

He! Norderney Kurier

IMMER FREITAGS KOSTENLOS AN ALLE HAUSHALTUNGEN

WOCHENZEITUNG FÜR DIE INSEL NORDERNEY



Aus der „Oase“ wird „The Beach“

Die Traditionsgaststätte im Inselosten hat einen neuen

Namen bekommen und öffnet nur bei gutem Wetter → 2

Service, Tipps und Termine

→ 4 und 5

Die Liste der Konfirmanden → 3

Zehn neue Truppmänner und -frauen

Die Freiwillige Feuerwehr Norderney freut sich über den Nachwuchs

Die Prüfung fand im Feuerwehrausbildungszentrum in Georgsheil statt.

Zehn neue Feuerwehrmänner und – vor allem – Feuerwehrfrauen verstärken die Einsatzkräfte der Freiwilligen Feuerwehr Norderney seit Sonnabend.

Am Sonnabendmorgen um 6.15 Uhr ging es mit der ersten Fähre auf das Festland, für sechs Feuerwehrmannwärterinnen und vier Feuerwehrmannwärter zur Prüfung, begleitet vom Ausbildungsteam mit zwei Fahrzeugen, zum Feuerwehrausbildungszentrum (FAZ) nach Georgsheil. Die Wehrführung der Feuerwehr Norderney ließ es sich nicht nehmen, die Prüfung zu begleiten, so eine Pressemitteilung der Feuerwehr Norderney.

Zuvor hatten sich die neuen Kameradinnen und Kameraden mehrfach über einige Wochen hinweg mit sehr vielen Ausbildungsthemen aus dem Bereich Feuerwehr beschäftigt und dabei viele Stunden im und am Feuerwehrhaus verbracht. Diese Ausbildungen waren sowohl theoretisch als auch praktisch.



Zehn frischgebackene Feuerwehrfrauen und -männer zusammen mit ihren Ausbildern, dem Kommando und Vorgesetzten vom Festland. FOTO: FEUERWEHR

Im FAZ (Feuerwehr Ausbildungszentrum) angekommen ging es los mit dem Thema „Retten und Selbstretten“. Dort wurde sich unter anderem vom Ausbildungsturm aus größerer Höhe abgeseilt.

Nach einer Pause versammelten sich die Anwärter im Unterrichtsraum des FAZ, um Ihre schriftliche Prüfung abzulegen. Diese Prüfung

nahmen die Kreisausbilder ab.

Anschließend fanden auf dem Übungsgelände noch Angriffsübungen und das Aufstellen einer vierteiligen Steckleiter statt.

Nach den Manövern begabensich die Kameraden nochmal in den Unterrichtsraum, wo sie vom stellvertretendem Kreisausbildungsleiter Gerd Gerdes ihre Lehrgangsbe-

stätigungen erhielten. Mit den Abschlussworten vom Kreisausbildungsleiter Rolf Stemmler und den Grußworten von Dieter Helmers (stellvertretender Kreisbrandmeister) und Ralf Jürrens (Wehrführer Feuerwehr Norderney) ging es zurück zur Insel Norderney. „Die Feuerwehr Norderney freut sich über zehn neue Kameradinnen und Kameraden in

ihren Reihen und gratuliert zur abgelegten Prüfung“, ist in der Pressemitteilung zu lesen.

Die Truppmann I Prüfung haben am Sonnabend erfolgreich abgelegt: Jan Flessner, Vilson Pema, Andre Hillmann, Frauke Primaveß, Michael Heckelmann, Saskia Schwitters, Daniella Schnepel, Mareike Menken, Selena Jungblut und Ewa Barty.

EP: und läuft

EP: Elektroinstallation
Unser Service endet nicht an der Haustür! Ob Strom- oder Wasseranschluss – wir übernehmen auf Wunsch den professionellen Einbau und die sichere Installation Ihrer Neugeräte.

EP: Onkes
ElectronicPartner
Jann-Berghaus-Str. 78 • ☎ 412

9. Jahrgang / Nummer 17

Freitag, 28. April 2017

Den neuesten
He! Norderney Kurier
online immer dabei haben



Ostfriesischer Kurier

HEUTE:

Lukas – Ein neues Rettungsgerät für Promedica

MORGEN:

ENNOS INSEL-GELÄSTER

Meine Kumpels und ich haben eine Masche ausgeklügelt, um an das Geld der Clubs zu kommen.



Sticker-Aktion

Stichtag heute

Die Aktion „Sticker Stars“ rund um den Turn- und Sportverein Norderney (TuS) startet heute um 15 Uhr beim Edeka-Markt am Hafen. Die Alben und die 387 Aufkleber sind bis zum 8. Juli erhältlich. Norderneyer verschiedenen Alters wurden für das Album abgeleuchtet. Wie bei den großen Fußballern und den Panini-Heften können Aufkleber gekauft und getauscht werden. Die Aktion wird von mehreren Sponsoren unterstützt.

NABU NORDERNEY RICHTET ALTEN BUNKER HER



Sehr aktiv sind die Naturschützer der Nabu-Ortsgruppe auch wieder im vergangenen Jahr gewesen. Kürzlich fand die Jahresversammlung des Vereines statt. Die Aktivitäten fußen auf einer ganz kleinen, aber sehr schlagkräftigen Truppe. Der „harte Kern“ von neun Menschen war auch in der Mitglieder-

versammlung am Freitag im Tagungsraum des Jugend- und Gästehauses Klipper an der Jann-Berghaus-Straße anwesend. Ein großes Projekt der Nabu-Ortsgruppe ist die Herrichtung eines alten Bunkers, ein Trafobüschchen aus dem Zweiten Weltkrieg, zu Naturschutzzwecken. Das kleine Gebäude im Inselosten ist dem Nabu von der Stadt Norderney überlassen worden und es soll von verschiedenen

Norderneyer Firmen hergerichtet werden. Es bekommt Dachpappe, eine Stahltür und Fledermauspalkkästen. Eine Zwischendecke ist bereits angefertigt worden. Mehlschwalbennester gehören ebenfalls zum Inventar des Mini-Bunkers. Der Nabu Norderney hat zurzeit 170 Mitglieder.

FOTO: RASS

WIR BRAUCHEN SIE!

Reinigungskräfte (m/w)

sauber ↑
schmutzig ↓

für verschiedene Häuser auf Norderney gesucht!

montags bis freitags (gelegentlich sa./so.)
Voll-/Teilzeit nach Absprache.
Sehr gute Bezahlung.
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung, gerne auch telefonisch.

Ney Immobilienservice GmbH
Poststraße 5 · 26548 Norderney
Telefon: (0) 49 32 / 927 940
Fax: (0) 49 32 / 927 942
E-Mail: info@hausverwaltung-norderney.com
www.hausverwaltung-norderney.com

Geschäftsstelle Norderney

☎ 0 49 32 / 8 69 69-10

Wilhelmstraße 2 · 26548 Norderney

Geöffnet: Mo. - Fr.: 9 - 16.30 Uhr

Kundenservice/Anzeigen ☎ 8 69 69-10

Redaktion ☎ 8 69 69-14

Fax ☎ 8 69 69-20

E-Mail norderney@skn.info



Hochwasser

Fr. 28. April: 01.19 Uhr 13.43 Uhr

Sa. 29. April: 02.02 Uhr 14.25 Uhr

So. 30. April: 02.48 Uhr 15.08 Uhr

Mo. 1. Mai: 03.36 Uhr 15.43 Uhr

Di. 2. Mai: 04.28 Uhr 16.44 Uhr

Mi. 3. Mai: 05.26 Uhr 17.43 Uhr

Do. 4. Mai: 06.31 Uhr 18.51 Uhr

„The Beach“ ist bei gutem Wetter geöffnet

Die ehemalige „Oase“ soll umgebaut und saniert werden

Für das Gebäude gibt es strenge Vorgaben, sodass nur im Bestand gebaut werden kann.

Die Gaststätte „Oase“, die seit dem Saisonende im vergangenen Jahr geschlossen war, hat unter dem Namen „the Beach“ zum 15. April neu eröffnet. Das Ausflugslokal im Inselosten wurde inzwischen ein wenig saniert. Geschäftsführer ist weiter Patrick Voeltz zusammen mit Adnan Al-Wattar. Voeltz betreibt auch das Restaurant „Das weiße Haus“ in Hamburg.



Neu eröffnet ist „the Beach“ (links) am Aufgang zum Strand.

