

He! Norderney Kurier

IMMER FREITAGS KOSTENLOS AN ALLE HAUSHALTUNGEN

WOCHENZEITUNG FÜR DIE INSEL NORDERNEY



**Alles aus einer Hand.
Ihr starker Partner
auf Norderney.**

Jann-Berghaus-Straße 78
Tel. (0 49 32) 4 12

EP:Onkes
ElectronicPartner



Schweiß ist kein Zeichen von Schwäche

TuS-Serie – Dieses Mal: Spinning

Service, Tipps und Termine

→ 4 und 5

Neue Ideen für Kurpark

→ 2

9. Jahrgang / Nummer 13

Freitag, 31. März 2017

Den neuesten

He! Norderney Kurier

online immer dabei haben



Ärger um sturmsichere Zelte für TuS

Der Landkreis Aurich macht dem Sportverein Auflage für Zelte bei Großveranstaltungen

Der TuS Norderney richtet seine Hauptversammlung im Tanzsaal aus.

Einvernehmlich und einstimmig: So lief die Jahresversammlung des TuS Norderney am letzten Freitag ab. Alle 80 Vereinsmitglieder, die sich im sanierten Tanzsaal zusammengefunden hatten, stimmten für die zur Wahl stehenden Vorstandsmitglieder: Ältestenrat und Kassensprüfer wurden in den Ämtern bestätigt. Außerdem bleiben Manfred Hahnen als Vorsitzender, Deniz Cömertpay als Sportwart, Gerwin Harms als Schriftführer und Wiebke Rass als zweite Beisitzerin dem Verein erhalten.

Klaus Schlüter, seit 18 Jahren im Vorstand, teilte mit, dass er nur noch bis 2018 als zweiter Vorsitzender zur Verfügung stehe. Zuvor hatte er ein Loblied auf den Vorsitzenden gehalten, dem er „höchste Wertschätzung“ aussprach: „Du wirst nicht älter, du wirst besser.“ Doch nach 20 Jahren im Vorstand möchte auch Hahnen bald aufhören, damit „frischer Wind“ in den Verein kommt.

In seinem Bericht sprach Hahnen zwei Probleme an. Das eine betrifft die Wassergymnastik, die nicht mehr stattfindet, weil der bisherige Kooperationspartner abgesprungen sei. Sie hätten „alle Hebel in Bewegung gesetzt“ und überall herumgefragt, doch leider kein Becken auf-tun können. In dieser Woche gebe es ein Gespräch mit Kurdirektor Wilhelm Loth, auf das Hahnen große Hoffnungen setzt. Das andere Problem hat den Verein bereits Geld gekostet und wird es auch weiterhin tun. Die Zelte für Großveranstaltungen müssen besondere Vorgaben erfüllen, die der Landkreis vorgibt. Die Windlastzone-4-Zelte müssen Schwerlastböden und Querverstrebungen haben, Betonklötze müssen das Zelt von außen zusätzlich sichern – 27000 Euro kostet der Aufbau eines sturmsicheren Zeltes. Die Auflagen führten zu Mehrkosten von 12000 Euro.

Diese Auflagen bestehen seit zwei Jahren, und es werde



80 TuS-Mitglieder stimmten bei der Hauptversammlung ab.

FOTOS: LEIDIG

massiv darauf geachtet, dass sie erfüllt werden – allerdings offenbar nicht bei jedem. Während der TuS bereits eine Strafe in Höhe von 950 Euro für ein Helferfest-Zelt zahlen musste, würden andere Veranstalter offenbar nicht kontrolliert, so Hahnen, der bedauert, dass „mit zweierlei Maß gemessen“ werde. So



70 Jahre beim TuS: Erhardt „Pöschl“ Bents



60 Jahre beim TuS: Bernhard „Bernie“ Mütter

wurden Fotos von Zelten anderer Veranstalter auf Norderney gezeigt, die weder extra Sicherungen noch besondere Sturmfestigkeit aufweisen. „Da kann sich jeder seine Meinung bilden“, so Hahnen.

Die Stadt Norderney sei nicht zuständig. Bei einem Mediationsgespräch beim Landkreis und mit Kreisrat Frank Puchert zu dem Thema seien sie sich vorgekommen wie vor Gericht, schilderten Hahnen und Schlüter. Und ihnen sei nahegelegt worden,

gut aufzupassen, was sie sagen. Natürlich habe der Landkreis recht und der Schutz der Personen sei dem Verein sehr wichtig, doch die Auslegung sei sehr eng, sobald es um den TuS gehe.

Trotz der hohen Zeltkosten werde der TuS aber auch in diesem Jahr die Strandturniere im Handball und Fuß-

ball organisieren. Auch die BVB-Fußballschule findet wieder statt. 50 der 90 Plätze seien für Norderneyer Kinder geblockt. Aus den Sparten gab es einiges zu berichten, wobei nach wie vor ein Mangel an Übungsleitern bestehe und das Angebot für Mitglieder über 50 Jahren weiter ausgebaut werden müsse, so Hahnen.

Erstmals wird im Sommer ein Yogakurs an fünf Vormittagen angeboten. Die Tennispartie erlebe einen Aufschwung, und die Vermietung

der Plätze werde immer besser. Und der Erste-Hilfe-Kurs wird fortgesetzt.

Die Sticker-Album-Aktion sei eine „tolle Sache“ und Uli Cramer habe sich sehr engagiert. „Gern hätten wir alle mitgenommen“, sagte Hahnen, doch man habe sich auf alle Kinder und die Aktiven aus dem Spielbetrieb beschränken müssen. Die Vorgabe war, dass der Vorstand auch dabei ist.

Ein Sportler oder ein Team des Jahres wurden nicht gewählt, dafür gab es viele Ehrungen. Außerdem wurde ein Trainer speziell geehrt, ein „besonderes Exemplar dieser seltenen Spezies“, ein „positiv Bekloppter, wie er im Buche steht“, umschrieb Vorsitzender Manfred Hahnen, bevor er verriet, wer gemeint war: Handballtrainer Erik Fischer. Vermutlich kämen immer so viele Zuschauer, um diesen Trainer am Spielfeldrand zu erleben, frotzelte der Vorsitzende. Und jeder, der einmal dabei war, weiß, was Hahnen meint. Als Dank überreichte Hahnen Erik Fischer zwei Karten für ein Spiel des THW Kiel, wenn der gebürtige Norderneyer Ole Rahmel in der nächsten Saison dort spielt.

Die Vermietung im Korus-Haus laufe „richtig rund“, so Hahnen und die Refi-

anzierung erfolge so, wie es vor sieben Jahren versprochen wurde. Nach wie vor sei der größte Kostenfaktor mit 45 000 Euro jährlich der Transport der Sportler. Daher sei der TuS auch nach wie vor auf Unterstützung der Stadt und vor allem auf Spenden angewiesen, sagte Hahnen, der sich für beides bedankte – außerdem für die Arbeit der Trainer und Sponsoren. Die aktuellen Pläne für die Sportanlagen, für die jetzt Fördergelder bewilligt wurden, gestalte sich schwieriger als gedacht, deutete Hahnen an.

Insgesamt sei der Verein gut aufgestellt und könne unter professionellen Bedingungen arbeiten: „Es geht uns in jeder Hinsicht gut. Das sollten wir zu schätzen wissen.“ Ins Detail ging Markus Forner bei seinem Kassenbericht mit seinen fünf Tätigkeitsfeldern. Grundsätzlich, so Forners Bilanz, habe der „kleine Konzern“ ein „stabiles finanzielles Fundament.“

Ostfriesischer Kurier

HEUTE:

Stadt ernannt neuen Stadtbrandmeister

Ralf Jürrens neuer Feuerwehrchef

MORGEN:

ENNOS INSEL-GELÄSTER

Aktion saubere Insel sag' ich nur. Und meine Jungs und ich bestimmen, wer wo Müll sammelt.



Vorpremiere

„Krabbenkrieg“

Als Vorpremiere ist am 3. April der Krimi „Krabbenkrieg“ aus der Serie Friesland-Krimi im Kurtheater zu sehen. Im ZDF läuft die Folge erst später. Es ist dem Staatsbad kurzfristig gelungen, die Vorpremiere ins Kurtheater nach Norderney zu holen. Karten sind im Vorverkauf erhältlich.

Anzeige

NORDERNEY-IMMOBILIEN

JANN ENNEN

Ferienhaus in bester Lage



Das Ferienhaus in ruhiger strand- und stadtnaher Lage verfügt über einen großen Wohn-/Essbereich im EG mit teilw. überdachtem Freisitz sowie einem Gästezimmer.

