



DEUTSCHES
SPORTABZEICHEN

www.deutsches-sportabzeichen.de

VORBEIKOMMEN
UND MITMACHEN

4. August 2014

INSELDUELL

Langeoog vs. Norderney



meine Insel[®]
NORDERNEY

Langeoog
Die Insel fürs Leben





Warschauer Symphonie Orchester
13. August



LaLeLu
14. August



Adel Tawil
15. August



Niedeckens BAP
17. August

Live-Musik am Nordstrand

Thalasso

Schwitzen ohne Sport



bade:haus
norderney

Thalasso hat ein Zuhause





Mach mit beim Inselduell!

Am 4. August kämpfen Langeoog und Norderney im Rahmen der Sportabzeichen-Tour des Deutschen Olympischen Sportbunds (DOSB) um den Titel „Sportlichste Insel“. Dabei zählt jeder regelkonforme Versuch in einer der angebotenen Sportabzeichen Disziplinen (u.a. Standweitsprung, Wurfball und Sprint) – ganz nach dem Motto „dabei sein ist alles“. Am Ende gewinnt die Nordseeinsel, die zwischen 10 und 13 Uhr die meisten Versuche verbuchen kann. Regelmäßige Live-Schalten zwischen den Austragungsorten Langeooger Sportstrand und Kurplatz Norderney informieren über die aktuellen Zwischenstände. Außerdem können Interessierte jederzeit während des Wettbewerbs auf www.deutsches-sportabzeichen.de nachvollziehen, welche Insel gerade vorne liegt.

Der DOSB, Langeoog und Norderney wollen mit dem Inselduell so viele Erwachsene, Jugendliche und Kinder wie möglich für das Deutsche Sportabzeichen begeistern. Gerade für Familien kann es ein Aha-Erlebnis sein, wenn die Tochter den Vater beim Weitsprung überflügelt oder der Sohn die Mama beim Sprint am Strand anfeuert.

Neben der obligatorischen Schwimmfähigkeit kommt es beim Deutschen Sportabzeichen auf die motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination an. Dabei kann man sich aus vielen Übungen die aussuchen, die einem am besten liegen und am meisten Spaß machen. Wer Gold oder Silber erreichen möchte, muss sich ordentlich ins Zeug legen. Dann sind die nach Alter und Geschlecht

angelegten Anforderungen höher. Gerade im Urlaub, bietet sich die Chance, das Sportabzeichen für sich zu entdecken. Das wichtigste ist aber, dass jeder, der sich für das Sportabzeichen begeistert, zu den Gewinnern zählt – denn es macht Spaß und das Plus an Bewegung ist auf jeden Fall gut für die eigene Fitness. Mehr Informationen zum Inselduell gibt es unter: www.sportabzeichen.de/Inselduell



45x eine Sportausrüstung
nach Wahl
im Wert von € 200,-

3x erlebnisreiche Tage für
eine(n) Klasse/Verein
im Wert von € 2000,-

MITMACHEN UND GEWINNEN!

FIT UND BEREIT?

DANN JETZT MITMACHEN BEIM GEWINNSPIEL RUND UMS DEUTSCHE SPORTABZEICHEN.

Mitmachen können Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 17 Jahren, die das Deutsche Sportabzeichen oder mindestens 3 Disziplinen des Sportabzeichens abgelegt haben. Je mehr Teilnehmer einer Klasse oder eines Vereins mitmachen, umso höher ist die Gewinnchance auf den Klassenpreis.

Jetzt die Chance auf tolle Gewinne sichern.

Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen und für das Sportabzeichen-Gewinnspiel registrieren:



www.kinderplussport.de/gewinnspiel.html

Das wird ein heißes Duell

Frank Busemann, ehemaliger Zehnkämpfer, feuert beim Inselduell die Teilnehmer auf Langeoog für kinder+Sport an. Der frühere Stabhochspringer Danny Ecker coacht die Sportler auf Norderney für die Sparkassen-Finanzgruppe.

Danny Ecker, für Sie ist es die erste Sportabzeichen-Tour. Wie gefällt es Ihnen und was halten vom Inselduell?

Es macht Spaß zu sehen, mit welcher Begeisterung gerade Kinder und Jugendliche beim Sportabzeichen dabei sind. Das Inselduell ist super, denn jeder Sportler liebt den Wettkampf.

Frank Busemann, Sie sind schon zum sechsten Mal dabei. Was haben Sie sich für das Inselduell vorgenommen?

Der Sportstrand auf Langeoog gehört für mich zu den Highlights bei der Sportabzeichen-Tour. Ich war schon zwei Mal hier und habe gemerkt, wie viel Spaß gerade Familien haben, wenn sie gemeinsam Sport machen. Ich werde alles tun, um viele Feriengäste davon zu überzeugen, dass sie beim Inselduell mitmachen.



Gold, Silber, Bronze

Unter www.sportabzeichen.de oder über die Sportabzeichen-App finden Sie alle wichtigen Informationen zum Deutschen Sportabzeichen, z.B. den Leistungskatalog für alle Altersgruppen. Seit der Reform zum 100. Geburtstag im vergangenen Jahr wird das Sportabzeichen je nach persönlicher Leistung in Gold, Silber oder Bronze verliehen.