FOTO: MEINKEN

Eigentlich soll die „Oase“ abgerissen werden, und das Staatsbad als Verpächter plante einen Neubau. Doch bisher habe der Landkreis keine Baugenehmigung erteilt, so Staatsbad-Prokurist Hans-Emmius Rass. Das Gebäude, das am Na-

tionalpark liegt und zudem noch Vorgaben des Küstenschutzes unterliegt, darf nur im Bestand umgebaut werden. Für dieses Jahr sei provisorisch saniert worden, um die Gästeversorgung sicherzustellen. Rass hofft, dass bald eine Genehmigung vorliegt und dass noch im Herbst der Bau im Bestand beginnen kann.

Derzeit ist nur der Außenbereich für die Gastronomie nutzbar und „the Beach“ hat täglich von 11 bis 18 Uhr geöffnet – allerdings nur bei gutem Wetter. Der Außenbereich

bietet sonnengeschützte Sitzplätze und einige Stehplätze. Patrick Voeltz betreibt auch die Sauna und den Kioskcontainer am „Oase-Strand“, dem früheren FKK-Strand.

Laut Voeltz soll der dortige Strandkiosk am Haupthaus zum 1. Juni durch ein zusätzliches Gebäude am Oasenstrand ergänzt werden. Der Oase-Strand ist seit vergangenen Jahr unterteilt: Der rechte Bereich ist als FKK-Strand optisch abgetrennt. Die linke Seite wird als Textilstrand genutzt.

Beilagen

Die Gesamtauflage enthält Prospekte der Firmen Edeka Norderney und OLB Immobilien Dienst GmbH. Eine Teilaufgabe enthält Prospekte der Firmen Penny, Rossmann, Netto, expert Bening, Inselmarkt Manfred Kruse und Ernsting's family. Wir bitten um Beachtung.

Impressum

Gesamtherstellung: Ostfriesischer Kurier GmbH & Co. KG Stellmacherstraße 14, 26506 Norden.
Geschäftsführer: Christian Basse
Redaktion: Manfred Menssen, Verena Leidig, Thomas Fastenau, Waltraut Rass, Ellen Sörries
Anzeigen: Dorothea Christians, Ludwig Freesemann
Vertrieb: Benjamin Oldewurtel, Horst Kaprolat
Druck: Industriedruck Norden, GmbH & Co. KG Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Gewähr übernommen.
Telefon: siehe Seite 1
Erscheinungsweise: einmal wöchentlich.
Verteilung: kostenlos an alle Haushalte und an mehr als 40 Auslegestellen
Auflage: 4500 Exemplare

Herrenloser Müll kommt in die Box

Für wissbegierige Kinder: Mit Kornrad Kornweihe durch den Nationalpark – Heute: Abfall aus dem Meer

Den Tag am Strand zu verbringen ist toll. Neben Sandburgen bauen, Baden und Ball spielen, kann man am Strand aber auch vieles entdecken, denn die Wellen spülen so einiges an Land. Wir können im Sand viele Muscheln, aber auch Holz- und Torfstücke erkennen. Aber leider sind diese Naturprodukte nicht die einzigen Strandfunde.

Immer häufiger finden wir auch Müll, wie Plastikverpackungen, Glasflaschen

oder ganze Fischernetze am Strand. Dieser Müll wird oftmals einfach am Strand vergessen oder gewollt ins Meer geworfen, weil die Entsorgung zu teuer ist. Aber auch wir können et-



was gegen diese Verschmutzung tun, indem wir unseren Müll jedes Mal wieder mit nach Hause nehmen und dort in die richtige Tonne entsorgen.



In solchen Strand-Müll-Boxen kann der gesammelte Abfall entsorgt werden.

ARCHIVFOTO

Norderney aus der Luft



Die Bestellnummer lautet: Norderney Kurier 817

FOTO: STROMANN / STAND: JUNI 2016

Liebe Leserinnen und Leser! Dieses Foto und weitere Luftbilder können Sie unter Telefon 04932/86969-10 bestellen. In unserer Geschäftsstelle, Wilhelmstraße 2, auf Norderney nehmen unsere Mitarbeiter Ihre Bestellung auch gern persönlich entgegen.

Ein Fotoposter im Format 13 x 18 cm ist für 5,80 Euro, im Format 20 x 30 cm für 14,80 Euro, im Format 30 x 45 cm für 25,80 Euro und im Format 40 x 60 cm für 32,80 Euro zu haben. Auch größere Formate bis zu Sondergrößen auf Leinwand sind möglich.

Am Strand gefundener Müll kann in die „Strand-Müll-Boxen“ entsorgt werden, die speziell nur für den Müll gedacht sind, der aus dem Meer kommt. Indem wir den herrenlosen Müll am Strand einsammeln, richten wir nicht nur die Schönheit der Natur wieder her, sondern helfen damit auch anderen Lebewesen. Vögel, Fische oder auch Robben können sich in diesem Müll verfangen. Oft verschlucken sie ihn auch, da sie den Abfall für Nahrung halten und dann sterben sie an einem vollen Magen.

Also helft mit und sammelt fleißig das am Strand ein, was dort nicht hingehört und legt diesen Müll in die Strand-Müll-Boxen, die im Nationalpark am Strand stehen. Für die ord-



Fachleute dort können euch alle weiteren Fragen beantworten.

Auch das Maskottchen Kornrad Kornweihe trifft ihr dort wieder. Dieser hat übrigens schon die passende Frage für kommende Woche für euch parat, wie ihr in der Sprechblase seht.

Wochenrückschau

In dieser Woche berichtete die Tageszeitung

Ostfriesischer Kurier

unter anderem über folgende Norderney-Themen:

Montag

24.4. Viele Norderneyer Gaststätten mit Musikbands



Veranstaltung In acht Lokalen treten acht Livebands auf

Dienstag

25.4. 150 Zuhörer bei „Mehr als Barock“



KONZERT Marc Waskowiak und Karsten Dobermann spielen

Mittwoch

26.4. Dr. Temme trifft in Portugal alte Bekannte



ORNITHOLOGIE Dr. Temme erkennt Löffler aus Norderney wieder

Donnerstag

27.4. Im Feuerwehrhaus wird Fahrzeughalle umgebaut



UMBAU Der Boden der Halle wird gefliest

Das Fundtier der Woche

aus dem Hager Tierheim • Telefon: 0 49 38 / 4 25

Mathilda muss noch viel lernen

Mathilda ist eine ungestüme, sehr junge Mischlingshündin, die noch viel lernen muss. Sie versteht sich gut mit Artgenossen, Katzen mag sie nicht. Es werden für Mathilda Hundefreunde gesucht, die sich mit den Rassemerkmalen auskennen und gewillt sind, ihr einen Platz auf Lebenszeit zu bieten. Mathilda ist geimpft, entwurmt und gechipt.

Wenn Sie Mathilda kennenlernen möchten, melden Sie sich bitte beim bmt – Tierheim Hage, Hagermarscher Straße 11, 26524 Hage, Telefon 04938/425. Das Telefon ist von Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr und täglich von 14 bis 17 Uhr besetzt.

Öffnungszeiten: täglich von 14 bis 16.30 Uhr und nach Vereinbarung. Ausgenommen dienstags, mittwochs und an Feiertagen, dann ist das Tierheim für Besucher geschlossen. Weitere Tiere finden Sie auf der Homepage des Tierheims unter www.tierheim-hage.de und unter www.norden.de.



Name: Mathilda
Rasse: Pitbull-Kangal-Mix
Alter: 1.12.2016
Geschlecht: weiblich

An zwei Sonntagen

27 Mädchen und Jungen werden konfirmiert

Die evangelisch-lutherische Kirchengemeinde feiert am Sonntag, 30. April, und am Sonntag, 7. Mai, jeweils ab 10 Uhr die Konfirmationen von 27 Mädchen und Jungen.