Im 1. OG befindet sich 1 großes Schlafzimmer mit Badezimmer, Anbau eines Balkons ist möglich.

Das Haus wird teilmöbliert verkauft.

Kaufpreis auf Anfrage.

Poststraße 5 • 26548 Nordseebad Norderney
Tel. (0 49 32) 31 28 • Fax (0 49 32) 840 17 17

www.norderney-immobilien.com



Geschäftsstelle Norderney

☎ 0 49 32/8 69 69-10

Wilhelmstraße 2 • 26548 Norderney

Geöffnet: Mo. - Fr.: 9 - 16.30 Uhr

Kundenservice/Anzeigen ☎ 8 69 69-10

Redaktion ☎ 8 69 69-14

Fax ☎ 8 69 69-20

E-Mail norderney@skn.info



Hochwasser

Fr. 31. März: 02.20 Uhr 14.45 Uhr

Sa. 1. April: 03.02 Uhr 15.25 Uhr

So. 2. April: 03.46 Uhr 16.08 Uhr

Mo. 3. April: 04.35 Uhr 16.56 Uhr

Di. 4. April: 05.33 Uhr 17.55 Uhr

Mi. 5. April: 06.46 Uhr 19.12 Uhr

Do. 6. April: 08.05 Uhr 20.32 Uhr

„Der Gast sieht einen Wald mit See“

Die Umgestaltung des Kurparks ist eines der Projekte der Kurverwaltung

Ein Holzsteg am Surferbecken, Verbesserungen der Aussichtsdüne und Beschilдерungen im Inselosten sind geplant.

In Kooperation mit der Nationalparkverwaltung möchte die Kurverwaltung drei Projekte auf den Weg bringen, wie Kurdirektor Wilhelm Loth berichtete. Dazu wurde 2016 eine Partnerschaft geschlossen. Alle drei Projekte verbinden den Nationalpark mit touristischen Angeboten. Um den Menschen ein besonderes Erlebnis zu bieten, sei geplant, einen Holzsteg in

das Surferbecken angrenzend zu den Salzwiesen zu bauen. Dieser Steg soll auch für Rollstuhlfahrer befahrbar sein.

Ein weiteres Projekt betrifft die Aussichtsdüne und die Hütte am Alten Postweg. Dort soll ein Weg entstehen, der bis zur halben Höhe barrierefrei sein soll, um auch Menschen mit Handicap die Aussicht in das Biosphärenreservat zu ermöglichen, erläutert Loth.

Als drittes soll – auf Wunsch des Niedersächsischen Landesbetriebs für Wasserwirtschaft, Küsten- und Naturschutz (NLWKN) – am

Ostheller eine Art Tor zum Nationalpark mit Hinweisschildern errichtet werden. Für die Spaziergänger im Osten der Insel sollen zudem die Wege besser ausgeschildert werden.

Außerdem seien einige kleinere Dinge in Planung: So wird das Projekt der Sammelmüllbehälter, die im Inselosten und am Strand stehen, weiterentwickelt. Zu den jetzt fünf Behältern werden noch zwei dazukommen, wobei immer einer als Austauschbehälter fungiert.

Ein Vorhaben betrifft Kurpark, Waldkirche und Na-

poleonschanze. Hier wurden Anfang März blaue Holzpfeiler aufgestellt, als Test für eine „Visualisierung der Entschleunigung“ im Eingangsbereich. Die Pfeiler hätten aber wegen ihrer Größe nicht überzeugt, sagt Loth. Dieser Test stand im Zusammenhang mit Überlegungen über die zukünftige Gestaltung des Parks, der „klärungswürdig“ sei.

Dazu kamen Überlegungen über die Waldkirche mit den Bänken, die auf den großen, aus der Nazi-Zeit stammenden Steinquader ausgerichtet sind. Der ideologische

Ursprung ist nicht mehr erkennbar, und der Stein wird zu den Waldgottesdiensten als Altar genutzt. Außerdem gibt es im Park ein Denkmal für die Gefallenen des Ersten Weltkrieges. Und auch die Napoleonschanze aus der Zeit der französischen Besetzung bedürfe einer Erläuterung, so Loth: „Für den Gast erklärt sich das alles nicht. Er sieht einen Wald mit See.“

Im Kontrast zum Kap Hoorn sieht Loth das Gelände als einen „Park des Rückzugs“. Die Frage sei, wie spirituell oder aufklärend ein Park sein dürfe – und auch,

wie der Radverkehr gelenkt werden könne. Dazu hat die Kurverwaltung ein Planungsbüro einbezogen. Angedacht sind Infotafeln und eine neue Ausrichtung der Bänke der Waldkirche, um die Sicht auf den Nazistein zu verändern.

Das Thema werde derzeit im Aufsichtsrat behandelt und werde dann öffentlich vorgestellt, allerdings wohl nicht in diesem Jahr: „Uns treibt ja nichts.“ Bei allem soll der Ort seinen naturnahen Charakter behalten: „Es wird keine essentiellen Eingriffe geben“, betont der Kurdirektor.

Beilagen

Die Gesamtauflage enthält Prospekte der Firmen Inselmarkt Manfred Kruse, expert Bening, Penny, Rossmann, Edeka Norderney, EP: Onkes und Netto. Eine Teilaufgabe enthält Prospekte der Firma Kik. Wir bitten um Beachtung.

Impressum

Gesamtherstellung: Ostfriesischer Kurier GmbH & Co. KG, Stellmacherstraße 14, 26506 Norden.
Geschäftsführer: Christian Basse
Redaktion: Manfred Menssen, Verena Leidig, Thomas Fastenau, Waltraut Rass, Ellen Sörries
Anzeigen: Dorothea Christians, Ludwig Freesemann
Vertrieb: Benjamin Oldewurtel, Horst Kaprolat
Druck: Industriedruck Norden, GmbH & Co. KG. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Gewähr übernommen.
Telefon: siehe Seite 1
Erscheinungsweise: einmal wöchentlich.
Verteilung: kostenlos an alle Haushalte und an mehr als 40 Auslegestellen
Auflage: 4500 Exemplare

Wo gilt: Natur Natur sein lassen?

Für wissbegierige Kinder: Mit Kornrad Kornweihe durch den Nationalpark – Heute: Nationalpark

Das Motto „Natur Natur sein lassen“ gilt im Nationalpark. Ein Nationalpark ist eine große Fläche, welche zum Schutz von Naturlandschaften eingerichtet wurde. Seit ungefähr 30 Jahren ist der etwa 3450 Quadratkilometer große Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer geschützt. Das bedeutet, dass die Landschaft überwiegend ohne den Eingriff des Menschen sich selbst überlassen ist. Natürliche, dynamische Abläufe und die Biodiversität sollen erhalten bleiben,

sodass Pflanzen und Tiere wild leben können. Aus diesem Grund gibt es im Nationalpark bestimmte Regeln, die in den drei verschiedenen Schutzzonen des Nationalparks unterschiedlich sind.



Im Bereich der **Erholungszone** ist eigentlich alles erlaubt: Entspannt am Strand liegen, Fußball spielen, im Wasser schwimmen oder Surfen sind kein Problem. In der **Zwischen-**



Auf Schildern wird auf die Regeln hingewiesen, die im Nationalpark gelten.

ARCHIVFOTO

zone darf man ebenfalls außerhalb der markierten

Wege laufen, mit Ausnahme von der Brutzeit vom 1. April bis zum 31. Juli – nicht aber auf den Dünen. Die **Ruhezone** nimmt mit knapp 70 Prozent den größten Anteil vom Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer ein und ist am strengsten geschützt. Wer diese Zone betritt, sollte darauf achten, sich ruhig zu verhalten. Dazu gehört zum Beispiel, dass man eine angemessene Lautstärke einhält, die Tiere nicht aufschreckt oder gar verschreckt. Es ist wichtig, dass Hunde an der Leine geführt werden und Drachen sowie Modellflugzeuge zu Hause bleiben. Auch auf und im Wasser ist Rücksicht geboten.

Wenn alle Regeln eingehalten werden, bekommt der Mensch ein unvergessliches Naturerlebnis. Auf den Wegen kann der Besucher wunderschöne, unberührte Natur erleben. Es **w e r -**

den auch Führungen oder Erlebnisfahrten angeboten. Außerdem gibt es viele Informationseinrichtungen entlang der Küste.