#Sportabzeichen

Das Deutsche Sportabzeichen bietet viel, was man teilen kann. Das gemeinsame Training, die bestandene Prüfung oder die gesteigerte Leistung beim zweiten Versuch. All das sind Erlebnisse auf dem Sportplatz, die das Wir-Gefühl stärken. Erfahrungen, die es wert sind, vom realen Sportstadion auch in der virtuellen Welt verbreitet zu werden. Eine Social Wall trägt deshalb alle mit dem Hashtag #Sportabzeichen gekennzeichneten Beiträge aus den sozialen Netzwerken Facebook, Twitter, Instagram und Google+ automatisch zusammen.



Die Sportabzeichen-App

Welche Leistungen sind für ein Abzeichen in Bronze nötig, welche für Silber und Gold? Mit welchen Disziplinen lässt sich der Bereich Kraft, mit welchen Ausdauer abdecken? Antworten auf diese und andere Fragen finden sich leicht mit der Sportabzeichen-App (www.sportabzeichen.splink.de) und im Austausch mit anderen Sportabzeichen-Begeisterten im Social Web. Das traditionelle Deutsche Sportabzeichen ist damit ein modernes Ereignis, das zusammenschweißt.

Sportabzeichen-Wettbewerb 2014 der Sparkassen-Finanzgruppe

Deutschlands Sportförderer Nummer 1 sucht gemeinsam mit dem Deutschen Olympischen Sportbund die besten Teams! Einfach Schule oder Verein anmelden, die Anzahl der Sportabzeichen eintragen oder sich für einen der zahlreichen Sonderpreise bewerben.
www.sportabzeichen-wettbewerb.de



Preise im Gesamtwert von:
100.000 €

 **Sparkasse**
Aurich-Norden
Ostfriesische Sparkasse

 **Sparkasse**
LeerWittmund



Langeoog

Naturnah.
Meer.
Erleben.

www.langeoog.de



Langeoog

Ausflugsfahrten in See und
zu den Nachbarinseln ab
Inselbahnhof Langeoog.

www.schiffahrt-langeoog.de



Wir danken unseren Partnern:

Nationale Förderer



Tour-Partner



Institutionelle Partner



Bildnachweise:

Titel: Klaus Dinkla, Langeoog News

S. 3: SKN/Ostfriesland, Marco Dames

S. 4: Simone Müller, wirkhaus

S. 5: Meike Engels

4. August 2014



Programmablauf auf Norderney

Kurplatz Norderney

09.00 Uhr

Warm Up & Beginn der Veranstaltung

09.30 Uhr

Offizielle Eröffnung

Moderation: **Andree Pfitzner**

Frauke Heiligenstadt, Kultusministerin (in Vertretung Schirmherr Ministerpräsident Stephan Weil)

Frank Ulrichs, Bürgermeister

Wilhelm Loth, Kurdirektor

Walter Schneeloch, DOSB Vizepräsident

Torsten Schulte, Vizepräsident LSB Niedersachsen

Harm-Uwe Weber, Landrat

Remmer Hedemann, Vorsitzender KSB Aurich

Manfred Hahnen, Vorsitzender TuS Norderney

Danny Ecker, Rekordhalter Stabhochsprung

Miriam Höller, Action-Model und Stuntfrau

09.45 Uhr

Abnahme und Ausprobieren der Sportabzeichen Disziplinen

10.00 bis 13.00 Uhr

Inselduell

13.00 Uhr

Offizielles Ende Inselduell

Frank Ulrichs, Bürgermeister

Danny Ecker, Rekordhalter Stabhochsprung

Frank Busemann, Olympia-Zweiter Zehnkampf

Manfred Hahnen, Vorsitzender TuS Norderney

Remmer Hedemann, Vorsitzender KSB Aurich

Ab 15.00 Uhr

Mini-Sportabzeichen für die Kleinsten (3-6 J)

16.00 Uhr

Amtsübergabe Kinderkurdirektor

17.00 Uhr

Ende der Veranstaltung

Programmablauf auf Langeoog

Sportstrand Langeoog

09.00 Uhr

Warm Up & Beginn der Veranstaltung

09.30 Uhr

Offizielle Eröffnung

Moderation: **Sandra Witte, Dennie Klose**

Uwe Garrels, Bürgermeister

Prof. Dr. Wolf-Rüdiger Umbach,

Präsident LSB Niedersachsen

Bernd Laugsch, DOSB-Vertreter

Alfred Helmers, Vorsitzender KSB Wittmund

Frank Busemann, Olympia-Zweiter Zehnkampf

Andreas Dittmer, Kanu-Olympiasieger

09.45 Uhr

Abnahme und Ausprobieren der Sportabzeichen Disziplinen

10.00 bis 13.00 Uhr

Inselduell

13.00 Uhr

Offizielles Ende Inselduell

Frauke Heiligenstadt, Kultusministerin (in Vertretung Schirmherr Ministerpräsident Stephan Weil)

Walter Schneeloch, DOSB Vizepräsident

Uwe Garrels, Bürgermeister

Prof. Dr. Wolf-Rüdiger Umbach,

Präsident LSB Niedersachsen

Miriam Höller, Action-Model und Stuntfrau

Andreas Dittmer, Kanu-Olympiasieger

13.45 Uhr

Ende Sprintprüfungen auf der Sandbank

Ab 15.00 Uhr

Mini-Sportabzeichen für die Kleinsten (3-6 J)

17.00 Uhr

Ende der Veranstaltung