Sonntag, 30. April,
 10 Uhr – Westbezirk
 (Pastorin Ellen Bürger)

Tim Dittmer, Passatweg 2; Jasper Jahn, Benekestraße 21; Danny Benjamin, Lübben Benekestraße 19; Josi Meiners, Mühlenstraße 5; Jutta Anna Niemeyer, Kaiserstraße 9; Leander-Fynn Schneider, Bäckerstraße

4; Elijah Joshua Schirmer, Tannenstraße 15; Freya Tessa Johanna Wirdemann, Gartenstraße 46; Magdalena Heppeler, Gorck-Fock-Weg 15

Sonntag, 7. Mai,
 10 Uhr – Ostbezirk
 (Pastorin Verena Bernhardt und Pastor Stephan Bernhardt)

Nico Beyer, Richthofenstraße 7; Sophie de Boer, Nordhelmstraße 81; Lina Dorenbusch, Am Kap 31; Ella Fokken, Mainstraße 20; Marina Grohne, Lüttje Legde 4; Stina Linn Hallwegh,

Nordhelmstraße 25; Lina-Änne Heckelmann, Mühlenstraße 12; Hannes Antonio Hillmann, Nordhelmstraße 77; Lana Holtkamp, Elbestraße 18; Klaas Iken, Im Gewerbegebiet 43; Jeanette Janssen, Luisenstraße 26; Jasmin Fabienne Jirmann, Lüttje Legde 9; Maja Metker, Nordhelmstraße 34; Marie Celine Poppinga, Oderstraße 9; Finn Tjorven Saathoff, Im Gewerbegebiet 30; Florian Schenk, Waldweg 8; Eiko Stürenburg, Im Gewerbegebiet 12; Hannah Trebsdorf, Rheinstraße 28

Probleme am Hafen

Gut besucht war die Insel über die Osterferien. Und es kam zu einigen Staus bei der Abfertigung der Gäste am Hafen, wie Reederei-Prokurist Olaf Weddermann bestätigte. Die Probleme seien der Einführungsphase des neuen Systems geschuldet. Viele Gäste hätten außerdem ihre Kurbeiträge noch nicht bezahlt, sodass dies am Hafen erledigt werden musste. Reederei und Staatsbad haben sich verständigt, dass die Mautstation am Hafen personell verstärkt werden soll. Bis alle mit dem System vertraut seien, werde es noch ein wenig dauern.

EIFRIGE VEREINSMITGLIEDER BEIM ARBEITSEINSATZ



Zum Arbeitsdienst trafen sich am Wochenende die Mitglieder des Kleingärtnervereins Norderney. Im Jahr müssen sechs Arbeitsstunden für den Verein für die Pflege des Außenbereichs geleistet werden, ansonsten ist eine Gebühr von 40 Euro je nicht gear-

beiteter Stunde fällig. Am Sonnabend trafen sich 20 Kleingärtner am Vereinshaus und im Gaswerkgelände zum vierstündigen Arbeitseinsatz. Rund um das Vereinshaus im „Schlickdreieck“ und am Eisteich wurde alles „aufgebüschelt“, wie sich Manfred Schwarz

vom Vereinsvorstand ausdrückte. Unkraut wurde aus den Pflasterfugen gekratzt, Büsche und Bäume wurden zurückgeschnitten. Vor dem Haus steht nun ein Zaun, und die Gartenhütte hinter dem Gebäude wurde abgerissen.

PRIVATFOTO

Öffnungszeiten

Atelier in der Schmiede: Mo. bis Sa. 9 bis 12 Uhr und 15 bis 18 Uhr, Langestraße 30, ☎ 04932/81932.

Badehaus: Spa-Bereich 9.30 bis 21.30 Uhr, Familien-Thalassobad 9.30 bis 18 Uhr, Damensauna Mi. 17.30 bis 21.30 Uhr, Am Kurplatz 3, ☎ 04932/891-400.

Bademuseum: Di., Do. und Fr. 11 bis 17 Uhr, Mi. 11 bis 20 Uhr, Sa. 14 bis 17 Uhr, Am Weststrand 11, ☎ 04932/935422 oder ☎ 04932/840725.

Bibliothek: Mo. bis Mi. und Sa. 10 bis 13 Uhr und 14 bis 17 Uhr, Do. 10 bis 14.30 Uhr, Fr. 10 bis 13 Uhr und 14 bis 19 Uhr, im Conversationshaus, Am Kurplatz 1, ☎ 04932/891-296.

Fischerhaus-Museum und Teehaus: Di. und Do. 11 Uhr, Tee-Seminare ab 20 Personen und Gruppenführungen ab 10 Personen, Termine nach Absprache, Infos und Anmeldung unter ☎ 04932/1791.

Inselkirche: Mo. bis Do. und Sa. 8 bis 17 Uhr, Fr. 12 bis 17 Uhr, So. 11 bis 17 Uhr, Kirchstraße, ☎ 04932/927210.

Kinderspielhaus Kleine Robbe: Mo. bis Fr. 10 bis 13 Uhr und 14 bis 17 Uhr, Am Weststrand 11, ☎ 04932/935495.

Kirche Stella Maris: Di. 16 bis 17 Uhr, Mi. 11 bis 12 Uhr, Fr. 16 bis 17 Uhr, Sa. 11 bis 12 Uhr, Goebenstraße 2, ☎ 04932/456.

Kirche St. Ludgerus: Mo. bis So. 9.30 bis 22 Uhr, Friedrichstraße 22, ☎ 04932/456.

Leuchtturm: täglich von 14 bis 16 Uhr, bei gutem Wetter bereits ab 11 Uhr.

Nationalpark-Haus WattWelten: täglich von 9 bis 18 Uhr, Am Hafen 1, ☎ 04932/2001.

Rathaus: Mo. bis Fr. 8.30 bis 12.30 Uhr, Di. und Do. zusätzlich 15 bis 16 Uhr, Am Kurplatz 3, ☎ 04932/9200.

Spielpark Kap Hoorn: wetterunabhängiger Spielpark, täglich ab 10 Uhr, Mühlenstraße am Gondelteich.

Tourist-Information: Mo. bis Fr. 9 bis 17 Uhr, Sa. und So. 10 bis 13 Uhr, Im Conversationshaus, Am Kurplatz 1, ☎ 04932/891-900.

Weltladen: So. 11 bis 12 Uhr, Mo. 16 bis 18 Uhr, Di., Mi. und Fr. von 10 bis 12.30 Uhr und 16 bis 18 Uhr, Do. 10 bis 12.30 Uhr, Martin-Luther-Haus, Kirchstraße 11.

Geänderte Öffnungszeiten an Feiertage möglich.

Schiffsfahrplan

11. Dezember 2016 bis 18. Juni 2017

Norddeich ab	Norderney ab
täglich	
6.15	6.15
7.30	7.30
8.45	8.45
10.30	10.15
11.45	11.45
13.30	13.15
15.30	15.15
16.45	16.45
18.15	18.00
zusätzlich freitags	
1, 2) 20.30	1, 2) 19.15

1) auch am 28.04.2017, 24.05.2017, 02.06.2017, 14.06.2017, und 29.09.2017 mit Kfz-Beförderung

2) ohne Kfz-Beförderung



28. April
Mo Di Mi Do Fr Sa So

15 Uhr: Städtischer Teekreis, Haus der Insel, Nordeingang.

15 Uhr: Awo Bücherbasar, Haus der Insel, Nordeingang.

15 Uhr: Meereskunde für Anfänger, Strandausflug für Kinder und Familien. Start ist im Nationalpark-Haus WattWelten, Am Hafen 2, Informationen und Anmeldung ☎ 04932/2001, Erwachsene sieben Euro, Kinder fünf Euro.

17 Uhr: Aquafitness im Badehaus, Am Kurplatz 3, zwölf Euro.

19 Uhr: Meditationsabend mit Heilpraktiker Wolfgang Mücke, Atelier in der Schmiede, Langestraße 30, fünf Euro.

20 Uhr: Sportschießen für Gäste, Schützenhaus an der Meierei.

29. April
Mo Di Mi Do Fr Sa So

8.30 Uhr: Yogi-Lauf (meditatives Laufen) mit Heilpraktiker Wolfgang Mücke, Treffpunkt Nordbad beim Cornelius. Anmeldung ☎ 04932/935202, fünf Euro.

10 Uhr: Meereskunde für Anfänger, Strandausflug für Kinder und Familien. Start ist im Nationalpark-Haus WattWelten, Am Hafen 2, Informationen und Anmeldung ☎ 04932/2001, Erwachsene sieben Euro, Kinder fünf Euro.

10 Uhr: Stadtführung, Gestern – Heute – Morgen, Wissenswertes aus über 200 Jahren Inselgeschichte, Treffpunkt am Kurplatz, Karten am Infoschalter im Conversationshaus, sechs Euro, Norderneycard erforderlich.

30. April
Mo Di Mi Do Fr Sa So

10 Uhr: Konfirmationsgottesdienst des Westbezirks

mit Abendmahl und musikalischer Unterstützung des Gospelchors „Starfish Singers“, Inselkirche.

1. Mai
Mo Di Mi Do Fr Sa So

10 Uhr: Stadtführung, Gestern – Heute – Morgen, Wissenswertes aus über 200 Jahren Inselgeschichte, Treffpunkt am Kurplatz, Karten am Infoschalter im Conversationshaus, sechs Euro, Norderneycard erforderlich.

11 Uhr: DGB Maikundgebung mit dem Motto „Wir sind viele, wir sind eins!“, musikalische Unterstützung durch die Big Band der KGS Norderney, Kurplatz.