● Wer mehr über den Nationalpark und das Wattenmeer sowie über Naturphänomene oder die Tier- und Pflanzenwelt erfahren möchte, sollte sich direkt zum Nationalpark-Haus am Norderneyer Hafen begeben. Im Besucherzentrum Wattwelten ist alles anschaulich erklärt, und die Fachleute dort können euch



alle weiteren Fragen beantworten.

Auch das Maskottchen Kornrad Kornweihe trifft ihr dort wieder.

Dieser hat übrigens schon die passende Frage für kommende Woche für euch parat, wie ihr in der Sprechblase seht.



Norderney aus der Luft

Die Bestellnummer lautet: Norderney Kurier 813

FOTO: STROMANN / STAND: JUNI 2016

Liebe Leserinnen und Leser! Dieses Foto und weitere Luftbilder können Sie unter Telefon 04932/86969-10 bestellen. In unserer Geschäftsstelle, Wilhelmstraße 2, auf Norderney nehmen unsere Mitarbeiter Ihre Bestellung auch gern persönlich entgegen.

Ein Fotoposter im Format 13 x 18 cm ist für 5,80 Euro, im Format 20 x 30 cm für 14,80 Euro, im Format 30 x 45 cm für 25,80 Euro und im Format 40 x 60 cm für 32,80 Euro zu haben. Auch größere Formate bis zu Sondergrößen auf Leinwand sind möglich.

Wochenrückschau

In dieser Woche berichtete die Tageszeitung

Ostfriesischer Kurier

unter anderem über folgende Norderney-Themen:

Montag

27.3. Zocken in der Giftbude mit netter Bewirtung



JUGEND 16 Kinder der Skat-AG spielen Karten in der Gaststätte

Dienstag

28.3. Schüler bauen und programmieren



PÄDAGOGIK Juniorforscher beschäftigen sich mit Robotertechnik

Mittwoch

29.3. „Rock Machine“ rockt „Die Insel“



KONZERT Erstes Konzert der traditionsreichen Inselband

Donnerstag

30.3. Gemeinschaft für die Senioren



EHRENAMT Versammlung des Seniorenfördervereins

Das Fundtier der Woche

aus dem Hager Tierheim • Telefon: 0 49 38 / 4 25

Kangal-Rüde Kimbo sucht ein neues Zuhause

Kimbo ist ein junger Kangal-Rüde, der trotz seiner lieben, schüchternen Art die Rasse des Herdenschutzhundes in sich trägt. Wir suchen für ihn einen Haushalt ohne Kinder und mit einem großen Garten, in dem er sich austoben kann. Da er in seinem ersten Lebensjahr noch nicht so viele Erfahrungen hat sammeln können, empfehlen wir dringend den Besuch einer Hundeschule.

Wenn Sie Kimbo kennenlernen möchten, melden Sie sich bitte beim bmt – Tierheim Hage, Hagermarscher Straße 11, 26524 Hage, Telefon 04938/425. Das Telefon ist von Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr und täglich von 14 bis 17 besetzt.

Öffnungszeiten: täglich von 14 bis 16.30 Uhr und nach Vereinbarung. Ausgenommen dienstags, mittwochs und an Feiertagen, dann ist das Tierheim für Besucher geschlossen. Weitere Tiere finden Sie auf unserer Homepage unter www.tierheim-hage.de und unter www.norden.de.



Name: Kimbo
Rasse: Kangal-Mischling
Alter: 25. Mai 2016
Geschlecht: männlich, unkastriert

Etwas Luft

TuS-Fußball-Herren haben wichtiges Spiel vor sich

In Tannenhausen haben die Norderneyer einen entscheidenden Sieg errungen.

Spielertrainer Jens Harms berichtet über das Spiel der Fußball-Herren, das am Sonntagvormittag gegen den SC Tannenhausen in Aurich stattfand: Gegen den SC Tannenhausen gewannen die Insulaner verdient mit 2:0 und verschafften sich mit den drei Punkten Luft im Abstiegskampf. Während die Anfangsphase dem Gastgeber gehörte, kämpfte sich der TuS nach einer Viertelstunde in die Partie und besaß einige hochkarätige Möglichkeiten.

Mit zwei Fernschüssen traf Simon Holtkamp Latte und Pfosten (16. und 25. Minute). Marco Harms tauchte frei vor dem gegnerischen Tor-

wart auf, brachte den Ball jedoch nicht im Tor unter (27.). Juri Akay verpasste eine Flanke nach einem Freistoß aus dem Halbfeld knapp am langen Pfosten (30.). Die größte Chance vergab Deniz Cömertpay per Kopfball aus kurzer Distanz (38.).

Mit einem für den SC schmeichelhaften 0:0 ging es in die Halbzeitpause. Im zweiten Durchgang kam der Gastgeber anfangs wieder gefährlicher auf. Mit einem Fernschuss aus 23 Metern erzielte Luca Engelkes schließlich die verdiente Führung für den TuS (57.). Mehrere Kontergelegenheiten spielten die Norderneyer nicht konsequent zu Ende. Durch Holtkamp hätte der TuS frühzeitig die Vorentscheidung erzielen können. Nach dem

dritten Lattentreffer Simon Holtkamps staubte Juri Akay zum 2:0-Endstand ab (75.). Thomas Müller hatte in der Schlussphase Möglichkeiten, um einen höheren Sieg herauszuschießen.

Am Sonntag reisen die Norderneyer zum SV Großefehn U 23. Großefehn ist der direkte Verfolger der Norderneyer und belegt bei vier Punkten Rückstand momentan den Relegationsplatz. „Das ist für uns das wichtigste Spiel des Jahres“, so Harms. Anpfiff ist um 10.30 Uhr.

Es spielten: Fischer, J. Harms, Kaszuba, Bodentstab, Rauchmann (71. Pommer), Engelkes, T. Harms, M. Harms (86. Rosenboom), Cömertpay, Holtkamp, Akay (78. Müller).

ERSTMALS „VIP-SHOPPING“ ZUM BASAR



Der Frühlingsbasar der Still- und Krabbelgruppe Norderney findet am Samstag, 1. April, ab 14 Uhr im Haus der Insel statt. Neben dem Flohmarkt gibt es Aktionen wie Kinderschminken sowie Kuchen, Kaffee und Grillwürstchen. Bereits heute Abend bietet die Gruppe erstmalig ein „VIP-Shopping“ von 18 bis 20 Uhr für einen Eintritt von drei Euro an, um schon vor dem Basartag die Möglichkeit zu haben,

über den Markt zu schlendern. Im Februar wurde der Vorstand der Still- und Krabbelgruppe neu gewählt. Erste Vorsitzende bleibt Juliane Aiche. Neu gewählt wurde Inga Krebs zur zweiten Vorsitzenden. Kassenwartin bleibt Jenny Dwiljes und Schriftführerin Stefanie Tesche, die ebenfalls bestätigt wurde. Beisitzerinnen sind Nicole Visser und die neu gewählte Ann-Katrin Schneider.

TuS Fußball

Freitag, 31. März

D-Junioren
17 Uhr: TSV Riepe II gegen TuS Norderney

Samstag, 1. April

E-Junioren
11 Uhr: SuS Berumerfehn I gegen TuS Norderney

F-Junioren
11 Uhr: SG Dornum/Nesse II gegen TuS Norderney II

11 Uhr: SV Leezdorf FI gegen TuS Norderney

C-Junioren
11 Uhr: TuS Norderney gegen SG Blomberg/Dunum

B-Juniorinnen
14 Uhr: TuS Norderney gegen TuS Holtriem

Sonntag, 2. April

Herren
10.30 Uhr: SV Großefehn U23 gegen TuS Norderney

C-Junioren
11 Uhr: TuS Norderney gegen Eintracht Emden

JFV IV 9er

Dienstag, 4. April

D-Junioren
13 Uhr: TuS Norderney gegen TuS Borkum

TuS Handball

Drei Heimspiele haben die Handballer an dieser Wochenende in der Sporthalle an der Mühle zu bestreiten:

Am Samstag, 1. April, spielt die weibliche C-Jugend des TuS Norderney gegen JSG Wilhelmshaven II. Anpfiff ist um 12.15 Uhr.

Um 13.45 Uhr folgt das Spiel der männlichen D-Jugend des TuS Norderney gegen HSG Friedeburg/Burhufe. Und um 15.30 Uhr folgt die Begegnung der weiblichen D-Jugend zwischen TuS Norderney und MTV Aurich.

