere, sagt Gottschalk.

Zum Einstieg in die Stunde macht Paul Rass Lockerungsübungen mit den Teilnehmern, um die Meridiane zu mobilisieren und keinen Stau aufkommen zu lassen. „Der Fokus liegt auf Atmung und Bewegung“, stellt Gottschalk dar.

Ein tiefes Ein- und Ausatmen soll die Lungen reinigen. „Einmal noch durchatmen, die schlechte Luft und alle negative Energie müssen raus“, motiviert Rass die Frauen und Männer. Es käme nicht auf die Exaktheit einer Bewegung an, sondern darauf, die Grundform dieser zu erkennen, führt Gottschalk aus.

„Einmal den Mond umarmen“: Mit Fantasie vermag der Außenstehende den Sinn einer tiefen Bauchat-

mung darin erkennen. Um sich mit „dem Wind, der den Lotus bewegt“ vertraut zu machen, bedarf es vieler Wiederholungen, verrät



Gottschalk schmunzelnd. „Die Luft sollte wie ein Ball getragen werden“, so umarme man das Chi.

Die fließenden, langsamen Bewegungen erfolgen im Rhythmus der Atmung. Ein Riesenspektrum an

Entspannungs- und Kräftigungsübungen sei im Qigong gegeben, erklärt Gottschalk, sie beschränkten sich auf ein gewisses Maß. Mit zusätzlichen Gewichten gingen die Leiter zögerlich um, da man den Körper ohne Hilfsmittel besser spüren und neu kennenlernen könne. Sanfte Klänge, zum Beispiel Entspannungsmusik von Arnd Stein, tragen zu einer sehr angenehmen Atmosphäre am Montagabend bei.

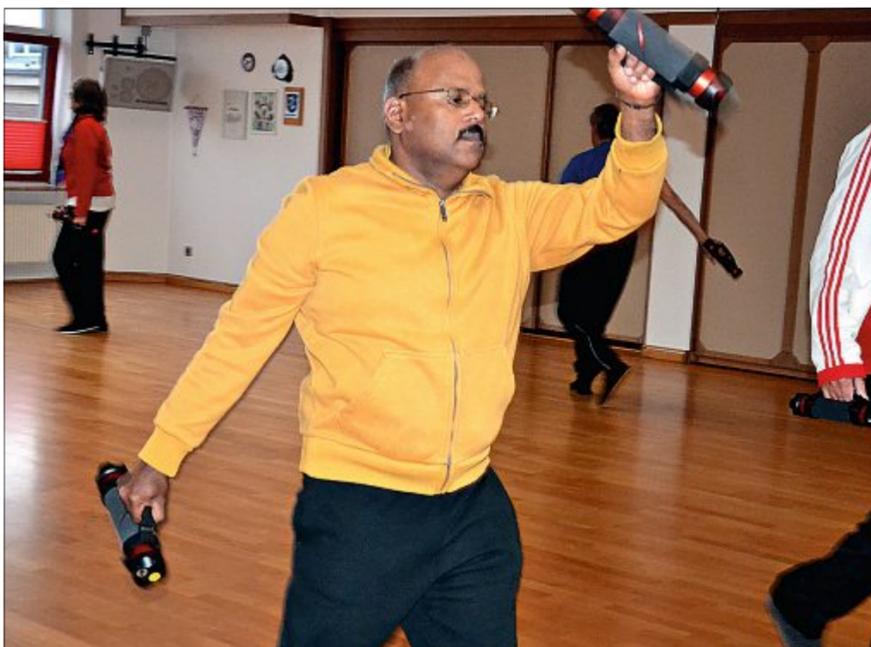
Eine Basisübung des stillen Qigong, „der Kleine Energiekreislauf“, kann sogar im Sitzen praktiziert werden. Zunächst werden die Hände gerieben, bis sie fast kochend heiß sind. Gesicht und Hals werden ausgestrichen, und mit den Fingerkuppen wird das gesamte Ohrfläppchen zur Durchblutungsförderung massiert. Danach fühle sie sich immer wie ausgewechselt, bemerkte eine Teilnehmerin. Und am Schluss der Stunde bestätigten die Teilnehmer, dass man „wunderbar runterkommt“.