13 Uhr: Klimatherapie, täglicher Einstieg ist möglich, Anmeldung erforderlich in der Praxis Karin Rass, Mühlenstraße 1a, ☎ 04932/9911313, Treffpunkt Badehalle am Weststrand, zehn Euro.

16 Uhr: Bridge-Kreis, Haus Bielefeld, Feldhausenstraße 2. Gäste sind willkommen, ☎ 04932/3322.

17 Uhr: Aquafitness im Badehaus, Am Kurplatz 3, zwölf Euro.

17 Uhr: Funktionstraining, Badehaus, Am Kurplatz 3, Informationen ☎ 04932/9917666, zehn Euro.

18.45 Uhr: Smoveywalk, Bismarckstraße 14, Anmeldung und Information ☎ 0176/23441433, acht Euro.

20 Uhr: Führung durch die Dauerausstellung Reiselust & Badespaß, Bademuseum am Weststrand 11, sechs Euro, inklusive Getränk.

2. Mai
Mo Di Mi Do Fr Sa So

9 Uhr: Watt für Zwerge, kinderfreundlicher Wattausflug, Treffpunkt Surferbucht, Deichübergang Südstraße. Information und Anmeldung im Nationalpark-Haus

WattWelten, Am Hafen 2, ☎ 04932/2001, Erwachsene fünf Euro, Kinder drei Euro.

11 Uhr: Führung durch das Fischerhaus-Museum im Argonner-Wäldchen mit Erklärung alter Traditionen, Gruppentermine nach Vereinbarung, ☎ 04932/1791, drei Euro.

12 Uhr: Watt intensiv, das Wattenmeer mit allen Sinnen erleben, für Kinder ab acht Jahre, Treffpunkt: Holzbänke an der Westseite des Campingplatzes Um Ost. Informationen und Anmeldung im Nationalpark-Haus WattWelten, Am Hafen 2, ☎ 04932/2001, Erwachsene sieben Euro, Kinder fünf Euro.

14 Uhr: Norderney erfahren, locker geführte Fahrradtour mit Erklärungen über die Insel, zirka zweieinhalb Stunden und zwölf Kilometer, Treffpunkt Reisebüro am Kurplatz, Voranmeldung erforderlich, begrenzte Teilnehmerzahl, acht Euro.

15 Uhr: Teenachmittag für Senioren, Haus der Insel, Awo-Raum.

18.45 Uhr: Yoga, Gästehaus Klipper, Jann-Berghaus-Straße 40, ☎ 0176/23441433, zwölf Euro.

20 Uhr: Heimatabend, bunter Unterhaltungsabend mit Inselfolklore, Shantys, Volkstänzen, Seemannsgarn und altem Brauchtum, aufgeführt von der Trachtengruppe des Heimatvereins Norderney, Kurtheater, acht Euro, neun Euro an der Abendkasse.

20 Uhr: Besichtigung der Sternwarte, Bürgermeister-Willi-Lührs-Straße, ☎ 0176/24928209, sechs Euro.

20 Uhr: Yoga, Gästehaus Klipper, Jann-Berghaus-Straße 40, ☎ 0176/23441433, zwölf Euro.

20 Uhr: Preisskat der Norderneyer Buben, Gäste sind willkommen, Gästehaus Klipper, Jann-Berghaus-Straße 40, ☎ 04932/2001.

kommen, Gästehaus Klipper, Jann-Berghaus-Straße 40.

3. Mai
Mo Di Mi Do Fr Sa So

7.30 Uhr: Wochenmarkt, Vorplatz Haus der Insel.

15 Uhr: Ge(h)zeiten, Stadtführung zu den Schauplätzen von Geschichte und Überlieferung, Start am Haupteingang des Conversationshaus, Karten im Conversationshaus, sechs Euro.

15.30 Uhr: Spielenachmittag für Junggebliebene, Luciusstraße 22 bei Freese.

17 Uhr: Aquafitness im Badehaus, Am Kurplatz 3, zwölf Euro.

17.30 Uhr: Handarbeits-Team, Martin-Luther-Haus, Kirchstraße 11.

19.30 Uhr: Selbsthilfegruppe alkoholkranker Menschen, linker Eingang TDN, Gorch-Fock-Weg 7, Informationen ☎ 0172/9342448.

19.30 Uhr: Malen mit Acrylfarbe auf Leinwand, Mediplex, Winterstraße 9, Anmeldung unter ☎ 0173/7553965 oder www.blickwerte.de erforderlich, 26 Euro, inklusive Material.

20 Uhr: Bildervortrag über den Strand von Norderney über die Inselentstehung, Sturmfluten, Strand- und Dünschutz von Karl-Wilhelm Fischer, Bademuseum, Am Weststrand 11, sechs Euro, Kinder und Jugendliche drei Euro.

20 Uhr: Yoga-Abend mit Heilpraktiker Wolfgang Mücke, Kinderspielhaus Kleine Robbe, Am Weststrand 11. Informationen ☎ 04932/935202, Wolldecke und bequeme Kleidung mitbringen, neun Euro.

21.30 Uhr: Faszination Nacht, Abendspaziergang über den Strand mit Naturphänomenen, Mythologie und Legenden für Erwachsene und Kinder ab zehn Jahren in Begleitung. Treffpunkt Fahrradparkplatz am Cornelius am Nordstrand. Anmeldung und Information im Nationalpark-Haus WattWelten, Am Hafen 2, ☎ 04932/2001, Erwachsene vier Euro, Kinder drei Euro.

4. Mai
Mo Di Mi Do Fr Sa So

11 Uhr: Führung durch das Fischerhaus-Museum im Argonner-Wäldchen mit Erklärung alter Traditionen, Gruppentermine nach Vereinbarung, ☎ 04932/1791, drei Euro.

12.15 Uhr: Mein Wunschchoral, Inselkirche, Eintritt frei.

14 Uhr: Strandstrolche, Besuch im Lebensraum des Weltnaturerbes Wattenmeer, für Kinder und Erwachsene ab drei Jahren, Anmeldung und Information im Nationalpark-Haus WattWelten, Am Hafen 2, ☎ 04932/2001, drei Euro für Kinder, vier Euro für Erwachsene.

14.30 Uhr: Awo-Kleiderkammer und Flohmarkt, Haus der Insel, Nordeingang.

16 Uhr: Bridge-Kreis, Haus Bielefeld, Feldhausenstraße 2. Gäste sind willkommen, ☎ 04932/3322.

19.30 Uhr: Yoga, Awo Hus up Dün, Viktoriastraße 1, ☎ 0176/23441433, zwölf Euro.

5. Mai
Mo Di Mi Do Fr Sa So

10 Uhr: WattWelten kreativ, für Anfänger, Küstenvogel in Aquarell und Zeichnung, für Kinder und Erwachsene ab zehn Jahren, 14 Euro pro Person, Dauer ungefähr 2 Stunden, Informa-

tion im Nationalpark-Haus WattWelten, Am Hafen 2, ☎ 04932/2001.

15 Uhr: Meereskunde für Anfänger, Strandausflug für Kinder und Familien. Start ist im Nationalpark-Haus WattWelten, Am Hafen 2, Informationen und Anmeldung ☎ 04932/2001, Erwachsene sieben Euro, Kinder fünf Euro.

16 Uhr: Filmvortrag Bei jedem Wetter Seenotretter, über Menschen und Arbeit im Seenotrettungsdienst im Rettungsbootschuppen am Weststrand, Eintritt frei, um eine Spende zugunsten der Seenotretter wird gebeten.