Auswärts spielen die Damen II am Samstag um 12 Uhr gegen HSG Wilhelmshaven III. Und die weibliche D-Jugend tritt am Sonntag, 2. April, um 16 Uhr auswärts gegen MTV Aurich an.

Öffnungszeiten

Atelier in der Schmiede: Mo. bis Sa. 9 bis 12 Uhr und 15 bis 18 Uhr, Langestraße 30, ☎04932/81932.

Badehaus: Spa-Bereich 9.30 bis 21.30 Uhr, Familien-Thalassobad 9.30 bis 18 Uhr, Damensauna Mi. 17.30 bis 21.30 Uhr, Am Kurplatz 3, ☎04932/891-400.

Bademuseum: Di., Do. und Fr. 11 bis 17 Uhr, Mi. 11 bis 20 Uhr, Sa. 14 bis 17 Uhr, Am Weststrand 11, ☎04932/935422 oder ☎04932/840725.

Bibliothek: Mo. bis Mi. und Sa. 10 bis 13 Uhr und 14 bis 17 Uhr, Do. 10 bis 14.30 Uhr, Fr. 10 bis 13 Uhr und 14 bis 19 Uhr, im Conversationshaus, Am Kurplatz 1, ☎04932/891-296.

Fischerhaus-Museum und Teehaus: Di. und Do. 11 Uhr, Tee-Seminare ab 20 Personen und Gruppenführungen ab 10 Personen, Termine nach Absprache, Informationen und Anmeldung unter ☎04932/1791.

Inselkirche: Mo. bis Do. und Sa. 8 bis 17 Uhr, Fr. 12 bis 17 Uhr, So. 11 bis 17 Uhr, Kirchstraße, ☎04932/927210.

Jugendcafé: Mi. und Do. 15.30 Uhr bis 18.30 Uhr ab 5. Klasse und 15.30 bis 20 Uhr ab 7. Klasse, Fr. 15 bis 19 Uhr ab 5. Klasse und 15 bis 21 Uhr ab 7. Klasse, Haus der Begegnung, An der Mühle 6, ☎04932/8689651.

Kinderspielhaus Kleine Robbe: Mo. bis Fr. 10 bis 13 Uhr und 14 bis 17 Uhr, Am Weststrand 11, ☎04932/935495.

Kirche Stella Maris: Di. 16 bis 17 Uhr, Mi. 11 bis 12 Uhr, Fr. 16 bis 17 Uhr, Sa. 11 bis 12 Uhr, Goebenstraße 2, ☎04932/456.

Kirche St. Ludgerus: Mo. bis So. 9.30 bis 20 Uhr, Friedrichstraße 22, ☎04932/456.

Leuchtturm: täglich von 14 bis 16 Uhr, bei gutem Wetter bereits ab 11 Uhr.

Nationalpark-Haus WattWelten: täglich von 9 bis 18 Uhr, Am Hafen 1, ☎04932/2001.

Rathaus: Di. bis Fr. 8.30 bis 12.30 Uhr, Di. und Do. zusätzlich 15 bis 16 Uhr, Am Kurplatz 3, ☎04932/9200.

Spielpark Kap Hoorn: wetterunabhängiger Spielspaß, täglich ab 10 Uhr, Mühlenstraße am Gondelteich.

Tourist-Information: Mo. bis Fr. 9 bis 17 Uhr, Sa. und So. 10 bis 13 Uhr, Im Conversationshaus, Am Kurplatz 1, ☎04932/891-900.

Weltladen: So. 11 bis 12 Uhr, Mo. 16 bis 18 Uhr, Di., Mi. und Fr. von 10 bis 12.30 Uhr und 16 bis 18 Uhr, Do. 10 bis 12.30 Uhr, Martin-Luther-Haus, Kirchstraße 11.

Wenn auch Sie Ihre Veranstaltung hier veröffentlicht haben möchten, setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

Strandleben...



31. März
Mo Di Mi Do Fr Sa So

15 Uhr: Städtischer Teekreis und Bücherbasar, Haus der Insel, Nordeingang.

17 Uhr: Aquafitness im Badehaus, Am Kurplatz 3, zwölf Euro.

19 Uhr: Meditationsabend mit Heilpraktiker Wolfgang Mücke, Atelier in der Schmiede, Langestraße 30, fünf Euro, entfällt.

20 Uhr: Sportschießen für Gäste, Schützenhaus an der Meierei.

1. April
Mo Di Mi Do Fr Sa So

8.30 Uhr: Yogi-Lauf (meditatives Laufen) mit Heilpraktiker Wolfgang Mücke, Treffpunkt Nordbad beim Cornelius. Anmeldung ☎04932/935202, fünf Euro, entfällt.

14 Uhr: Frühlingsbasar der Still- und Krabbelgruppe Norderney mit Flohmarkt, Kaffee und Kuchen, Kinderschminken und jeder Menge mehr, Haus der Insel.

15 Uhr: Erzählcafé, Datweetst du noch-Café, Norderneyer Spitznamen, Martin-Luther-Haus, Kirchstraße 11.

2. April
Mo Di Mi Do Fr Sa So

Keine Veranstaltungen.

3. April
Mo Di Mi Do Fr Sa So

9 Uhr: Watt für Zwerge, kinderfreundlicher Wattausflug, Treffpunkt Surferbucht, Deichübergang Südstraße. Information und Anmeldung im Nationalpark-Haus WattWelten, Am Hafen 2, ☎04932/2001, Erwachsene

fünf Euro, Kinder drei Euro.

12.30 Uhr: Konzert mit dem Cronenberger Männerchor, 12.30 Uhr, Kurplatz.

13 Uhr: Klimatherapie, täglicher Einstieg ist möglich, Anmeldung erforderlich in der Praxis Karin Rass, Mühlenstraße 1a, ☎04932/9911313, Treffpunkt Badehalle am Weststrand, zehn Euro.

15 Uhr: Seniorenkreis im Restaurant Old Smuggler, Birkenweg 24.

16 Uhr: Bridge-Kreis, Haus Bielefeld, Feldhausenstraße 2. Gäste sind willkommen, ☎04932/3322.

16 Uhr: Führung durch die Dauerausstellung Reiselust & Badespaß, Bademuseum am Weststrand 11, sechs Euro inklusive Getränk.

17 Uhr: Aquafitness im Badehaus, Am Kurplatz 3, zwölf Euro.

17 Uhr: Funktionstraining, Badehaus, Am Kurplatz 3, Informationen ☎04932/9917666, zehn Euro.

18.45 Uhr: Smoveywalk, Bismarckstraße 14, Anmeldung und Information ☎0176/23441433, acht Euro.

20 Uhr: Gesundheitsvortrag, ärgern, warum denn sich ärgern...?, Anleitung zur geistigen Ruhe und Ausgeglichenheit der Gefühle mit Heilpraktiker Wolfgang Mücke, 20 Uhr, Badehaus, acht Euro.

4. April
Mo Di Mi Do Fr Sa So

11 Uhr: Führung durch das Fischerhaus-Museum im Argonner-Wäldchen mit Erklärung alter Traditionen, Gruppentermine nach Vereinbarung, ☎04932/1791, drei Euro.

12 Uhr: Watt intensiv, das Wattenmeer mit allen Sinnen erleben, für Kinder ab acht Jahre, Treffpunkt: Holzbänke an der Westseite des Campingplatzes Um Ost. Informationen und Anmeldung im Nationalpark-Haus WattWelten, Am Hafen 2, ☎04932/2001, Erwachsene sieben Euro, Kinder fünf Euro.

15 Uhr: Teenachmittag für Senioren, Haus der Insel, Awo-Raum.

15 Uhr: Filmvorführung, Die Nordsee von oben, Conversationshaus, Am Kurplatz 1, sechs Euro.

18.45 Uhr: Yoga, Gästehaus Klipper, Jann-Berghaus-Straße 40, ☎0176/23441433, zwölf Euro.

19.30 Uhr: Männerkreis, Martin-Luther-Haus, Kirchstraße 11.

20 Uhr: Besichtigung der Sternwarte, Bürgermeister-Willi-Lührsstraße, ☎0176/24928209, sechs Euro.

20 Uhr: Yoga, Gästehaus Klipper, Jann-Berghaus-Straße 40, ☎0176/23441433, zwölf Euro.

20 Uhr: Preisskat der Norderneyer Buben, Gäste sind willkommen, Gästehaus Klipper, Jann-Berghaus-Straße 40.

5. April
Mo Di Mi Do Fr Sa So

7.30 Uhr: Wochenmarkt, Vorplatz Haus der Insel.

11 Uhr: Druckwerkstatt, Drucken live mit Buchdruckmeister Volker Jänsch und dem Heidelberger Tiegel, Bademuseum, Am Weststrand 11, fünf Euro inklusive Sonderdruck.