Auf Dauer stärke man durch das Qigong das Immunsystem, sagen die Kursleiter, und man fände eine innere Ruhe, die auch zur Stressbewältigung beitrage. Linderung erfahre man auch bei Schmerzattacken, Bluthochdruck und Schlafstörungen. Der Erfolg stelle sich allerdings erst nach längerer Anwendung bis zu einem Jahr ein. Außer bequemer Kleidung und der Bereitschaft, neue Wege zu beschreiten, sei nichts erforderlich, resümiert der erfahrene Trainer.

Sollte das Interesse geweckt sein, freuen sich Gottschalk und Rass auf Neueinsteiger. Allerdings müssen sie ein wenig Geduld mitbringen, die ist gefragt, um zu lernen, wie „die Drachen ihre Bartspitzen putzen“ und „der Storch sein Knie massiert“.



Paul Rass (links) und Roland Gottschalk leiten die monatlichen Qigong-Stunden im Tanzsaal des TuS Norderney.



Zusätzliche Gewichte werden selten genutzt, da man den Körper ohne Hilfsmittel besser kennenlernen kann.



Für bestimmte Übungen müssen die Qigong-Teilnehmer einige Zeit üben – Geduld ist bei der Bewegungslehre gefragt.

FOTOS: SCHADE

Veranstaltungen

**NORDERNEYER LAIENTHEATER**  
e.V. Gegründet 1951

**Jetzt Karten sichern!**

*„Wie wär's Mrs. Markham?“*  
von Ray Cooney und John Chapman

**Freitag, 26. Mai 2017, um 20.00 Uhr**  
**Samstag, 27. Mai 2017, um 20.00 Uhr**

im Kurtheater Norderney.  
Karten zu **8 Euro** im Vorverkauf im Reisebüro am Kurplatz sowie zu **9 Euro** an der Abendkasse.

Verschiedenes

**MICHEL'S HOTELS**

**Kinderyoga**  
jeden Montag, 16.00–17.00 Uhr  
Liegehalle am Weststrand  
**10 € pro Kind** (Kinder von 6–12 J.)

**Poweryoga für alle**  
17.00–18.00 Uhr  
Liegehalle am Weststrand  
**10 € pro Teilnehmer** – kein Kurs  
Anmeldung unter: 0157 / 77 33 72 07  
Insulaner und Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

**WWF** **Jetzt helfen!**  
**wwf.de**

Geschäftsanzeigen

**VISSER ELEKTROTECHNIK GMBH**  
IM GEWERBEGELÄNDE 52A

**Kein Licht, kein Strom, wir kommen schon**

**TEL.: 99 05 05**

**Die Inselrundfahrt**

Die Insel-Rundfahrt mit 11 Möglichkeiten zum Ein- und Aussteigen!

Täglich  
09:46, 11:46, 12:46, 14:46, 15:46 Uhr  
ab Rosengarten

**Omnibus-Fischer · Tel. 04932-2119**

**Deckena**  
Wurst & Schinken Manufaktur

Strandstraße 20 Tel. 86 96 36  
Friedrichstraße 16 Tel. 99 06 37  
Gewerbegelände 54 Tel. 91 12 31

Mo. Putenrahmcurry mit Gemüse und Reis	6,50 €
22.05. Käse-Lauchsuppe mit Mett	4,50 €
ab 11.00 Uhr Ofenfrische Haxen	3,90 €
Di. Hackbraten mit Zwiebelsauce,	
23.05. Erbsen und Möhren und Kartoffeln	6,50 €
Herzhafte Kartoffelsuppe mit Fleisch- und Wursteinlage	3,90 €
Ofenfrische Quiche	
Veggie: Chili sin Carne	
Biogemüse mit dicken weißen Bohnen	4,50 €
Mi. Backfrischer Fleischkäse mit Kartoffelstampf und Sauerkraut	6,50 €
24.05. Grüne Bohneneintopf und ostfriesisches Salzwiesenslamm	4,50 €
ab 11.00 Uhr Ofenfrische, halbe Hähnchen	
Do. Unsere Fachgeschäfte sind geschlossen.	
25.05. Die Manufaktur und der Meerengenuss sind von 10.30 bis 13.00 Uhr für Sie geöffnet.	
Fr. Bestes Kalbsgulasch vom ostfriesischem Salzwiesenslamm	
26.05. mit Salzkartoffeln und Gemüse	6,90 €
Pichelsteiner Gemüse-Eintopf mit Küstenrind	4,50 €
ab 11.00 Uhr Ofenfrische Spareribs	
ab 15.00 Uhr Krustenbraten	
Sa. Linseneintopf	
27.05. mit Fleisch- und Wursteinlage	3,90 €