Kino

- Freitag, 28. April**
19 Uhr: Alles unter Kontrolle!
21.15 Uhr: La La Land
Samstag, 29. April
15.30 Uhr: Die Schlümpfe – Das verlorene Dorf – 3D
19 Uhr: Florence Foster Jenkins
21.15 Uhr: Alles unter Kontrolle!
Sonntag, 30. April
15.30 Uhr: The Boss Baby – 3D
20 Uhr: Willkommen bei den Hartmanns
Montag, 1. Mai
15.30 Uhr: Die Schöne und das Biest – 3D
20 Uhr: Ostfriesisch für Anfänger
Mittwoch, 3. Mai
20 Uhr: Der Hundertjährige, der die Rechnung nicht bezahlte und verschwand
Donnerstag, 4. Mai
20 Uhr: Vier gegen die Bank

Für alle Fälle

- Bote Weber, Im Gewerbelände 4,** ☎ 04932/927939
Frisia Service-Telefon, ☎ 04931/9870
Kindergarten, Benekestraße 25a, ☎ 04932/584
Kükennest, Am Weststrand 11, ☎ 04932/83458
Kleine Robbe, Am Weststrand 11, ☎ 04932/935495
Grundschule, Jann-Berghaus-Straße 56, ☎ 04932/2419
Kooperative Gesamtschule, An der Mühle 2, ☎ 04932/2402
Taxi, ☎ 04932/2345
Flugplatz, Am Leuchtturm, ☎ 04932/2455
Reederei Frisia, Bülowallee 2, ☎ 04932/913-0
Stadtverwaltung, Am Kurplatz 3, ☎ 04932/920-0
Kurverwaltung, Am Kurplatz 3, ☎ 04932/891-0
Zimmervermittlung, Am Kurplatz 1, ☎ 04932/891300
Stadtwerke Störungsdienst, ☎ 04932/1001
Onkes Notdienst, ☎ 04932/412
Rosenboom Notdienst, ☎ 04932/8770
VEN Notdienst, ☎ 04932/990505
Autohaus Bodenstab Notdienst, ☎ 04932/93800
Seehundstation Norddeich, ☎ 04931/8919

Wenn auch Sie Ihre Veranstaltung hier veröffentlicht haben möchten, setzen Sie sich mit uns in Verbindung.



Unterhaltung: Die Trachtengruppe des Norderneyer Heimatvereins führt am Dienstag, 2. Mai, um 20 Uhr im Kurtheater einen Heimatabend mit Inselfolklore Shantys, Volkstänzen, Seemannsgarn und altem Brauchtum auf. Der Eintritt beträgt acht Euro im Vorverkauf und neun Euro an der Abendkasse.

FOTO: ARCHIV



Blick auf den Jachthafen. Die Steganlagen des Seglervereins Norderney sind wieder aufgebaut.

FOTOS: MEINKEN (3), DAEHNE (5)



Spaziergänger nutzen das Niedrigwasser zum Wattwandern. Im Hintergrund sind die Gebäude der Lüttjen Legde zu sehen.



Die Segelschule Norderney bietet in der Saison Segelkurse für alle Altersstufen an.

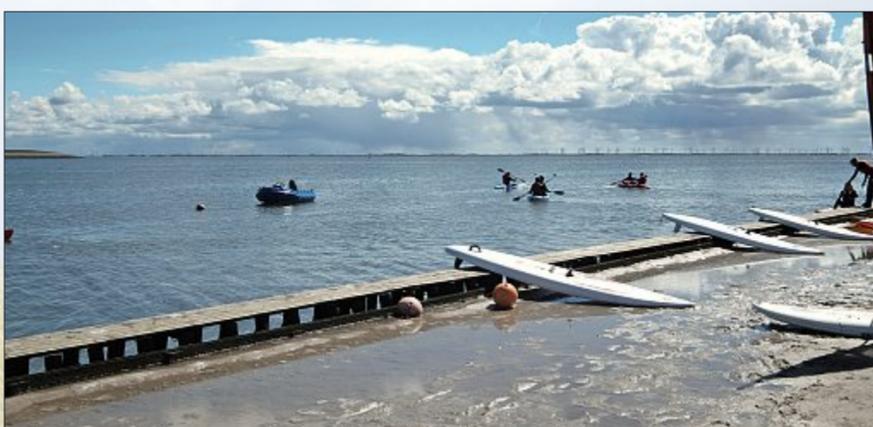
Sportler am Hafen



Surflehrer Christian zeigt Teilnehmern einer Klassenfahrt das Halten des Segels.



Kajakurse starten regelmäßig von der Surfschule ins Wattenmeer.



Ein Anfängerkurs mit Kajakfahrern im Surferbecken am Norderneyer Hafen.



Die Schülerinnen üben auf dem Trockenen die Stellung auf dem Brett, bevor es ins Wasser geht.



Bei Niedrigwasser ist das Surferbecken verwaist. Ganz nah erscheint das Festland mit den Windrädern.

Schnelle Hilfe

Polizei ☎ 110
 Feuerwehr ☎ 112
 Notarzt und Rettungsdienst ☎ 112
 Krankentransporte ☎ 04941/19222

Ärzte

Bundeseinheitliche Rufnummer kassenärztlicher Bereitschaftsdienst ☎ 116117

Samstag, 29. April:

Dr. Klaus de Boer, Moltkestraße 8, ☎ 04932/2388

Sonntag, 30. April:

Dr. Jörg Wehner, Mühlenstraße 1, ☎ 04932/1013

Montag, 1. Mai:

Dr. Frank Huwe, Adolfsreihe 2, ☎ 04932/927083

Zahnärzte

Zahnärztlicher Notdienst, telefonisch erfragen unter:

Björn Carstens ☎ 04932/991077

Dres. Hans-Günter Willms / Lale Cakir ☎ 04932/1313

Beate Luis (privat) ☎ 04932/991201

Apotheke

ab Freitag, 28. April:
 Kur-Apotheke, Kirchstraße 12, ☎ 04932/927000

Sonstiges

Krankenhaus Norderney, Lippestraße 9-11, ☎04932/805-0

Polizei, Dienststelle Knyp-hausenstraße 7 ☎ 04932/92980 und 110

Bundespolizei, ☎ 0800/6888000

Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt, ☎ 04941/973222

Frauenhaus Aurich, ☎ 04941/62847

Frauenhaus Emden, ☎ 04921/43900

Elterntelefon, ☎ 0800/1110550

Kinder- und Jugendtelefon, ☎ 0800/1110333

Telefonseelsorge, ☎ 0800/1110111

☎ 0800/1110222

Giftnotruf, ☎ 0551/19240

Sperr-Notruf (Bank, EC- und Kreditkarten, Handys, Krankenkassenkarten etc.), ☎ 116116

KfH Kuratorium für Dialyse und Nierentransplantation e.V., Lippestraße 9-11, ☎ 04932/9191200

Pflege am Meer, Feldhausenstraße 3, ☎ 04932/990935

Diakonie Pflegedienst, Hafenstraße 6, ☎04932/927107

Rettungsboot, ☎04932/2446

Psychotherapie

Dr. Horst Schetelig, Dr. Ulrike Schetelig, Emsstraße 25, ☎ 04932/2922

Nicole Neveling (privat), Lippestraße 9-11, ☎ 04932/8039033

Tiermedizin

Dr. Karl-Ludwig und Dr. Katrin Solaro, Fischerstraße 8, ☎ 04932/82218

*Die Telefonnummer des Anrufers wird nicht angezeigt.

SILBENRÄTSEL

Aus den Silben: BUS - CHEL - DROSCHE - EI - ENDS - HUET - KA - KAUT - KE - KNACK - KO - LEIN - LUM - OFEN - SCHUK - SEN - TE - VOLL - WAND - WURST sind 8 Wörter nachfolgender Bedeutungen zu bilden, deren vierte Buchstaben - von unten nach oben gelesen - und achte Buchstaben - von oben nach unten gelesen - das Gegenteil von Zögerlichkeit nennen.

- 1. Entdecker Amerikas
- 2. gänzlich, völlig
- 3. ein Wärmespender
- 4. eine Fleischware
- 5. Taxi (veraltet)
- 6. Gummirohstoff
- 7. Kinovorführfläche
- 8. Stahlwerk

SUDOKU

7	2	4		9				
6								9
	5		7	1				4
2			4		7	8		
		7		8		9		
		6	9		1			3
	6			2	4		5	
	4							8
				3	4	2	1	

Das Raster ist mit den Zahlen 1 bis 9 aufzufüllen. In jeder Zeile, jeder Spalte und in jedem 3x3-Quadrat dürfen die Zahlen 1 bis 9 nur einmal vorkommen. Viel Spaß bei dieser Zahlenknochelei!