15 Uhr: Ge(h)zeiten, Stadtführung zu den Schauplätzen

von Geschichte und Überlieferung, Start am Haupteingang des Conversationshauses, Karten im Conversationshaus, sechs Euro.

15.30 Uhr: Spielenachmittag für Junggebliebene, Gemeindehaus, Gartenstraße 20.

17 Uhr: Aquafitness im Badehaus, Am Kurplatz 3, zwölf Euro.

17.30 Uhr: Handarbeitsteam, Martin-Luther-Haus, Kirchstraße 11.

19.30 Uhr: Selbsthilfegruppe alkoholkranker Menschen, linker Eingang TDN, Gorch-Fock-Weg 7, Informationen ☎0172/9342448.

19.30 Uhr: Malen mit Acrylfarbe auf Leinwand, Mediplex, Winterstraße 9, Anmeldung unter ☎0173/7553965 oder www.blickwerte.de erforderlich, 28 Euro inklusive Material.

20 Uhr: Yoga-Abend mit Heilpraktiker Wolfgang Mücke, Kinderspielhaus Kleine Robbe, Am Weststrand 11. Informationen ☎04932/935202, Wolldecke und bequeme Kleidung mitbringen, neun Euro.

20.30 Uhr: Faszination Nacht, Abendspaziergang über den Strand mit Naturphänomenen, Mythologie und Legenden für Erwachsene und Kinder ab sechs Jahren in Begleitung. Treffpunkt Fahrradparkplatz am Cornelius am Nordstrand. Anmeldung und Information im Nationalpark-Haus WattWelten, Am Hafen 2, ☎04932/2001, Erwachsene vier Euro, Kinder drei Euro.

6. April
Mo Di Mi Do Fr Sa So

11 Uhr: Führung durch das Fischerhaus-Museum im Argonner-Wäldchen mit Erklärung alter Traditionen, Gruppentermine nach Vereinbarung, ☎04932/1791, drei Euro.

12.15 Uhr: Mein Wunschchoral, Inselkirche, Eintritt frei, es wird für „Neue Töne für

Norderney“ gesammelt.

14.30 Uhr: Awo Kleiderkammer und Flohmarkt, Haus der Insel, Nordeingang.

16 Uhr: Bridge-Kreis, Haus Bielefeld, Feldhausenstraße 2. Gäste sind willkommen.

19.30 Uhr: Yoga, Gästehaus Klipper, Jann-Berghaus-Straße 40, ☎0176/23441433, zwölf Euro.



Kino

Freitag, 31. März
19 Uhr: The Boss Baby – 3D
21.15 Uhr: Vier gegen die Bank

Samstag, 1. April
15.30 Uhr: Bibi & Tina – Tohuwabohu total
19 Uhr: The Boss Baby – 3D
21.15 Uhr: La La Land

Dienstag, 4. April
20 Uhr: Willkommen bei den Hartmanns

Mittwoch, 5. April
20 Uhr: The Boss Baby – 3D

Für alle Fälle

Bote Weber, Im Gewerbelände 4, ☎04932/927939

Frisia Service-Telefon, ☎04931/9870

Kindergarten, Benekestraße 25a, ☎04932/584

Kükennest, Am Weststrand 11, ☎04932/83458

Kleine Robbe, Am Weststrand 11, ☎04932/935495

Grundschule, Jann-Berghaus-Straße 56, ☎04932/2419

Kooperative Gesamtschule, An der Mühle 2, ☎04932/2402

Taxi, ☎04932/2345

Flugplatz, Am Leuchtturm, ☎04932/2455

Reederei Frisia, Bülowallee 2, ☎04932/913-0

Stadtverwaltung, Am Kurplatz 3, ☎04932/920-0

Kurverwaltung, Am Kurplatz 3, ☎04932/891-0

Zimmervermittlung, Am Kurplatz 1, ☎04932/891300

Stadtwerke Störungsdienst, ☎04932/1001

Onkes Notdienst, ☎04932/412

Rosenboom Notdienst, ☎04932/8770

VEN Notdienst, ☎04932/990505

Autohaus Bodenstab Notdienst, ☎04932/93800

Seehundstation Norddeich, ☎04931/8919

Tipp der Woche



Tradition: Die evangelische Kirchengemeinde lädt morgen von 15 bis 17 Uhr zum Erzählcafé ins Martin-Luther-Haus, Kirchstraße 11, ein. Thema des „Dat weetst du noch“-Cafés lautet diesmal Norderneyer Spitznamen. FOTO: ARCHIV

Schiffsfahrplan

11. Dezember 2016 bis 18. Juni 2017

Norddeich ab	Norderney ab
täglich	
6.15	6.15
7.30	7.30
8.45	8.45
10.30	10.15
11.45	11.45
13.30	13.15
15.30	15.15
16.45	16.45
18.15	18.00

zusätzlich freitags

1, 2) 20.30 1, 2) 19.15

¹⁾ auch am 24.02.2017, 13.04.2017, 28.04.2017, 24.05.2017, 02.06.2017, 14.06.2017, und 29.09.2017 mit Kfz-Beförderung

²⁾ ohne Kfz-Beförderung





Das frühere Haus Lobmeyer an der Jann-Berghaus-Straße zur Ecke Tollestraße ist bald bezugsfertig.



Bei der Baustelle in der Winterstraße 19 ging es einige Zeit nicht voran. Jetzt wird wieder gebaut.



Die Kapdüne muss derzeit ohne das Wahrzeichen auskommen. Das Kap wird wieder aufgebaut.



„Neuer Polder“ ist der Name der neuesten Norderneyer Straße. Dort werden Doppelhäuser für Einheimische gebaut.



Ein Neubau im Herrenpfad ersetzt das ehemalige Friesenhaus.

Es wird
gebaut



Der Anbau des Kindergartens am Kap ist schon sehr weit gediehen.



Die „Hafendüne“: Das neue Fähr-Terminal am Hafen soll bald eröffnet werden.

Schnelle Hilfe

Polizei ☎ 110
Feuerwehr ☎ 112
Notarzt und Rettungsdienst ☎ 112
Krankentransporte ☎ 04941/19222

Ärzte

Bundeseinheitliche Rufnummer kassenärztlicher Bereitschaftsdienst ☎ 116117

Samstag, 1. April:

Dr. Klaus de Boer, Moltkestraße 8, ☎ 04932/2388

Sonntag, 2. April:

Dr. Frank Huwe, Adolfsreihe 2, ☎ 04932/927083

Zahnärzte

Zahnärztlicher Notdienst, telefonisch erfragen unter:

Björn Carstens ☎ 04932/991077

Dres. Hans-Günter Willms / Lale Cakir ☎ 04932/1313

Beate Luis (privat) ☎ 04932/991201

Apotheke

ab Freitag, 31. März:
Rathaus-Apotheke, Friedrichstraße 12, ☎ 04932/588

Sonstiges

Krankenhaus Norderney, Lippestraße 9-11, ☎ 04932/805-0

Polizei, Dienststelle Knypshausenstraße 7 ☎ 04932/92980 und 110

Bundespolizei, ☎ 0800/6888000

Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt, ☎ 04941/973222

Frauenhaus Aurich, ☎ 04941/62847

Frauenhaus Emden, ☎ 04921/43900

Elterntelefon, ☎ 0800/1110550*

Kinder- und Jugendtelefon, ☎ 0800/1110333*

Telefonseelsorge, ☎ 0800/1110111*

☎ 0800/1110222*

Giftnotruf, ☎ 0551/19240

Sperr-Notruf (Bank, EC- und Kreditkarten, Handys, Krankenkassenkarten etc.), ☎ 116116

KfH Kuratorium für Dialyse und Nierentransplantation e.V., Lippestraße 9-11, ☎ 04932/9191200

Pflege am Meer, Feldhausenstraße 3, ☎ 04932/990935

Diakonie Pflegedienst, Hafestraße 6, ☎ 04932/927107

Rettungsboot, ☎ 04932/2446

Psychotherapie

Dr. Horst Schetelig, Dr. Ulrike Schetelig, Emsstraße 25, ☎ 04932/2922

Nicole Neveling (privat), Lippestraße 9-11, ☎ 04932/8039033

Tiermedizin

Dr. Karl-Ludwig und Dr. Katrin Solaro, Fischerstraße 8, ☎ 04932/82218

*Die Telefonnummer des Anrufers wird nicht angezeigt.