Täglich frisch gekochter Milchreis mit Zimt und Zucker oder hausgemachter Rote Grütze

Dessert der Woche: **Vanillequark** mit frischen Erdbeeren **2,00 €**

Geschäftsanzeigen

**SCHÜTZT DIE ARKTIS!**  
[www.greenpeace.de/arktis](http://www.greenpeace.de/arktis)

**GREENPEACE**

**www.norderney.de**

**WANTED**

Der neue KIKU für Norderney! Wirst Du das?

**Du bist ...**

- :: zwischen 9 und 12 Jahre alt und kommst von Norderney
- :: voller Ideen und nicht auf den Mund gefallen
- :: mutig genug, dem Präsidenten die Hand zu schütteln und der Chefin Blumen zu überreichen

**Deine Eltern sind ...**

- :: einverstanden, dass Du neben der Schule auch als Direktor tätig bist; Schule und Hausaufgaben gehen natürlich vor
- :: stolz, dass Du die Insel vertrittst und vom Plakat herunter lachst
- :: bereit, Dich für ein Jahr als **KIKU** zu unterstützen

**Wir sind ...**

- :: die Leute vom Staatsbad Norderney
- :: gespannt auf Dich: Bewerber, die sich als Kinderkurdirektor eignen, laden wir zum Vorstellungsgespräch ein
- :: großzügig: Du erhältst für Deinen Job als Kinderkurdirektor ein kleines Budget und ein „Gehalt“

**Wir organisieren ...**

- :: die Wahl zum Kinderkurdirektor
- :: eine große Party für alle Bewerber

**...UND WIR**

Name:

Kontakt:

Alter:

Schule:

Hobbys:

Fragebogen bis zum **13.06.2017** ausfüllen, Foto aufkleben, Eltern unterschreiben lassen und in der Tourist-Information abgeben. **Viel Glück!**

*meine Insel* NORDERNEY

Datum, Unterschrift eines Erziehungsberechtigten: \_\_\_\_\_

**ZUSAMMEN FÜR UNSERE INSEL!**

Reiten macht Spaß!

**RSO**  
REITSPORT OSTFRIESLAND

Mit Sicherheit und Chic in die Turniersaison 2017!

In verschiedenen Farben vorrätig. Auch als Testbügel erhältlich. Wir beraten Sie gerne.

**UVP 259 €**

Stellmacherstr. 14 · 26506 Norden · Tel. (0 49 31) 925-111  
[www.reitsport-ostfriesland.de](http://www.reitsport-ostfriesland.de) · [info@reitsport-ostfriesland.de](mailto:info@reitsport-ostfriesland.de)  
Mo.-Fr.: 09.30-18.00 Uhr · Sa.: 09.30-13.00 Uhr

Hat jemand den Apollofalter gesehen?

Manche Arten gehen für immer verloren. Der NABU bewahrt die Artenvielfalt für Mensch und Natur. Helfen Sie mit – damit das Ganze komplett bleibt.

[www.NABU.de](http://www.NABU.de)

**NABU**

Stellenmarkt

Sie haben morgens bis ca. 10.00 Uhr Zeit und möchten sich noch etwas dazu verdienen?

**DANN SIND SIE HIER RICHTIG!**

**WIR SUCHEN Zeitungszusteller für NORDERNEY**

Interesse? Besuchen Sie uns in der Wilhelmstraße 2 oder rufen Sie uns an: (0 49 32) 8 69 69 -10  
Montag bis Freitag 9.00–16.30 Uhr  
Wir freuen uns auf Sie!

**Norderneyer Badzeitung**