		4		9	3		8	2
	9		1			4		
		2						9
2							3	6
		3	8	6	2	1		
6	8							5
9					7			
		7			1		5	
4	6		9	5		3		

NOCH ETWAS ZUM LACHEN

„Heute wollen wir mal die ganze Stunde Kopfrechnen“, erklärt die Lehrerin. Als Ersten ruft sie Franz auf. „Teile doch mal zwölf Birnen unter neunzehn Personen auf.“ Franz macht ein ratloses Gesicht. „Na, fällt Dir die Lösung nicht ein?“, sagt die Lehrerin ungeduldig. „Doch“, meint Franz schließlich. „Ich würde Birnenkompott daraus machen!“

FRAGE DES TAGES

Wie viele Nachbarländer hat Deutschland?

a) 7

b) 9

c) 11

d) 13

FINDEN SIE DIE SECHS UNTERSCHIEDE



zwei-polig	↓	Schutzpatronin der Mütter	↓	Warthe-Zufluss	↓	östr. Kurort in Tirol	↓	germanische Gottheit	↓	Eisenbahn	↓	Flüssigkeitsmaß (Abk.)	↓	Rufname des Sängers Cocker	↓	schmerzhaft: US-Soldat	↓	deutscher Dichter † 1803	↓	modisch elegant	↓	tschech. Reformator (Jan)																																																														
kleine Mahlzeit	→		→		→		→	nicht ausführbar	→		→		→		→		→		→		→																																																															
ein Lauchgewächs	→		→		→		→	Kunstsammlung	→		→		→		→		→	„heilig“ in franz. Städtenamen	→		→																																																															
→				gedoppelte Filmszene	→			EINER MUSS WEG					Gattin des Gottes Osiris	→		→																																																																				
Bild von da Vinci („Lisa“)	→		Abk.: science fiction	→				Ein Buchstabe von den zweien in jedem Kästchen ist falsch. Streichen Sie diesen falschen Buchstaben und Sie werden ein vollständiges Kreuzworträtsel erhalten. Zum Start ist Ihnen ein Lösungswort vorgegeben.					Teil schottischer Namen	→		→				Versammlung der Mönche																																																																
→								<table border="1"> <tr><td>O</td><td>G</td><td>Z</td><td>Z</td><td>R</td><td>K</td><td>N</td><td>V</td><td>R</td></tr> <tr><td>P</td><td>A</td><td>N</td><td>E</td><td>O</td><td>T</td><td>S</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>R</td><td>F</td><td>D</td><td>S</td><td>E</td><td>P</td><td>A</td><td>L</td><td>S</td></tr> <tr><td>S</td><td>A</td><td>N</td><td>L</td><td>E</td><td>S</td><td>H</td><td>I</td><td>C</td></tr> <tr><td>T</td><td>N</td><td>C</td><td>E</td><td>T</td><td>P</td><td>B</td><td>M</td><td>S</td></tr> <tr><td>T</td><td>I</td><td>E</td><td>W</td><td>T</td><td>A</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>R</td><td>D</td><td>R</td><td>E</td><td>H</td><td>G</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>					O	G	Z	Z	R	K	N	V	R	P	A	N	E	O	T	S			R	F	D	S	E	P	A	L	S	S	A	N	L	E	S	H	I	C	T	N	C	E	T	P	B	M	S	T	I	E	W	T	A				R	D	R	E	H	G				australischer Wildhund	→	Argonautenführer	→		→	Gerüst, Aufbau	→	
O	G	Z	Z	R	K	N	V	R																																																																												
P	A	N	E	O	T	S																																																																														
R	F	D	S	E	P	A	L	S																																																																												
S	A	N	L	E	S	H	I	C																																																																												
T	N	C	E	T	P	B	M	S																																																																												
T	I	E	W	T	A																																																																															
R	D	R	E	H	G																																																																															
Flugkörper	→		schwerer Schiffsdoppelhaken	→																																																																																
Ereignis (engl.)	Referat, Rede	englisch: und	→																																																																																	
→						Autor von „Pole Poppen-später“ †	→																																																																													
älteste Epoche der Erdschichte		klappriges Pferd	→			niederträchtig	→																																																																													
→																																																																																				
→						Vorname der Autorin Danella	→	nervöse Muskelzuckung	→	Wapitihirsch	→	Mitterfinger des Tonfilms	→	schmal		chem. Zeichen: Quecksilber	→	hebräischer Buchstabe	→																																																																	
Rückbuchung		ugs.: Pommes frites	→																																																																																	
indischer Bundesstaat						Kreditrückzahlung	→															chem. Zeichen: Osmium																																																														
Backtreibmittel						unsicher, nicht fest	→									Kanal und Stadt in Ägypten	→																																																																			

Auflösung: Die Rätsel aus der letzten Ausgabe



8	5	3	6	1	4	9	7	2
9	1	6	2	3	7	4	8	5
4	2	7	5	8	9	1	3	6
3	7	5	1	6	2	8	4	9
6	9	2	8	4	3	7	5	1
1	4	8	7	9	5	2	6	3
5	8	4	3	2	1	6	9	7
7	6	1	9	5	8	3	2	4
2	3	9	4	7	6	5	1	8
3	5	8	4	7	2	1	6	9
9	2	7	5	6	1	3	4	8
6	4	1	9	3	8	7	5	2
1	7	3	2	5	6	8	9	4
2	8	9	7	1	4	5	3	6
4	6	5	3	8	9	2	7	1
8	3	4	1	9	5	6	2	7
7	9	6	8	2	3	4	1	5
5	1	2	6	4	7	9	8	3

Silbenrätsel:
1. WACHOLDER, 2. VASELINE, 3. HITZEWELLE, 4. PRAEMISSE, 5. SPIRITUOSEN, 6. PENETRANT, 7. RAUBRITTER, 8. HALOGEN. – Obere Zehntausend.
Ennea: EINPUDERN.
Frage des Tages: a) keiner.

E	E	A
B	F	I
R	G	T

IHR TAGESHOROSKOP

WIDDER 21.03. - 20.04.
Im Beruf kommen Ihre Ideen gut an, und in Herzensdingen wird nun mehr Ernsthaftigkeit von Ihnen erwartet. Nach der Meinung Ihres Partners sehen Sie sehr vieles nämlich allzu locker.

STIER 21.04. - 20.05.
Bevor Sie sich heute mit Gott und der Welt anlegen, sollten Sie sich einige der positiven Dinge Ihres Lebens ins Gedächtnis rufen. Denn es ist ja nicht so, dass bloß Schlechtes passiert!

ZWILLINGE 21.05. - 21.06.
Sie setzen schlicht zu viel auf Spiel, wenn Sie mit Gewalt eine Änderung der Umstände herbeiführen wollen. Lassen Sie es lieber sein; ohnehin haben Sie momentan keine guten Karten.

KREBS 22.06. - 22.07.
Ihre Ansichten erscheinen so manchem ein bisschen zu radikal. Gerade bei einigen Ihrer besseren Freunde sollten Sie darum Ihre Worte ein wenig bedachter auswählen: schadet nicht!

LÖWE 23.07. - 23.08.
Die Grundlage eines Urteils sollte Sachlichkeit sein, und sonst nichts. Bemühen Sie sich bitte möglichst darum, weil Sie dem Betroffenen sonst nur schwerlich gerecht werden könnten.

JUNGFRAU 24.08. - 23.09.
Sie bringen etwas in Erfahrung, das Ihnen dabei hilft, einen Vorgang aus völlig neuer und positiver Sicht zu sehen. Mit dieser Kenntnis können Sie vorantreiben, was bislang bloß schlief.

WAAGE 24.09. - 23.10.
Ein Problem nimmt allmählich eine riesenhafte Gestalt an, und Sie sollten nun wirklich zu dem fachmännischen Rat eines Bekannten greifen. Was ist schon dabei, sich helfen zu lassen?

SKORPION 24.10. - 22.11.
Die Tüchtigkeit ist eine Ihrer größten Tugenden. Nun kommt auch noch Gelassenheit hinzu, und beides zusammen ergibt ein unwiderstehliches Rüstzeug zur Bewältigung der Arbeiten.

SCHÜTZE 23.11. - 21.12.
Es passt einiges nicht zusammen, und das verschafft Ihnen natürlich Unbehagen. Doch es sind keine großartigen Veränderungen nötig, um allen Schaden zufriedenstellend zu beheben.

STEINBOCK 22.12. - 20.01.
Eine kleine Krise, in die Sie ohne Ihr eigenes Verschulden geraten sind, geht nun endlich zu Ende. Alles wendet sich zum Guten, und Sie können sich wieder den wichtigen Dingen widmen.

WASSERMANN 21.01. - 19.02.
In Sachen Liebe hält der positive Trend der letzten Zeit auch noch weiterhin an. Aber es ist natürlich die Voraussetzung, dass Sie statt kritischer Worte vielleicht ein Kompliment wählen.

FISCHE 20.02. - 20.03.
Im Augenblick scheinen Sie wirklich drauf und dran zu sein, Ihre Energien völlig sinnlos zu verpulvern. Bringen Sie deswegen bitte unbedingt, und schnell, mehr Überlegung ins Spiel!