Fotos: Rass

SILBENRÄTSEL

Aus den Silben: AEB - CKEN - DAU - DE - DROS - ENT - ER - IM - LE - LER - MER - MI - RA - ROTT - SEL - SIN - SING - SU - TI - TIS - VON - WEI - WEL - ZUE sind 8 Wörter nachfolgender Bedeutungen zu bilden, deren erste Buchstaben - von unten nach oben gelesen - und fünfte Buchstaben - von oben nach unten gelesen - eine Redensart nennen.

- 1. Hunderasse
- 2. Begeisterung
- 3. eine Frisur
- 4. ital. Süßspeise
- 5. heimischer Vogel
- 6. stets
- 7. Klostervorsteherin
- 8. Erdzeitalter

SUDOKU

6		9	1	8		5		
8							2	1
7				2	9			
	8	2		1		7		
	9	3	5		2	6	4	
		7		9		2	1	
			9	3				6
9	1							5
		5		6	1	4		2

Das Raster ist mit den Zahlen 1 bis 9 aufzufüllen. In jeder Zeile, jeder Spalte und in jedem 3x3-Quadrat dürfen die Zahlen 1 bis 9 nur einmal vorkommen. Viel Spaß bei dieser Zahlenknochelei!

	1		7			2	5	3
5							6	
		3	8	9			7	1
	3	8			9			7
	9			2			8	
2			5			9	3	
1	5			7	2	3		
	4							2
9	8	2			4		1	

NOCH ETWAS ZUM LACHEN

Piependroigks fahren an die Mosel. Beeindruckt bewundern sie die Landschaft.

„Die Berge sind wirklich berauschend“, sagt die Ehefrau.

„Es sind ja auch Weinberge“, meint der Mann.

FRAGE DES TAGES

„Wer“ ist das Reptil des Jahres 2017?

a) Kreuzotter

b) Blindschleiche

c) Glattnatter

d) Zauneidechse

FINDEN SIE DIE SECHS UNTERSCHIEDE



Uhrkettenanhänger	größter Erdteil	Frauenname	babylonische Gottheit	Leid	kurz für: an das	bestimmter Artikel	männlicher franz. Artikel	Luftkissen im Auto	früher, ehemals	betriebsam																																																															
verrichten	Anweisung	Nürnberg. Meistersinger † 1576			aktuelle Rollschuhart (Kzw.)																																																																				
„König der Tiere“					Eifer, Einsatz, Tatendrang																																																																				
vor den anderen		erstes Schullesebuch			EINER MUSS WEG			sehr enge Straße	Vorpeise																																																																
gegebenes Milchprodukt		Initialen Astaires † 1987			Ein Buchstabe von den zweien in jedem Kästchen ist falsch. Streichen Sie diesen falschen Buchstaben und Sie werden ein vollständiges Kreuzworträtsel erhalten. Zum Start ist Ihnen ein Lösungswort vorgegeben.					hinweisendes Fürwort																																																															
		Pflanze mit ölhaltigem Samen			<table border="1"> <tr><td>L</td><td>O</td><td>Y</td><td>G</td><td>V</td><td>P</td><td>P</td></tr> <tr><td>K</td><td>▲</td><td>R</td><td>E</td><td>A</td><td>N</td><td>A</td></tr> <tr><td>P</td><td>▲</td><td>T</td><td>S</td><td>Z</td><td>Z</td><td>R</td></tr> <tr><td>Y</td><td>T</td><td>X</td><td>G</td><td>L</td><td>S</td><td>E</td></tr> <tr><td>I</td><td>A</td><td>L</td><td>P</td><td>G</td><td>U</td><td>S</td></tr> <tr><td>T</td><td>K</td><td>T</td><td>V</td><td>I</td><td>R</td><td>L</td></tr> <tr><td>V</td><td>K</td><td>I</td><td>P</td><td>T</td><td>S</td><td>E</td></tr> <tr><td>T</td><td>E</td><td>G</td><td>N</td><td>S</td><td>O</td><td>C</td></tr> <tr><td>U</td><td>P</td><td>K</td><td>S</td><td>O</td><td>C</td><td></td></tr> </table>			L	O	Y	G	V	P	P	K	▲	R	E	A	N	A	P	▲	T	S	Z	Z	R	Y	T	X	G	L	S	E	I	A	L	P	G	U	S	T	K	T	V	I	R	L	V	K	I	P	T	S	E	T	E	G	N	S	O	C	U	P	K	S	O	C		kleine Kopfbedeckung	Herrenbekleidung	Rohrleitung für Erdöl und Gas
L	O	Y	G	V	P	P																																																																			
K	▲	R	E	A	N	A																																																																			
P	▲	T	S	Z	Z	R																																																																			
Y	T	X	G	L	S	E																																																																			
I	A	L	P	G	U	S																																																																			
T	K	T	V	I	R	L																																																																			
V	K	I	P	T	S	E																																																																			
T	E	G	N	S	O	C																																																																			
U	P	K	S	O	C																																																																				
mittels, durch	eine der Chariten	stehendes Gewässer						Ab-lehnung		nichts Böses																																																															
Vorname d. Schauspielers Milberg			zwei-gliedrige Summe (math.)							Kfz.-Z.: Peine																																																															
stark basische chem. Verbindung	dt. Pianist u. Bandleader † 2013	ital. Schriftsteller † 1975		russischer Männername	französisch, span.: in	Halbaffe, Lemur	jetzt, in diesem Moment	bestimmter Artikel (4. Fall)	Flächenmaß der Schweiz	„hartes“ Tongeschlecht																																																															
				überdachter Hausvorbau					Glaslichtbild (Kw.)	eh. türk. Titel für Offiziere u. Beamte																																																															
stärkster Finger		vorwärts				Verminderung																																																																			
ein Metall					Teil des Steuerruders				brit. Pop-Musiker (Chris)																																																																



Auflösung: Die Rätsel aus der letzten Ausgabe

3	8	1	9	5	6	4	2	7
9	2	7	8	4	1	5	3	6
4	6	5	7	2	3	1	9	8
7	4	9	5	8	2	3	6	1
1	5	6	3	9	7	8	4	2
2	3	8	1	6	4	7	5	9
8	7	4	6	3	9	2	1	5
6	1	2	4	7	5	9	8	3
5	9	3	2	1	8	6	7	4
4	3	8	7	6	9	1	5	2
6	7	5	2	4	1	3	9	8
2	9	1	3	8	5	4	6	7
5	6	9	4	7	8	2	3	1
8	4	3	6	1	2	9	7	5
2	3	8	1	6	4	7	5	9
7	1	4	9	2	6	5	8	3
3	8	6	1	5	4	7	2	9
9	5	2	8	3	7	6	1	4

Silbenrätsel:
1. GAENGELEI, 2. ROTBARSCH,
3. DIENSTBOTE, 4. KLOEPPEL,
5. SYMPATHISCH, 6. UEBERLEGT, 7. UNORDNUNG,
8. PSEUDONYM. – Gaspard de Coligny.
Ennea:
KONSTRUKT.
Frage des Tages:
c) Tulpen.

IHR TAGESHOROSKOP

WIDDER 21.03. - 20.04.
Sie sind auf der Suche nach Ruhe und Harmonie. Bedenken Sie jedoch, dass es ein paar Verpflichtungen gibt, die Vorrang vor persönlichen Bedürfnissen haben. Sonst ist Ärger angesagt.

STIER 21.04. - 20.05.
Bei all den Problemen und Schwierigkeiten, die Sie momentan belasten, sollten Sie nicht noch falschen Stolz an den Tag legen. Man ist nämlich durchaus und gerne bereit, Ihnen zu helfen.

ZWILLINGE 21.05. - 21.06.
Machen Sie sich bitte keine Sorgen. Denn obwohl Sie sich schier unlösbaren Problemen gegenübersehen, werden Sie dieselben meistern. Ziehen Sie den Partner umgehend ins Vertrauen.

KREBS 22.06. - 22.07.
Sie mögen eine bestimmte Person nicht besonders gut leiden. Das ist jedoch noch lange kein Grund, dem Betreffenden zu misstrauen. Genau das dürfte er Ihnen schon sehr bald beweisen.

LÖWE 23.07. - 23.08.
Häuslichen Pflichten sollten Sie nicht zu viel Gewicht geben. Tun Sie bloß das Nötigste, und unternehmen Sie dann etwas Schönes. Gemeinsam mit dem Partner macht das viel Freude.

JUNGFRAU 24.08. - 23.09.
Das, was Sie sich wünschen, ist leider mit einer Menge Enttäuschungen verbunden. Der Weg erweist sich als ziemlich dornig. Vielleicht sollten Sie doch besser etwas anderes erstreben.

WAAGE 24.09. - 23.10.
Wenn Sie erst einmal einen gewissen Kompromiss gemacht haben, werden Sie sehr bald feststellen, dass Ihre Sorgen unnötig waren. Geben Sie sich einen Ruck; wagen Sie den Schritt!

SKORPION 24.10. - 22.11.
Sie besitzen augenblicklich derart viel Energie, dass manch anderer nur mit einiger Mühe mithalten kann. Bremsen Sie bitte ein bisschen ab, um nicht so allein zu sein, wenn Hilfe nötig ist.

SCHÜTZE 23.11. - 21.12.
Für neumodischen Firlefanz haben Sie nur selten etwas übrig. Das mag sich heute etwas ändern. Durch geschicktes Taktieren einer Person sind Sie eventuell für etwas Neues zu haben.

STEINBOCK 22.12. - 20.01.
Sie schleppen eine ganze Menge Altlasten mit sich herum und wollen es sich selbst gar nicht eingestehen. Merken Sie nicht, dass Sie kaum recht vorankommen? Werfen Sie sie fort!

WASSERMANN 21.01. - 19.02.
Wo es viele hinzieht, werden auch Sie sicherlich noch ein Plätzchen für sich finden. Das Ankommen in letzter Minute sollten Sie allerdings vermeiden: Starten Sie möglichst sehr früh.

FISCHE 20.02. - 20.03.
Sie sind richtig gut drauf. Ihr Optimismus ist gerechtfertigt. Denn alles, was Sie anpacken, gelingt Ihnen ohne große Mühen. Sie haben einen fabelhaften Zugang zur Ihren Gefühlen.

ENNEA

L	I	I
P	F	R
E	E	S

Bilden Sie aus den neun Buchstaben Wörter mit mindestens vier Buchstaben. Bedingung: Der Buchstabe im Mittelfeld muss immer enthalten sein. Jeder Buchstabe darf im Wort nur so oft verwendet werden, wie er im Schema enthalten ist. Erlaubt sind alle Wörter in der Einzahl oder Grundform, die im Lexikon und Duden zu finden sind; geographische Bezeichnungen und Vornamen gelten auch.

Jeder Buchstabe zählt einen Punkt. Für das Wort mit allen aufgeführten neun Buchstaben gibt es 20 Punkte (ä=ae, ö=oe, ü=ue, ß=ss).

Beispiele: Leif = 4, Riefe = 5.

Es gilt folgende Wertung: über 150 Punkte: hervorragend, über 125 Punkte: sehr gut, über 100 Punkte: gut.

Schweiß ist kein Zeichen von Schwäche

TuS-Serie Teil 5: Spinning – Fahrradfahren zu Musik

Das Angebot ist so beliebt, dass es ausgeweitet werden soll und eine Warteliste besteht.

Von Anne Schade

Unter Spinning (sinngemäß: sich schnell drehend), auch als Indoorcycling (Radeln im Gebäude) bekannt, versteht man ein Gruppentrainingsprogramm auf Rädern mit festem Stand. Es handelt sich um einen intensiven Ausdauersport, meistens ausgeführt mit Musik. Spinning ist für jedermann geeignet, da keine Fortbewegung erfolgt und somit fast keine Verletzungsgefahr besteht.

Bei regelmäßigem Üben wirkt sich der Sport positiv auf das Herz-Kreislauf-System aus, und es erfolgt eine hohe Fettverbrennung. Bis zu 700 Kilokalorien pro Stunde kann man sich „abstrampeln“. Auch ist keine besondere Technik erforderlich. Im TuS Norderney erfreut sich diese Sportart seit dem Beginn vor etwa vier Jahren sehr großer Beliebtheit.

Damen und Herren von 20 bis 65 Jahren nutzen gern von November bis März die Gelegenheit, Spinning zu praktizieren. Man könnte es als Winternotprogramm bezeichnen, bevor die Rennräder wieder an den Start gehen. „Vorwiegend Triathleten und Handballdamen kommen zu uns, aber auch Leute, die ihr Gewicht regulieren möchten“, erzählt Übungsleiterin Insa Lengerhuis. Sie teilt



Die zweite Gruppe des Abends ist noch frisch, da die anstrengende Strecke noch vor ihr liegt.



Ausgewertet und zufrieden ist Verena Lücke nach dem Training.

sich den Aufgabenbereich mit Ingrid Jürgens, jeweils am Montag- und am Dienstagabend.

Die Warteliste ist lang und aufgrund der großen Resonanz wird für das nächste Jahr noch eine Trainerin zusätzlich eingeplant. Man habe mit Gebrauchträdern angefangen, und nach und nach wurden neue Räder dazugekauft, berichtet Lengerhuis. Lediglich die Sattelhöhe und der Lenkerabstand müssen individuell eingestellt werden.

Ein Radcomputer zeigt die Herzfrequenz, die Trainingszeit und den Kalorienverbrauch an. Rennschuhe (Klickschuhe) sind von Vorteil, da der Sportler sich mithilfe einer Klemme (Cleat) unter der Schuh-

sohle in die Pedalen einklicken kann. Verbessert werde damit der „runde Tritt“, so die Fachfrau, ein Fuß zieht und der andere drückt. Be-



sondere Sportkleidung sei nicht erforderlich, jedoch empfinden die Aktiven eine spezielle Radlerhose als entlastend, ergäntz sie.

Miteinem breiten Potpourri an Musik, wie beispielsweise Rock und Pop, Hits aus den 1960er- bis 1980er-Jahren und auch Schlagermusik geben die Trainerinnen sozusagen den Ton an. „Jede Musik mit einem guten Rhythmus passt zu uns, sogar flotte Weihnachtslieder“, meint Lengerhuis.

Die Programme beim Spinning wechseln wöchentlich, mal gibt es eine Bergstunde mit viel Widerstand oder eine Sprintstunde mit viel Tempo. Beim Intervalltraining wechseln sich beide Techniken ab.

Nach dem Song „It’s Raining Men“ von den Weather Girls beginnt die Truppe mit dem Einfahren, zirka eine Viertelstunde. Dann findet ein Wechsel beim

Fahren statt, vom Sprinten bis „stehend flott“ oder, wie Lengerhuis zu sagen pflegt: „Wir gehen wieder in die Berge.“ Passend dazu dröhnt „Highway to Hell“ von AC/DC aus den Lautsprechern.

Für die Sportler bedeutet dies eine Erhöhung des Widerstandes durch eine Justierung am Rahmen des Bikes. Man unterscheidet zwischen drei Positionen: die lockere Haltung im Sitzen, das Fahren in aufrechter Position und dem Sprint – bei einer tiefen Haltung im Sitzen bei sehr hoher Geschwindigkeit. Im Durchschnitt wird eine „Gangart“ fünf Minuten lang durchgehalten.

Jede Viertelstunde erfolgt eine Trinkpause, und der Puls wird heruntergefahren. „Die Neuen sollen

den Puls noch nicht zu hoch belasten, wir haben bei uns verschiedene Leistungsgruppen“, informiert die Übungsleiterin. Trinkpausen sind enorm wichtig, denn es geht viel Flüssigkeit verloren. „Schweiß ist kein Zeichen von Schwäche, sondern zeigt, dass der Körper gut funktioniert. Vor einem Kollaps braucht keiner Angst zu haben, es machen einige Norderneyer Ärzte bei uns mit“, fügt sie schmunzelnd hinzu.

Zum Abschluss der Einheit werden Dehn- und Lockerungsübungen durchgeführt, zum Teil auf dem Rad, wie das Dehnen der Armmuskulatur. Und nach einer Stunde Spinning spürt man sogar als Zuschauer fast schon die Pfunde purzeln.



Die Dehnübungen zum Abschluss des Spinningabends gehören dazu.



Mit voller Kraft auf den Berg: Willi Kruthoff stehend und hochkonzentriert.



Anna Mastrovincenzo und Francesco Massioli haben ganz deutlich Spaß am anstrengenden Radeln.



Insa Lengerhuis (Foto) bietet das Training im Wechsel mit Ingrid Jürgens an.