ENNEA

E	E	A
B	F	I
R	G	T

Bilden Sie aus den neun Buchstaben Wörter mit mindestens vier Buchstaben. Bedingung: Der Buchstabe im Mittelfeld muss immer enthalten sein. Jeder Buchstabe darf im Wort nur so oft verwendet werden, wie er im Schema enthalten ist. Erlaubt sind alle Wörter in der Einzahl oder Grundform, die im Lexikon und Duden zu finden sind; geografische Bezeichnungen und Vornamen gelten auch. Jeder Buchstabe zählt einen Punkt. Für das Wort mit allen aufgeführten neun Buchstaben gibt es 20 Punkte (ä=ae, ö=oe, ü=ue, ß=ss).

Beispiele: Graf = 4, Eifer = 5.
Es gilt folgende Wertung: über 150 Punkte: hervorragend, über 125 Punkte: sehr gut, über 100 Punkte: gut.

NORDERNEY *aktiv*

Ein Tag zum Ausprobieren, mitmachen und informieren.



29.4.17
13-17 Uhr
Bismarckstraße 14
26548 Norderney

Aktionstag zur Gesundheit

„Norderney aktiv“ mit Julia Ristow und Nico Leddin

Die Norderneyer verbinden umfassende Kenntnisse mit der Ausrichtung auf Ganzheitlichkeit.

Eine ideale Kooperation für die Gesundheit sind Julia Ristow und Nico Leddin eingegangen: Mit „Norderney aktiv“ verbinden sie ihre Qualifikationen und Kenntnisse im Gesundheitsbereich. Julia Ristow ist Ernährungswissenschaftlerin, Yogalehrerin und Smovey-Coach, Entspannungstherapeutin und Heilpraktikerin. Nico Leddin ist Gesundheitspädagoge und bietet Personal Training an.

An einem „Tag zum Ausprobieren, Mitmachen und Informieren“ am 29. April können Erwachsene und Kinder unter dem Motto „Norderney aktiv“ das vielfältige Angebot der beiden kennenlernen. In der Praxis von Julia Ristow in der Bismarckstraße 14 und auf der Kaiserwiese werden Stationen aufgebaut. So können Kinder und Eltern einen Fitness-Parcours durchlaufen und eine Körpermessung vornehmen lassen. Außerdem werden Mitmachstunden angeboten und es gibt Spiele, leckere Smoothies und gesundes Superfood zum Probieren. Bei einer Tombola werden weitere gesunde Stunden verlost. Der Erlös wird für die Organisation „Life Boat Project“ gespendet.

Nico Leddin und Julia Ristow arbeiten seit 2015 zusammen und sind jeweils erfolgreich mit ihren Angeboten selbstständig tätig.

Nico Leddin hat „Freiraum Individualtraining“ 2015 aufgebaut. Der 38-Jährige hat Sportmanagement in Remagen studiert, ist Gesundheitspädagoge und -trainer sowie A-li-



Julia Ristow und Nico Leddin wollen Norderney mobilisieren.

zenzierter Personal Trainer. Auf Norderney bietet er individuelles Coaching für Einzelpersonen und Kleingruppen an.

Aufgewachsen an der Ostsee in Greifswald kam Leddin 2014 an die Nordsee und startete 2015 seine Freiberuflichkeit. In seiner Arbeit setzt Leddin mit seinen Klienten bestimmte Trainingsschwerpunkte und -ziele wie Gewichtsreduzierung, Verbesserung der Ausdauer oder die Vorbereitung auf ein Sportereignis, die er dann im gesundheitsorientierten Training mit ihnen umsetzt. In den Sommermonaten wird ein regelmäßiges Kursprogramm zu festen Zeiten angeboten, unter anderem können „Bodyweight Basic Workouts“, „Functional Circle Training“ und „Mobility“ Routinen bei Freiraum gebucht werden. Bei allem steht das Training mit dem eigenen Körpergewicht im Mittelpunkt. Ein weiterer Aspekt seines Trainings ist der Bezug zur Insel: Nico Leddin nutzt die klimatischen und landschaftlichen Verhältnisse der Insel. „Sport geht

immer“, sagt der Trainer, der dabei hilft, die Motivationslücken zu überbrücken und die inneren Schweinehunde zu besiegen.

Die Vorteile des gesunden Lebens an der Nordsee kennt Julia Ristow ihr Leben lang. Die gebürtige Norderneyerin ist nach Jahren auf dem Festland vor drei Jahren in die Heimat zurückgekehrt. Zuvor hat sie in Münster Ökotrophologie studiert, in Hamburg an einer psychosomatischen Klinik gearbeitet und hat sich ihre Selbstständigkeit in einer allergologischen Praxis in Hamburg aufgebaut. Ihre berufliche Vision für Norderney ist es, auf der Insel den Gesundheitsbereich anzustoßen. Dies ist der 34-jährigen Mutter von zwei Kindern bereits gelungen.

Mit ihren Zusatzausbildungen in systemischer Beratung, als Entspannungstherapeutin, Heilpraktikerin und Yogalehrerin kann die Ökotrophologin ein Rundum-Paket in den Praxisräumen in der Bismarckstraße 14 anbieten. Norderneyer sind die Räume noch von der Zahnarztpraxis ihres Vaters bekannt, im vorderen Bereich betreibt ihr Mann Bastian Ristow einen Fahrradverleih. Die Einzelberatungen werden von vielen Krankenkassen bezuschusst.

Seit 2015 bietet sie zusätzlich zur Ernährungsberatung Kurse in Bewegung und Yoga an. Ihre Zielsetzung ist niederschwellig: Es gehe erst einmal darum, Menschen überhaupt in Bewegung zu bekommen, erklärt Ristow. In Gruppen von fünf bis zehn Personen trainiert sie vor allem

Entspannung, Beweglichkeit und Muskelkraft durch Yoga – dabei steht die gesunde Ernährung immer im Mittelpunkt. Als regelmäßige Kurse bietet Ristow „Smovey Walk“ sowie Yoga am Abend oder am Morgen an.

Bei dem vielfältigen Angebot und der Ausrichtung auf Ganzheitlichkeit ist es nur folgerichtig, dass sich Julia Ristow und Nico Leddin zusammaten und in „Norderney aktiv“ ergänzen. Ein Gesamtpaket werde zum Beispiel von Firmen für Wochenendtrainings der Mitarbeiter gern gebucht, zum Beispiel in Form eines Gesundheitscamps. „Wir wollen Norderney mobilisieren und sensibilisieren“, sagen Ristow und Leddin. Wie dies aussieht, das können Besucher beim Aktionstag erfahren.

PROGRAMM AM 29. APRIL

13 bis 17 Uhr: Ernährungsquiz; Ausprobieren und Informieren; Smoothies & Eiweißshakes und vieles mehr; Spiele; Spendenverlosung „Life Boat“
13 bis 13.30 Uhr, 14.30 bis 15 Uhr, 16.30 bis 17 Uhr: Messung der Körperzusammensetzung (Julia Ristow (JR), Bismarckstraße 14)
14 bis 14.30 Uhr und 16.30 bis 17 Uhr: Workout Flow zum Mitmachen (Nico Leddin (NL), Kaiserwiese)
15 bis 16.30 Uhr: Fitness Parcours für Kinder und Eltern (NL)

freiraum
INDIVIDUALTRAINING

FIT im Alltag & Urlaub

Freiraum IndividualTraining bietet individuell abgestimmtes Fitnessstraining in der unverwechselbaren Natur Norderneys für Jedermann

www.freiraum-sport.de

Nico Leddin
Gesundheitsport- und Personal Trainer
Beratung unter: +49(0)4932 46 79 414
oder unter: info@freiraum-sport.de

NORDERNEY *aktiv*

Ein Tag zum Ausprobieren, mitmachen und informieren.

29.4.17
13-17 Uhr
Bismarckstraße 14
26548 Norderney

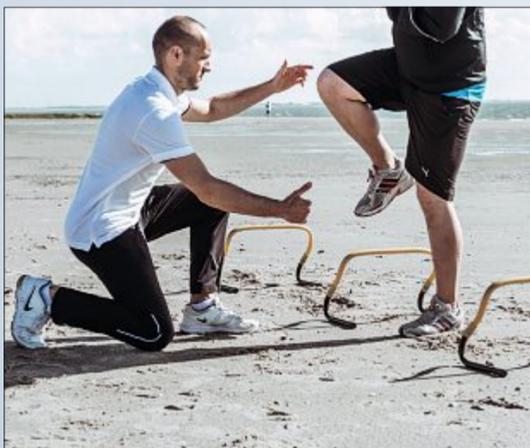
- Fitness Parcours
- Körpermessung
- Smoothies und Superfood
- Sporttest für Kinder
- Ernährungsquiz, Verlosung und vieles mehr...

INSELLOFT
NORDERNEY
BÄCKEREI

SUPERFOOD!

BÄCKEREI IM HOTEL INSELLOFT
Damenpfad 37-40 Norderney www.inselloft-norderney.de

NORDERNEY *aktiv*



Individuelles Training in der Natur, wie hier am Strand, bietet Nico Leddin an.

Fit & Aktiv

mit Low-Carb Gerichten aus Ihrer Kochinsel

Ab Montag frisch in unseren Fachgeschäften und in der Kochinsel

Unsere köstlichen Low-Carb Gerichte:

Kikok Hähnchen Curry mit Bio Gemüse

Bio Kräuter-Spargelsüppchen aus frischem Spargel

Bio Gemüseterrine mit Biogarnelen

Fleischerei Deckena GmbH
info@inselmanufaktur.de
www.inselmanufaktur.de
www.facebook.com/FleischereiDeckena



Vier inselfrische Rohkostmischungen im Cup
Wählen Sie Ihre Lieblingszutaten!

1. Käse/Schinken/Ei
2. Thunfisch/Zwiebel/Ei
3. Kikok Hähnchenbrust/Paprika
4. Gebratenen Biogarnelen /Aioli*

Deckena
Würst & Schinken Manufaktur

So schmeckt Feinkostfriesland.

Geschäftsanzeigen

**Auf über 40.000m²
Shoppingvergnügen
...in der größten Möbelstadt
zwischen Weser und Ems!**

- Von der Tasse bis zum maßgefertigten Schrank - alles unter einem Dach!
- Top-Beratung durch unser qualifiziertes Fachpersonal!
- Wir bieten Ihnen flexible Finanzierungsmodelle!
- Wir stehen Ihnen zur Seite: Von der Planung bis zur Lieferung!
- Entspannen Sie in unserem Bistro oder Restaurant Friesisches Bauernhaus!



Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin unter 04456-9880

über **55 Jahre** seit 1959

Möbel, Küchen & mehr...

maschal
Die Möbelstadt

Wohnkompetenz auf über 40.000m²

maschal einrichtungs- & einkaufszentrum gmbh
Altjührdener Str. 47
26316 Altjührden bei Varel
Tel. 04456/9880
www.maschal.de
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10 - 19 Uhr
Sa. 9.30 - 18 Uhr



Kaufe Zinn,
Flohmarktartikel,
Pelzmäntel, Schmuck
(auch Bernstein),
Militaria, Porzellan
(Figuren) und alles aus
Omas Zeiten.
Zahle faire Preise.
Tel. 0157 - 36 06 43 22

VISSER ELEKTROTECHNIK GMBH
IM GEBIRGEGELÄNDE 52A
V E N
**Kein Licht,
kein Strom,
wir kommen schon**
TEL.: 99 05 05

**Aufgepasst:
die Bernstein-
Profis vor Ort!**
Ankauf und Wert-
ermittlung von Rohber-
stein, Bernsteinschmuck
und Bernstein aller Art.
Zahle Höchstpreise!
Tel. 0157 - 36 06 43 22

BEWEGUNG GEGEN KREBS
www.bewegung-gegen-krebs.de
SPENDENKONTO IBAN: 023 3705 0299 0000 7181 11
Mein Motto: **„Bleib am Ball!“**
Spenden, TV-Moderation, ...
Deutsche Krebshilfe
DEUTSCHE KREBSHILFE
DÖSB
Deutsche Sporttechnische Hilfe

Deckena
Wurst & Schinken Manufaktur
Strandstraße 20 Tel. 86 96 36
Friedrichstraße 16 Tel. 99 06 37
Gewerbegelände 54 Tel. 91 12 31

Di. Herzhafte Bolognese vom ostfries. Salzwiesenkalb mit Spaghetti	6,50 €
02.05. Unser bester Wirsingepf mit Mett	4,50 €
Feines Ragout vom grünen und weißen Spargel mit Salzkartoffeln	5,50 €
Ofenfrische Quiche	
Mi. Metzgerkotelett mit Stampfkartoffeln und Pilzsauce	6,50 €
03.05. Grüne Bohneneintopf mit ostfries. Salzwiesenschwein	4,50 €
ab 11.00 Uhr Ofenfrische halbe Hähnchen	
Do. Rahmgulasch vom Kortes Schwein mit Paprikastreifen und Nudeln	6,50 €
04.05. Herzhafter Gemüseintopf mit Rauchendchen und Kartoffeln	4,50 €
Broccoli-Käse-Medallions mit Nudeln und Tomatensauce	5,50 €
ab 11.00 Uhr Ofenfrische Spareribs	
Fr. Tafelspitz vom Küstenrind mit Meerrettichsauce, Salzkartoffeln und Rote Beete	6,90 €
05.05. Pikante Gyrosrahmsuppe	4,50 €
ab 11.00 Uhr Backfrischer Fleischkäse	
ab 15.00 Uhr Heißer Krustenbraten	
Sa. Deckenas Erbseneintopf mit Fleisch- und Wursteinlage	3,90 €
06.05. Frische Tomatencremesuppe mit mediterranen Kräutern	3,90 €
ab 16.00 Uhr Ofenfrischer Krustenbraten	

Dessert der Woche: Frisches Sanddorncreme-Dessert 2,00 €

Täglich frischer Milchreis mit Zimt und Zucker oder hausgemachter Rote Grütze

Ab sofort: jeden Dienstag und Donnerstag ein Veggie-Gericht

OSTFRIESLAND Magazin 5/2017

- Jever-Special Historisch, friesisch, sagenhaft
- Land mit Strand Die Ferienregion Wangerland
- Zeit zum Aufsatteln! Fahrrad-Special zu Saisonbeginn
- Eisenbahngeschichte Der „Bahnhof Süd“ in Emden

VERLAGSGESCHÄFTSSTELLE NORDERNEY
Wilhelmstraße 2 · 26548 Norderney · Telefon: 0 49 32/8 69 69-0
Fax: 0 49 32/8 69 69-20 · E-Mail: aboservice@skn.info

JETZT IM HANDEL

Reiten macht Spaß!

RSO
REITSPORT OSTFRIESLAND

Neu im Sortiment
uvex-Reithandschuhe

Stellmacherstr. 14 · 26506 Norden · Tel. (0 49 31) 925-111
www.reitsport-ostfriesland.de · info@reitsport-ostfriesland.de
Mo.-Fr.: 09.30-18.00 Uhr · Sa.: 09.30-13.00 Uhr

Stellenmarkt

Für die Endreinigung unserer Komfort-Ferienwohnungen auf Norderney **suchen** wir eine zuverlässige und kompetente **Hilfe**.
Wir garantieren überdurchschnittliche Bezahlung.
Handy: 0175 / 3 56 55 99

Ihr Einsatz ist unbezahlbar.
Deshalb braucht sie Ihre Spende.

www.seenotretter.de

Stellenmarkt
www.hilfe-fuer-waisenkind.de

STADTWERKE NORDERNEY

Wir suchen zum **1. August 2017** oder **1. August 2018** einen
Auszubildende (m/w)
für den Bereich
Anlagenmechaniker

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage:
www.stadtwerke-norderney.de (Unternehmen/Jobs)

Stadtwerke Norderney GmbH
Jann-Berghaus-Straße 34, 26548 Norderney
Telefon: 0 49 32/879 0, Fax: 0 49 32/879 90
E-Mail: bewerbung@stadtwerke-norderney.de
Internet: www.stadtwerke-norderney.de

Sie haben morgens bis ca. 10.00 Uhr Zeit und möchten sich noch etwas dazu verdienen?
DANN SIND SIE HIER RICHTIG!
WIR SUCHEN
Zeitungszusteller
für **NORDERNEY**

Interesse? Besuchen Sie uns in der Wilhelmstraße 2 oder rufen Sie uns an:
(0 49 32) 8 69 69 -10
Montag bis Freitag 9.00-16.30 Uhr
Wir freuen uns auf Sie!

Norderneyer & Badeseitung

Unsere Außendienstmitarbeiter auf Norderney besuchen Sie gerne!

Sina Kruse
☎ 0 49 31 / 925-161
sina.kruse@skn.info

Heiko Schoolmann
☎ 0 49 31 / 925-155
heiko.schoolmann@skn.info

Rufen Sie an, wir beraten Sie in allen Geschäftsanzeigenfragen!

Norderney Kurier
Wilhelmstraße 2 · 26548 Norderney

Ihre Wochenzeitung
Norderney Kurier

Werden auch Sie zum Helfer.

German Doctors e.V. | Löbestr. 1a | 53173 Bonn
Spendenkonto
IBAN DE12 5206 0410 0004 8888 80
BIC GENODEF1E1K1
www.german-doctors.de | info@german-doctors.de