Annette und Manfred Gutzmann sowie Eilt Wessels nach einem schweißtreibenden Training mit jeweils 700 Kalorien Verlust. FOTOS: SCHADE

Verschiedenes

Freie Mitarbeiter (m/w) für die Inselredaktion gesucht!

- Sie haben Spaß am Schreiben und Fotografieren, sind neugierig und offen?
- Sie sind interessiert am Inselgeschehen und gehen gern auf Menschen zu?

Dann sind Sie bei uns richtig.

Wir suchen Menschen, die Lust und Zeit haben, in **flexibler Termingestaltung** für die Norderneyer Badezeitung, für den Ostfriesischen Kurier und den Norderney Kurier tätig zu sein.

Melden Sie sich einfach, wir freuen uns auf Sie.

SKN-Geschäftsstelle Norderney
 Wilhelmstraße 2 • 26548 Norderney
 Tel. 0 49 32 / 8 69 69 10
 E-Mail: norderney@skn.info

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr.: 9 bis 16.30 Uhr



Geschäftsanzeigen

Auf über 40.000m² Shoppingvergnügen ...in der größten Möbelstadt zwischen Weser und Ems!

- Von der Tasse bis zum maßgefertigten Schrank - alles unter einem Dach!
- Top-Beratung durch unser qualifiziertes Fachpersonal!
- Wir bieten Ihnen flexible Finanzierungsmodelle!
- Wir stehen Ihnen zur Seite: Von der Planung bis zur Lieferung!
- Entspannen Sie in unserem Bistro oder Restaurant Friesisches Bauernhaus!



Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin unter 04456-9880

über **55 Jahre** seit 1959

Möbel, Küchen & mehr...
maschal
 Wohnkompetenz auf über 40.000m² Die Möbelstadt

maschal einrichtungs- & einkaufszentrum gmbh
 Altjührdener Str. 47
 26316 Altjührden bei Varel
 Tel. 04456/9880
 www.maschal.de
 Öffnungszeiten:
 Mo. - Fr. 10 - 19 Uhr
 Sa. 9.30 - 18 Uhr



Fördergemeinschaft Poppe-Folkerts-Museum Norderney e. V.

WICHTIGER TERMIN:
 7. Mitgliederversammlung heute, Freitag, 31. März 2017 – 18.30 Uhr im Stadtsaal Haus der Insel nicht vergessen! Berichte des Vorstandes und Wahlen zum Vorstand und Beirat stehen auf der Tagesordnung.
 Der Vorstand

Geschäftsanzeigen

VISSER ELEKTROTECHNIK GMBH
 IM GEWERBEGELÄNDE 52A

Kein Licht, kein Strom, wir kommen schon

TEL.: 99 05 05

Geschäftsanzeigen

Deckena
 Wurst & Schinken Manufaktur

Strandstraße 20 Tel. 86 96 36
 Friedrichstraße 16 Tel. 99 06 37
 Gewerbegelände 54 Tel. 91 12 31

Mo. Spaghetti mit Sauce Bolognese 03.04. vom ostfries. Salzwiesenkalb - ADRIANENHOF	6,50 €
Unser bester Wirsingentopf mit Mett	4,50 €
Di. Königsberger Klopse mit Kapernsauce und Salzkartoffeln, dazu Rote Bete	6,50 €
Herzhafte Graupensuppe mit Fleisch- und Wursteinlage	3,90 €
Mi. Gebratene Leber mit Apfel, Zwiebel und Kartoffelpüree	6,50 €
05.04. NEU: Pikantes Chili von dicken, weißen Bohnen mit Tomate und Paprikastreifen	4,50 €
Do. Schweine-Roulade von der zarten Oberschale mit Apfelrotkohl, Bratensauce und Salzkartoffeln	6,90 €
Lecker-leichter Möhreentopf mit zartem Rindfleisch vom ostfries. Küstenrind	4,50 €
Fr. Milder Kasselerbraten mit feiner Sauce, Specksauerkraut und Stampfkartoffeln	6,50 €
Frische Hühnersuppe mit Gemüse und Nudeln	4,50 €
Sa. Deckenas bester Erbsentopf mit Fleisch- und Wursteinlage	3,90 €
Dessert der Woche: Hausmacher Rote Grütze mit Vanillesauce	2,00 €

Werden auch Sie zum Helfer.

Spendenkonto
 IBAN DE12 5206 0410 0004 8888 80
 BIC GENODEF1EK1

German Doctors e.V.
 Löbestr. 1a | 53173 Bonn
 info@german-doctors.de
 www.german-doctors.de

OSTFRIESLAND Magazin 4 / 2017

- Papenburg-Special Die älteste Fehnkolonie
- Wale des Wattenmeers Wo man Schweinswale beobachten kann
- Inselwetter im April Grandiose Himmelsschauspiele
- Die Milch-Misere, Teil 2 Das sagen die Beteiligten

VERLAGSGESCHÄFTSSTELLE NORDERNEY
 Wilhelmstraße 2 • 26548 Norderney • Telefon: 0 49 32/8 69 69-0
 Fax: 0 49 32/8 69 69-20 • E-Mail: aboservice@skn.info

JETZT IM HANDEL

Reiten macht Spaß!

RSO
 REITSPORT OSTFRIESLAND

Auch der Reiter trägt jetzt Eskadron!

Stellmacherstr. 14 • 26506 Norden • Tel. (0 49 31) 925-111
www.reitsport-ostfriesland.de • info@reitsport-ostfriesland.de
 Mo.-Fr.: 09.30-18.00 Uhr • Sa.: 09.30-13.00 Uhr

TROPICA VERDE e.V.
www.tropica-verde.de

Schützen Sie **Urwald!**

Tropica Verde e.V.
 Stiesmayerstraße 61
 60323 Frankfurt am Main
 Infos unter 069-751550

Veranstaltungen

Konzerte

Wir haben die Karten (eventim und Nordwest-Ticket)

21. 04. 17 20.00 Uhr	The last night of DIRE sTRAITS performed by Brothers in Band Stadthalle, Aurich	ab € 41,90
22. 04. 17 20.00 Uhr	Sweet The Last Encore – Tour 2017 Stadthalle, Aurich	€ 36,85
12. 05. 17 20.00 Uhr	Santiano – Live & Open Air 2017 + Special Guest Mehrzweckgelände Tannenhausen, Aurich	€ 54,95
13. 05. 17 20.00 Uhr	Fury In The Slaughterhouse + Special Guest Summer Open Air 2017 Mehrzweckgelände Tannenhausen, Aurich	ab € 49,90
14. 05. 17 19.00 Uhr	Gitte Haening & Band – All By Myself Stadthalle, Aurich	ab € 40,95
02. 06. 17 19.30 Uhr	Deutschland sucht den Superstar Live in Concert Sparkassen-Arena, Aurich	ab € 34,90
22. 06. 17 20.00 Uhr	Laith Al-Deen „Zu Gast im Park“ Park der Gärten, Bad Zwischenahn	€ 37,00
11. 08. 17 20.00 Uhr	In der Reihe „Zu Gast im Park“ Michael Patrick Kelly Live-Open-Air 2017 Park der Gärten, Bad Zwischenahn	€ 39,25
12. 08. 17 14.00 Uhr	Großefehn Open Air 2017 u. a. Madsen, Tonbandgerät, ... Gelände Kortmann, Großefehn	€ 27,70
19. 08. 17 16.00 Uhr	Pumpwerk Open Air 2017 Söhne Mannheims & Gäste Pumpwerk-Park, Wilhelmshaven	€ 45,00
16. 10. 17 19.30 Uhr	The Kilkenny's The Homeland Tour 2017 Stadthalle, Aurich	ab € 25,50
27. 10. 17 19.30 Uhr	Kings of Floyd Stadthalle, Aurich	ab € 27,75
15. 11. 17 20.00 Uhr	Johannes Oerding – Live 2017 Sparkassen-Arena, Aurich	ab € 36,00
20. 11. 17 20.00 Uhr	SPEND THE NIGHT WITH ALICE COOPER Sparkassen-Arena, Aurich	ab € 59,90

Alle Preise ohne Gewähr

SKN-Kundenzentrum · Neuer Weg 33 · Mo.–Fr. 9.00 bis 18.00 Uhr · Sa. 9.00 bis 13.00 Uhr · Tel. (0 49 31) 925-149
 Verlagsgeschäftsstelle Norderney · Wilhelmstraße 2 · Mo.–Fr. 9.00 bis 16.30 Uhr · Tel. (0 49 32) 8 69 69-10

Ihre Wochenzeitung
Norderney Kurier